

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Jumlah interaksi obat potensial berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat keparahan penyakit dan kualitas hidup pasien sirosis hati di RSUP Dr. M. Djamil Padang
2. Karakteristik sosiodemografi dan klinis pasien sirosis hati yang dirawat inap di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh laki-laki (58 %), berusia di bawah 65 tahun (64 %), memiliki lebih dari satu komorbid (52 %), berpendidikan dasar (32 %), aktif bekerja (56 %), dan tidak memiliki kebiasaan sosial berisiko seperti mengonsumsi alkohol dan merokok.

B. Saran

1. Penelitian disarankan untuk menggunakan jumlah responden yang lebih besar agar diperoleh hasil atau temuan yang dapat digeneralisasi ke populasi yang lebih luas
2. Untuk meningkatkan keakuratan hasil analisis, studi lanjutan sebaiknya lebih banyak mempertimbangkan variabel perancu atau *confounding variables* guna memperoleh gambaran hubungan sebab akibat yang lebih jelas antara interaksi obat potensial terhadap tingkat keparahan penyakit dan kualitas hidup pasien
3. Untuk meningkatkan ketepatan dalam mendeteksi interaksi obat potensial, studi lanjutan sebaiknya melibatkan penggunaan situs referensi obat yang lebih bervariasi selain *Drugs.com* sehingga hasil penelitian menjadi lebih valid
4. Dengan adanya penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan, khususnya dokter dan apoteker untuk lebih memperhatikan dan mempertimbangkan jumlah serta jenis interaksi obat potensial di dalam regimen obat pasien sehingga didapatkan luaran klinis yang lebih baik.