

**PENGELOLAAN *SELF-MANAGEMENT* PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI DAN BERASAL DARI KELUARGA
DENGAN TINGKAT EKONOMI RENDAH
DI KOTA PADANG**

TESIS

CLAUDYA PUTRI AZENY

2421211001



**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS

foto	No Alumni Unand:	Claudia Putri Azeny	No Alumni Fakultas:
	Tempat/Tanggal Lahir: Pangkalan/31 Maret 2002		Fakultas: Kesehatan Masyarakat
	Nama Orang Tua: Azhar Gayo/Eni Purwanti		Tanggal Lulus: 28 Agustus 2025
	Program Studi: Magister Epidemiologi		IPK: 3,89
	No. BP: 2421211001		Lama Studi: 1 Tahun 1 Bulan
	Predikat Lulus: Dengan Pujian		Alamat orang tua: Desa Mekar Mulya, Kec. Penarik, Kab. Muko-muko, Bengkulu

ABSTRAK

**PENGELOLAAN *SELF-MANAGEMENT* PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI DAN BERASAL DARI KELUARGA DENGAN TINGKAT
EKONOMI RENDAH DI KOTA PADANG**

Tesis Oleh: Claudia Putri Azeny **Pembimbing I :** Ade Suzana Eka Putri, SKM., M.Comm Health Sc., Ph.D
Pembimbing II : Prof. Dr. Masrizal, SKM., M.Biomed

Tujuan Penelitian

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan self-management untuk mencegah komplikasi. Pada kelompok dengan ekonomi rendah, pelaksanaan self-management sering terkendala oleh berbagai faktor internal maupun eksternal. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi faktor pendukung dan penghambat self-management pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi dan ekonomi rendah di Kota Padang.

Metode

Penelitian ini merupakan studi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian dilakukan di Kota Padang pada bulan Juni – Juli 2025. Informan penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi dan berasal dari keluarga dengan tingkat ekonomi rendah sebanyak 15 informan. Pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam.

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian, faktor pendukung *self-management* meliputi motivasi pribadi, dukungan keluarga, ketersediaan obat gratis, serta informasi dari tenaga kesehatan dan lingkungan sosial. Faktor penghambat mencakup keterbatasan ekonomi, rendahnya persepsi risiko, hambatan fisik akibat komplikasi, dan pola makan yang tidak terkontrol.

Kesimpulan

Disarankan kepada Dinas Kesehatan untuk memperkuat pendampingan penderita diabetes melitus tipe 2 dengan ekonomi rendah. Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi berkelanjutan dan melibatkan keluarga serta kelompok dukungan sebaya. Keluarga dan penderita perlu menjaga pola makan, kepatuhan obat, dan saling memberi dukungan emosional sesuai kemampuan.

Daftar Pustaka : 78 (2008-2025)

Kata Kunci : *Self-management*, ekonomi rendah, komplikasi, diabetes melitus tipe 2

Tesis ini telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal 28 Agustus 2025.

Abstrak telah disetujui penguji

Tanda Tangan	Penguji I	Penguji II	Penguji III	Penguji IV	Penguji V
Nama Terang	Prof. Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph.D	Dr. Vivi Triana, SKM., MPH	Kamal Kasra, SKM., MQIH., Ph.D	Ade Suzana Eka Putri, SKM., M.Comm Health Sc., Ph.D	Prof. Dr. Masrizal, SKM., M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi: Dr. Vivi Triana, SKM., MPH

Alumnus telah mendaftar ke Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas dan mendapat nomor alumnus

Alumnus telah terdaftar ke Fakultas/ Universitas dan mendapat Nomor Alumnus :

	Petugas Fakultas / Universitas	
No. Alumni Fakultas	Nama :	Tanda Tangan :
No. Alumni Universitas	Nama :	Tanda Tangan :



MINISTRY OF RESEARCH, TECHNOLOGY, AND HIGHER EDUCATION
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY

foto	No Alumni Unand:	Claudia Putri Azeny	No Alumni Fakultas:
	Tempat/Tanggal Lahir: Pangkalan/31 Maret 2002		Fakultas: Kesehatan Masyarakat
	Nama Orang Tua: Azhar Gayo/Eni Purwanti		Tanggal Lulus: 28 Agustus 2025
	Program Studi: Magister Epidemiologi		IPK: 3,89
	No. BP: 2421211001		Lama Studi: 1 Tahun 1 Bulan
	Predikat Lulus: Dengan Pujian		Alamat orang tua: Desa Mekar Mulya, Kec. Penarik, Kab. Muko-muko, Bengkulu

ABSTRACT

MANAGEMENT OF SELF-MANAGEMENT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH COMPLICATIONS FROM LOW-INCOME FAMILIES IN PADANG CITY

Tesis Oleh: Claudia Putri Azeny Pembimbing I : Ade Suzana Eka Putri, SKM., M.Comm Health Sc., Ph.D
Pembimbing II : Prof. Dr. Masrizal, SKM., M.Biomed

Objective

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires self-management to prevent complications. In low-income groups, the implementation of self-management is often hindered by various internal and external factors. This study aims to explore the supporting and inhibiting factors of self-management among patients with type 2 diabetes mellitus with complications and low economic status in Padang City.

Methods

This research is a qualitative study with a phenomenological approach. The study was conducted in Padang City from June to July 2025. The research informants were 15 patients with type 2 diabetes mellitus who had complications and came from low-income families. Data were collected through in-depth interviews.

Result

Based on the findings, the supporting factors for self-management include personal motivation, family support, availability of free medication, and information from healthcare providers and the social environment. The inhibiting factors include economic limitations, low risk perception, physical barriers due to complications, and uncontrolled dietary habits.

Conclusion

It is recommended that the Health Office strengthen support for patients with type 2 diabetes mellitus from low-income backgrounds. Primary healthcare centers are expected to enhance continuous education and involve families as well as peer support groups. Families and patients should maintain healthy eating habits, medication adherence, and provide mutual emotional support within their means.

References : 78 (2008-2025)

Keywords : Self-management, low income, complications, type 2 diabetes mellitus

Tesis ini telah dipertahankan di depan penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal 28 Agustus 2025.

Abstrak telah disetujui penguji

Tanda Tangan	Penguji I	Penguji II	Penguji III	Penguji IV	Penguji V
Nama Terang	Prof. Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph.D	Dr. Vivi Triana, SKM., MPH	Karnal Kasra, SKM., MQIH., Ph.D	Ade Suzana Eka Putri, SKM., M.Comm Health Sc., Ph.D	Prof. Dr. Masrizal, SKM., M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi: Dr. Vivi Triana, SKM., MPH

Alumnus telah mendaftar ke Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas dan mendapat nomor alumnus

Alumnus telah terdaftar ke Fakultas/ Universitas dan mendapat Nomor Alumnus :

	Petugas Fakultas / Universitas	
No. Alumni Fakultas	Nama :	Tanda Tangan :
No. Alumni Universitas	Nama :	Tanda Tangan :