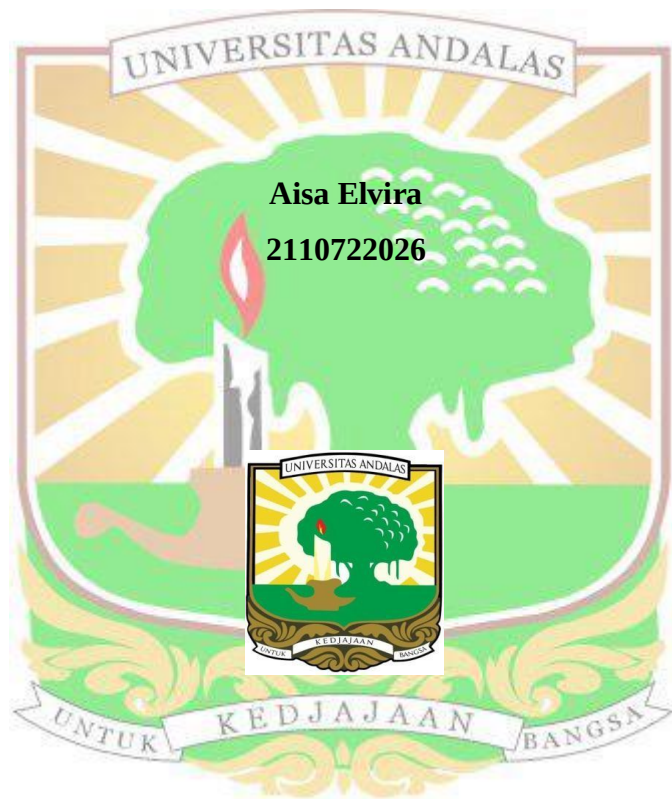


**REGRESI PADA TOKOH NENEK SEBAGAI MEKANISME
PERTAHANAN DIRI DALAM LAKON *NENEK TERCINTA***

KARYA ARIFIN C. NOER

(TINJAUAN PSIKOANALISIS SIGMUND FREUD)

**Skripsi ini Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Humaniora**



Program Studi Sastra Indonesia

Fakultas Ilmu Budaya

Universitas Andalas

Padang

2025

ABSTRAK

Aisa Elvira. 2110722026. “Regresi pada Tokoh Nenek Sebagai Mekanisme Pertahanan Diri dalam Lakon *Nenek Tercinta* Karya Arifin C.Noer (Tinjauan Psikoanalisis Sigmund Freud)”. Skripsi. Program Studi Sastra Indonesia. Fakultas Ilmu Budaya. Universitas Andalas, 2025. Pembimbing I, Dr. Fadlillah, M.Si., dan Pembimbing II, Dr. Syafril, M.Si.

Penelitian ini menganalisis bentuk regresi pada tokoh Nenek sebagai mekanisme pertahanan diri dalam lakon *Nenek Tercinta* karya Arifin C. Noer dengan pendekatan psikoanalisis Sigmund Freud, bertujuan untuk menemukan bentuk regresi pada tokoh Nenek serta mengungkapkan penyebab tokoh Nenek mengalami regresi berdasarkan analisis tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif dengan analisis data melalui ujaran dan perilaku tokoh Nenek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk regresi yang paling dominan adalah menuduh tanpa bukti dengan enam temuan, disusul perilaku menuduh disertai merajuk untuk pergi sebanyak tiga temuan. Selain itu, regresi juga muncul dalam bentuk berbicara spontan, menyindir, menangis untuk memperoleh keinginan, marah, merendahkan orang lain, serta lupa yang disertai emosi dan prasangka. Faktor penyebab regresi meliputi kesepian, trauma masa lalu, ketidakmampuan mengendalikan emosi, penurunan fungsi kognitif akibat usia, serta kebutuhan akan kasih sayang dan membutuhkan validasi. Dengan demikian, regresi pada tokoh Nenek merupakan mekanisme pertahanan diri yang terbentuk dari perpaduan faktor psikologis, emosional, dan biologis.

Kata Kunci: Regresi, Mekanisme Pertahanan Diri, Naskah Drama *Nenek Tercinta*, Arifin C. Noer, Psikoanalisis Sigmund Freud.

