



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN AKABILURU
KABUPATEN LIMA PULUH KOTA TAHUN 2025**

TESIS

ZAHRIATIL UMRI

2321212009

Pembimbing I : Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM

Pembimbing II : Ratno Widoyo, SKM, MKM, Ph.D

PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Thesis, 14 Agustus 2025
Zahriatil Umri, No. BP 2321212009**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di
Kecamatan Akabiluru Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2025**

xiii+ 94 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan faktor sosial ekonomi dan pola pengasuhan terhadap kejadian stunting pada balita di Kecamatan Akabiluru, Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2025.

Metode

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif desain case control dengan 94 kasus dan 94 kontrol, mencakup variabel pendidikan ibu, pekerjaan, pendapatan, ketersediaan pangan, sanitasi, ASI eksklusif, MP-ASI, imunisasi, aktivitas fisik, dan akses layanan kesehatan. Data dianalisis secara univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan ibu, pemberian ASI eksklusif, dan status imunisasi dasar berhubungan signifikan dengan kejadian stunting, dengan faktor dominan adalah ASI eksklusif ($OR=2,28$; $p=0,008$).

Kesimpulan

Pemberian ASI eksklusif merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di Kecamatan Akabiluru. Pencegahan stunting perlu difokuskan pada peningkatan praktik menyusui melalui edukasi kesehatan ibu, dukungan keluarga, serta penguatan peran tenaga kesehatan dalam promosi ASI eksklusif.

Daftar Pustaka : 49 (2015-2025)

Kata Kunci : Balita, Pola Asuh, Sosial Ekonomi, Stunting

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITY OF ANDALAS**

**Thesis, August 14th, 2025
Zahriatil Umri, No. BP 2321212009**

**Factors Associated with the Incidence of Stunting Among Toddlers in
Akabiluru Subdistrict, Lima Puluh Kota Regency, in 2025**

xiii+ 94 pages, 22 tables, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Research Objective

This study aims to know the influence of socioeconomic factors and parenting patterns on stunting in toddlers in Akabiluru District, Lima Puluh Kota Regency in 2025.

Method

The study used quantitative with case control with 94 cases and 94 controls, covering variables such as maternal education, occupation, income, food availability, sanitation, exclusive breastfeeding, complementary feeding, immunization, physical activity, and access to health services. Data were analyzed univariately, bivariately, and multivariately.

Results

The results showed that maternal education, exclusive breastfeeding, and basic immunization status were significantly associated with stunting, with exclusive breastfeeding being the dominant factor (OR=2.28; p=0.008).

Conclusion

Exclusive breastfeeding is the dominant factor associated with stunting in toddlers in Akabiluru District. Stunting prevention needs to focus on improving breastfeeding practices through maternal health education, family support, and strengthening the role of health workers in promoting exclusive breastfeeding.

References: 49 (2015–2025)

Keywords: Toddlers, Parenting, Socioeconomics, Stunting