

PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DENGAN MUSIK UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI

UNIVERSITAS ANDALAS
TESIS

OLEH:
YELNIA TETRIANTI
2321312020



PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

TESIS

PENGARUH KOMBINASI AKUPRESUR DENGAN MUSIK UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Proposal Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Magister Keperawatan



YELNIA TETRIANTI

2321312020

Pembimbing Utama : Ns. Leni Merdawati S.Kep., M.Kep,Ph.D

Pembimbing Pendamping : Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep.,Sp.Kep.MB

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Yelnia Tetrianti

NIM : 2321312020

Judul Tesis : Pengaruh Kombinasi Akupresur Dengan Musik Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.

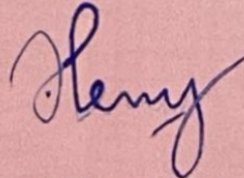
Tesis ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Kompre Program Studi Keperawatan Program Magister Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Padang, 06 November 2025

Menyetujui,

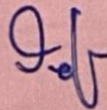
Komisi Pembimbing

Pembimbing Utama



(Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

Pembimbing Pendamping

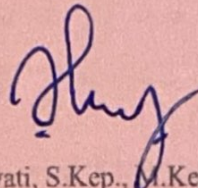


(Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.M.B)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

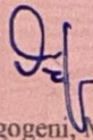
Padang, 06 November 2025

Pembimbing utama



(Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D)

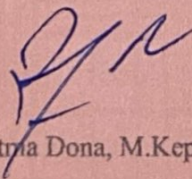
Pembimbing Pendamping



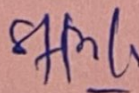
(Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.M.B)

ANGGOTA

(Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes)



(Ns. Rika Fatma Dona, M.Kep., Sp.Kep. M.B)



(Ns. Fitri Mailani, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Yelnia Tetrianti

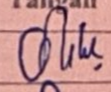
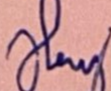
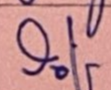
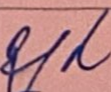
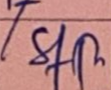
NIM : 2321312020

Program Studi : Keperawatan Program Magister

Judul Tesis : **Pengaruh Kombinasi Akupresur Dengan Musik Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom	Ketua Penguji	
2.	Ns. Leni Merdawati, S.Kep., M.Kep., Ph.D	Anggota Penguji	
3.	Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.M.B	Anggota Penguji	
4.	Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes	Anggota Penguji	
5.	Ns. Rika Fatma Dona, M.Kep., Sp.Kep. M.B	Anggota Penguji	
6.	Ns. Fitri Mailani, M.Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 06 November 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang saya tulis dengan judul **“Pengaruh Kombinasi Akupresur Dengan Musik Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi”** adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan yang sumbernya dicantumkan. Jika di kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak betul, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal dengan sendirinya.

Padang, 07 November 2025

Yang membuat pernyataan,



Yelnia Tetrianti

2321312020



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Nama : Yelnia Tetrianti

Nim : 2321312020

**Pengaruh Kombinasi Akupresur Dengan Musik Untuk Mengurangi Mual Muntah
Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi**

xii+161 halaman+ 8 tabel+3 skema+ 10 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan efek samping yang banyak dialami pasien kanker payudara selama kemoterapi dan dapat menurunkan kualitas hidup serta kepatuhan terhadap pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi akupresur dan musik terhadap penurunan mual dan muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain kuasi-eksperimen pre-test dan post-test dengan kelompok kontrol. Penelitian dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang selama lima hari berturut-turut dari tanggal 1 September hingga 30 September dengan jumlah sampel 60 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan kombinasi akupresur dan musik satu kali sehari, sedangkan kelompok kontrol diberikan terapi standar. Instrumen yang digunakan adalah *Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR)*. Analisis data menggunakan SPSS versi 25 dengan uji *paired t-test* dan *independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan penurunan mual dan muntah yang signifikan pada kelompok intervensi ($p < 0,001$). Disimpulkan bahwa kombinasi akupresur dan musik efektif sebagai intervensi non-farmakologi untuk mengurangi mual muntah.

Kata kunci : Akupresur; Kanker Payudara; Kemoterapi; Mual Muntah; Musik.

Daftar Pustaka : 136 (2019-2025).

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY

Name : Yelnia Tetrianti

Student ID : 2321312020

The Effect of Acupressure Combined with Music on Reducing Nausea and Vomiting in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy
xii+161 pages + 8 tables + 3 figures +10 appendices

ABSTRACT

Nausea and vomiting are frequent side effects in breast cancer patients undergoing chemotherapy, negatively impacting quality of life and treatment adherence. This study aimed to determine the effectiveness of combined acupressure and music therapy in reducing nausea and vomiting. The methods used were quantitative with a quasi-experimental pre-test and post-test control group design. The study was conducted at Dr. M. Djamil General Hospital Padang over five consecutive days from September 1 to September 30. A total of 60 patients were selected using purposive sampling, divided equally into intervention and control groups. The intervention group received acupressure and music therapy once daily, while the control group received standard care. Nausea and vomiting levels were measured using the Index of Nausea, Vomiting and Retching (INVR). Data were analyzed using SPSS version 25 with paired and independent t-tests. The intervention group showed a significantly greater reduction in nausea and vomiting ($p < 0.001$). The study concludes that combined acupressure and music therapy is an effective non-pharmacological intervention to reduce nausea and vomiting in patients.

Keywords: Acupressure; Breast Cancer; Nausea and Vomiting; Chemotherapy; Music

References: 136 (2019–2025)