

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dari hasil penelitian beserta saran bagi pelayanan kesehatan dan institusi keperawatan khususnya peminatan keperawatan Medikal Bedah serta peneliti lainnya

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh edukasi berbasis Orem terhadap pengetahuan, keterampilan dan fungsi pernafasan pasien PPOK dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan pengetahuan dan keterampilan pada pasien PPOK yang diberikan edukasi terintegrasi dalam melakukan teknik *pursed lips breathing* dengan aromaterapi eucaliptus dibandingkan dengan pasien PPOK yang tidak diberikan edukasi terintegrasi.
2. Terjadi penurunan RR, dyspnea dan peningkatan SPO² pada pasien PPOK yang memperoleh edukasi, sedangkan pada kelompok pasien kontrol tidak terjadi penurunan yang bermakna.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan beberapa saran diantaranya sebagai berikut :

1. Pelayanan kesehatan

Peneliti berharap dengan adanya hasil penelitian ini, dapat dijadikan rekomendasi dalam melakukan asuhan keperawatan kepada pasien PPOK yaitu dengan memberikan edukasi berbasis Orem tentang PPOK dan *pursed lips breathing* dengan aromaterapi eucaliptus untuk meningkatkan

pengetahuan, keterampilan dan juga fungsi pernafasan pasien.

2. Institusi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai *Evidence Based Practice* pengembangan ilmu pengetahuan khususnya disiplin ilmu pengetahuan keperawatan medikal bedah terkait dengan penerapan edukasi berbasis Orem tentang PPOK dan juga *pursed lips breathing* dengan aromaterapi eucaliptus

3. Peneliti keperawatan

Peneliti mengharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan untuk peneliti selanjutnya guna mengembangkan jenis penelitian lain seperti :

- a. Pengaruh *pursed lips breathing* dengan aromaterapi eucaliptus terhadap kualitas hidup pasien PPOK
- b. Pengaruh *pursed lips breathing* dengan aromaterapi eucaliptus terhadap pengurangan *cost* rawat inap pasien PPOK
- c. Penelitian yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak

