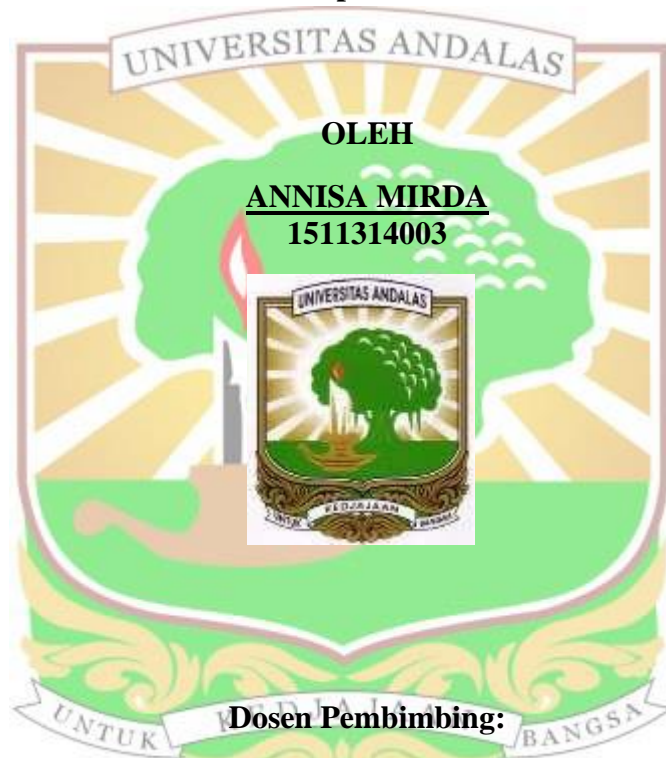


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
ANDALAS PADANG**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



- Dosen Pembimbing:**
- 1. Fitra Yeni, S.Kp,MA**
  - 2. Ns. Yonrizal Nurdin, S.Kp, M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**  
Skripsi, September 2019

**Nama : Annisa Mirda  
No. BP : 1511314003**

**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Diet  
pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
Di Puskesmas Andalas Padang**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat. WHO memprediksi bahwa Diabetes akan menjadi 6 besar penyakit yang akan menyebabkan kematian di tahun 2045. Dalam Mengelola Diabetes Melitus tipe 2, salah satu cara adalah dengan perencanaan makan melalui terapi diet Diabetes Melitus, kepatuhan pasien Diabetes Melitus dalam pengelolaannya membutuhkan waktu yang lama dan diperlukannya dukungan keluarga sebagai pendamping utama dalam penatalaksanannya sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya komplikasi pada diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas, Padang. Penelitian ini menggunakan desain descriptive corelation dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 57 pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan teknik purposive sampling. Kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet digunakan sebagai alat pengumpulan data, kemudian menggunakan uji chi-square untuk menganalisis data. Hasil uji dengan *chi square* dengan tingkat kemaknaan 5% ( $\alpha = 0,05$ ) menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas, Padang yaitu  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). Hasil penelitian ini diharapkan Puskesmas membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama pasien Diabetes Melitus tipe 2 dan Puskesmas memberikan promosi kesehatan dengan menggunakan teknologi komunikasi *telenursing* untuk meningkatkan dukungan keluarga penderita Diabetes Melitus Tipe 2.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Dukungan Sosial Keluarga,  
Kepatuhan Diet**

Daftar Pustaka: 69 (2006-2019).

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY**  
*A Thesis, September 2019*

**Name** : Annisa Mirda  
**Register Number** : 1511314003

***The Correlation Between Family Social Support and Dietary  
Adherence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at  
Public Health Center of Andalas Padang***

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus is a chronic disease whose prevalence continues to increase. WHO predicts that diabetes will be 6 major diseases that will cause the death in 2045. In managing Diabetic Mellitus type 2, one way is diet planning with Diabetes Mellitus diet therapy. The patient's adherence for manage diet planning needs a long time and needs family support as the main companion in its management to reduce the risk of complications in diabetes. This study aims to determine the correlation between family support and dietary adherence in patients with diabetes mellitus type 2 at public health center of Andalas, Padang. This reaserch used a descriptive correlation design with cross sectional approach. The sample consisted of 57 patients Diabetes Mellitus type 2, which were taken with purposive sampling technique. The Dietary Adherence Questionnaires and the Family Support Questionnaires were used for data collection and chi-square test was performed to analyze the data. The chi-square test results with significance level of 5% ( $\alpha = 0,05$ ) showed that there was a significant relationship between family support and dietary adherence in patients with Diabetes Mellitus type 2 at Andalas Public Health Center, Padang which is  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). The results of this study are expected public health center would create a coaching program for families who live with diabetes patients type 2 and public health center would provide health promotion by utilizing telenursing communication technology to increase the family support of Type 2 Diabetes Melitus.*

**Keyword** : Diabetes Mellitus Type 2, Family Support, Dietary Adherence

**Bibliography:** 69 (2006-2019)