

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil percobaan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Fenologi perkecambahan benih *microgreens* bervariasi yang dapat diamati dari 1-14 HSS mulai dari imbibisi, munculnya radikula, munculnya hipokotil, pertumbuhan hipokotil, terangkat dan terbukanya kotiledon, munculnya daun pertama serta warna daun pertama.
2. Kandungan fitokimia yang dimiliki oleh *microgreens* selada hijau, selada merah, bayam hijau, bayam merah dan sawi yaitu tanin, saponin, flavonoid, fenolik dan steroid.
3. *Microgreens* yang memiliki kandungan aktivitas antioksidan paling tinggi yaitu *microgreens* sawi.

B. Saran

Disarankan untuk dilakukan penelitian lanjutan mengenai perbedaan aktivitas antioksidan pada *microgreens* yang dibudidayakan dengan media tanam yang berbeda.

