



**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIET DM
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING**

Oleh:

AMELIA PUTRI

NIM. 2111221030

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

Amelia Putri, NIM. 2111221030

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIET DM PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING**

ix + 114 halaman + 11 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing dengan menggunakan media video animasi untuk menilai pengetahuan dan sikap tentang diet DM pada penderita diabetes melitus tipe II.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperimen pre-test post-test with control group design*. Sampel penelitian ini ialah 40 orang penderita diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Andalas yang terdiri dari 20 orang kelompok intervensi dan 20 orang kelompok kontrol, menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tipe II sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi ditandai dengan *p-value* 0,0001 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,0001 untuk sikap. Sementara kelompok kontrol ditandai dengan *p-value* 0,0001 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,001 untuk sikap. Hasil penelitian juga menunjukkan terdapat perbedaan perubahan rata-rata pengetahuan dan sikap antara kelompok intervensi dengan kontrol dengan *p-value* 0,006 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,000 untuk sikap. Namun, terdapat keterbatasan penelitian yaitu, hasil sikap diukur *pretest-posttest* dalam satu hari.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan media video animasi berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tipe II tentang diet DM.

Daftar Pustaka : 61(2007-2025)

Kata Kunci : DM Tipe II, Leaflet, Pengetahuan, Sikap, Video Animasi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Agustus 2025

Amelia Putri, NIM. 2111221030

The Effect Of Nutrition Education Using Video Animation On Knowledge And Attitudes About The Dm Diet In Patients With Type II Diabetes Mellitus In The Work Area Of The Belimbing Health Center

ix + 114 page + 11 tables + 4 pictures + 11 attachment

ABSTRACT

Objective

The purpose of this study was to determine the effect of nutrition education in Belimbing Health Center Working Area using video animation media to assess knowledge and attitude about the DM diet in type II diabetes mellitus patients.

Method

This study used a quasi experimental pre-test post-test with a control group design. The sample of this study was 40 people with type II diabetes mellitus in Belimbing Health Center working area consisting, of 20 intervention groups and 20 control groups, and used the purposive sampling technique. Data analysis used Wilcoxon test and Mann Whitney.

Result

The results showed differences in the mean knowledge and attitude scores of type 2 Diabetes Mellitus patients before and after education in both the intervention and control groups. In the intervention group, the differences were indicated by p-value 0.0001 for knowledge and p-value 0.0001 for attitude. In the control group, the differences were indicated by p-value 0.0001 for knowledge and p-value 0.001 for attitude. The study also demonstrated significant differences in the mean changes of knowledge and attitude between the intervention and control groups, with p-value 0.006 for knowledge and p-value 0.000 for attitude. However, this study has a limitation, namely that the attitude outcomes were measured using a one-day pretest–posttest design.

Conclusion

Providing education using the video animation media affects changes in the knowledge and attitude of patients with type II diabetes mellitus about the DM diet.

References : 61 (2007-2025)

Keyword : Animated Video, Attitude, Knowledge, Leaflet, Type II Diabetes Mellitus