

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA  
AWAL PUTRI DI SMP N 30 PADANG TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER, 2019**

**Nama : Nadia Qonita  
No. Bp : 1511314012**

**Hubungan Citra Tubuh Dengan Harga Diri Pada Remaja Awal Putri di SMPN  
30 Padang**

**ABSTRAK**

Masa remaja ditandai dengan adanya perubahan biologis, kognitif dan psikologis. Berbagai perubahan yang dialami pada masa remaja menyebabkan remaja menjadi sangat memperhatikan perubahan fisik yang terjadi pada tubuh serta penampilannya yang berpengaruh terhadap citra tubuh dan harga diri. Harga diri menjadi akar masalah disfungsi sosial pada remaja yang menyebabkan tekanan psikologis pada remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan harga diri pada remaja awal putri di SMPN 30 Padang. Penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan sampel sebanyak 196 remaja putri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire* (MBRSQ) untuk citra tubuh dan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk harga diri. Menggunakan statistik uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa 54,1% remaja yang mengalami citra tubuh negatif dan 54,6% remaja yang mengalami harga diri rendah. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja awal putri  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Diharapkan bagi pihak sekolah sebaiknya memfasilitasi siswi dengan memberikan bimbingan konseling realita untuk meningkatkan citra tubuh dan harga diri dengan cara menggali potensi diri siswi dengan menghindari sikap menghakimi dan menerima dirinya yang mengarah kepada harapan yang realistis, seperti mengajak berdiskusi mengenai minat dan bakat yang dimiliki seperti dibidang olahraga, seni dan karya ilmiah merupakan cara untuk mengarahkan remaja dalam melepaskan energi mereka pada hal yang positif, serta membentuk kelompok-kelompok belajar agar dapat digunakan sebagai wadah untuk menyalurkan pengungkapan diri siswi.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Harga Diri, Remaja Awal Putri

Daftar Pustaka : 55 (1965-2019)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER, 2019**

**Nama : Nadia Qonita  
No. Bp : 1511314012**

***Relationship Body Image And Self-Esteem at Early Adolescent Girls in Junior  
High School 30 Padang***

***Abstract***

*Adolescence is marked by a change in the biological, cognitive and psychological. Various changes experienced during adolescence make adolescents to be very concerned about physical changes that occur in the body and appearance that affect body image and self-esteem. Self-esteem is at the root of the problem of social dysfunction in adolescents which causes psychological pressure on adolescents. The purpose of this study was to determine the relationship of body image with self-esteem at early adolescent girls in Junior High School 30 Padang. This research is a quantitative research with cross sectional approach. The sampling technique used Stratified Random Sampling with a sample of 196 teenage girls. Data collection uses the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBRSQ) questionnaire for body image and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaire for self-esteem. Using Chi-Square test statistics. The results showed that 54.1% of adolescents who experienced negative body image and 54.6% of adolescents who experienced low self-esteem. From the results of the study it can be concluded that there is a relationship between body image and self-esteem in early adolescent girls  $p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ). It is expected that the school should facilitate students by providing guidance on reality counseling to improve body image and self-esteem by exploring the potential of female students by avoiding judgments and accepting themselves that lead to realistic expectations, such as inviting discussion about interests and talents such as in the field of sports, art and scientific work are ways to direct teenagers in releasing their energy on positive things, as well as forming study groups so that they can be used as a forum for channeling student self-disclosure.*

**Kata Kunci : Citra Tubuh, Harga Diri, Remaja Awal Putri**

**Daftar Pustaka : 55 (1965-2019)**



