

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang tahun 2019” dapat dilihat kesimpulan sebagai berikut :

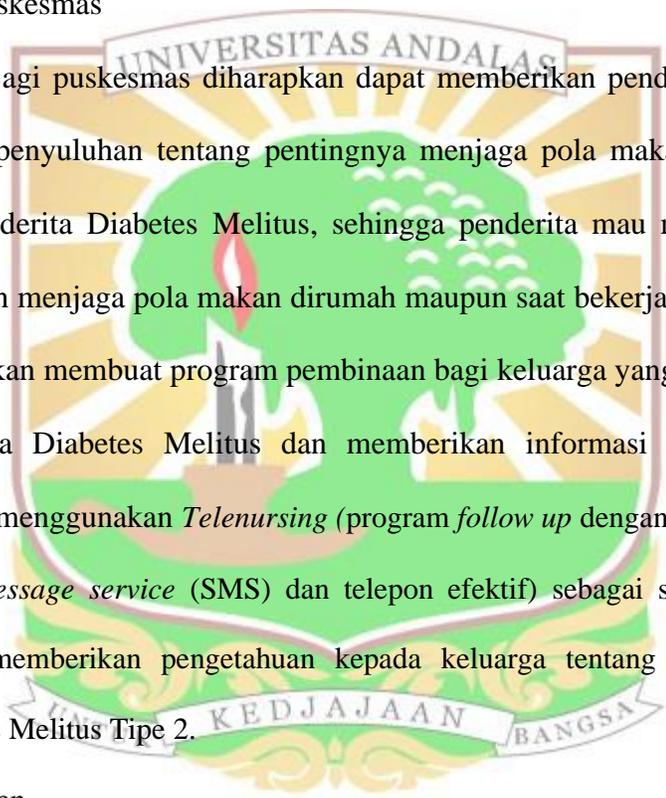
1. Lebih dari separuh 50,3% penderita Diabetes Melitus tipe 2 patuh dalam menjalankan diet di puskesmas Andalas tahun 2019.
2. Lebih dari separuh (59,6%) keluarga mendukung penderita Diabetes Melitus tipe 2 dalam menjalankan diet di puskesmas Andalas tahun 2019.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang dengan nilai $p= 0,000$.

B. Saran

1. Bagi instansi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan literasi dan bacaan serta dapat menjadi data awal bagi penelitian berikutnya serta dapat dijadikan acuan untuk memberikan promosi kesehatan.

2. Bagi Puskesmas



Bagi puskesmas diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan tentang pentingnya menjaga pola makan bagi keluarga dan penderita Diabetes Melitus, sehingga penderita mau melaksanakannya dan rutin menjaga pola makan dirumah maupun saat bekerja. Puskesmas juga diharapkan membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama penderita Diabetes Melitus dan memberikan informasi kepada keluarga dengan menggunakan *Telenursing* (program *follow up* dengan cara memberikan *short message service* (SMS) dan telepon efektif) sebagai salah satu metode dalam memberikan pengetahuan kepada keluarga tentang penanganan diet Diabetes Melitus Tipe 2.

3. Bagi klien

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi penderita dengan Diabetes Melitus tipe 2, serta diharapkan dapat meningkatkan kesadaran bagi penderita agar lebih memperhatikan dan menjaga pola makan atau diet Diabetes Melitus.