

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Andalas Tahun 2019 mengenai hubungan keaktifan dalam mengikuti prolanis dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe II dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh penderita DM tipe 2 yang mengikuti prolanis memiliki kualitas hidup yang baik
2. Lebih dari separuh penderita DM tipe 2 yang mengikuti prolanis aktif dalam kegiatan Prolanis diantaranya edukasi, senam, pemeriksaan penunjang, sms *gateway*, *home visit*
3. Hampir separuh penderita DM tipe 2 yang mengikuti prolanis tidak patuh dalam melaksanakan 4 pilar pengendalian kadar gula darah dimana terdapat edukasi, diet ,aktifitas fisik, meminum obat.
4. Keaktifan dalam kegiatan Prolanis berhubungan dengan kualitas hidup penderita DM tipe 2 yang mengikuti prolanis dimana semakin aktif dalam kegiatan maka semakin tinggi kualitas hidupnya, begitupun sebaliknya jika tidak aktif dalam kegiatan maka kualitas hidupnya semakin rendah.
5. Kepatuhan dalam kegiatan prolanis berhubungan dengan kualitas hidup penderita DM tipe 2 yang mengikuti prolanis dimana semakin patuh dalam menerapkan 4 pilar pengendalian KGD maka semakin tinggi kualitas hidupnya, begitupun sebaliknya jika tidak patuh maka kualitas hidupnya semakin rendah.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi petugas di Puskesmas Andalas

1. Diharapkan bagi petugas di Puskesmas Andalas dapat memberikan inovasi baru dalam setiap kegiatan prolanis dan kreasi baru yang dapat menarik perhatian masyarakat dan peserta prolanis supaya peserta prolanis tertarik untuk datang dan dapat lebih aktif dalam setiap kegiatan yang diadakan.
2. Diharapkan petugas juga dapat memberikan pesan-pesan kesehatan seperti 4 pilar dalam pengendalian DM disetiap kegiatan prolanis, agar peserta Prolanis selalu ingat, dapat menerapkan pesan-pesan kesehatan tersebut dan patuh dalam menjalankan 4 pilar pengendalian DM.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi masyarakat untuk aktif dan patuh dalam mengikuti kegiatan prolanis, serta dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi agar dapat menyempurnakan penelitian ini.

