

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian mengenai pemberian kombinasi akupresur dengan musik untuk mengurangi mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat disimpulkan bahwa kombinasi akupresur dengan musik memiliki pengaruh terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

- a. Diketuinya rerata mual muntah sebelum diberikan kombinasi akupresur dengan musik pada kelompok intervensi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu 23,90.
- b. Diketuinya rerata mual muntah sebelum diberikan terapi standar pada kelompok kontrol pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu 21,70.
- c. Diketuinya rerata mual muntah sesudah diberikan kombinasi akupresur-musik pada kelompok intervensi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu 13,7.
- d. Diketuinya rerata mual muntah sesudah diberikan terapi standar pada kelompok kontrol pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu 19,07.
- e. Diketuinya perbedaan rerata mual muntah sebelum dan sesudah dilakukan kombinasi akupresur pada kelompok intervensi kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu dengan selisih rata-rata 10,43 hasil menunjukan perbedaan yang

signifikan ($p < 0,000$) berarti ($p < 0,05$), yang mengindikasikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah perlakuan.

- f. Diketahui perbedaan rerata mual muntah sebelum dan sesudah diberikan terapi standar pada kelompok kontrol kanker payudara yang menjalani kemoterapi yaitu sekisih rata 2,63 perubahan ini secara klinis lebih kecil dibandingkan kelompok intervensi.

B. Saran

a. Bagi Perawat

Intervensi akupresur yang dikombinasikan dengan musik dapat dijadikan sebagai alternatif non-farmakologis dalam manajemen mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Perawat diharapkan dapat mengintegrasikan teknik ini dalam praktik asuhan keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien.

b. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam penyusunan standar operasional prosedur (SOP) terkait tatalaksana non-farmakologis mual muntah pada pasien kemoterapi, serta dapat dikembangkan menjadi program intervensi rutin di ruang onkologi.

c. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penelitian ini berkontribusi pada pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam memperkaya intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk

mengurangi gejala efek samping kemoterapi. Temuan ini menambah bukti ilmiah mengenai efektivitas kombinasi akupresur dengan musik sehingga dapat dijadikan rujukan dalam praktik berbasis bukti (*evidence-based nursing*).

d. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan waktu intervensi lebih panjang, dan dapat digeneralisasikan di Indonesia serta memperhatikan variabel perancu seperti status gizi, dan kondisi psikologis pasien. Penelitian *multicenter* juga direkomendasikan agar hasil dapat digeneralisasi ke populasi yang lebih luas.

