

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization (WHO). Adolescents: Health risks and solutions [Internet]. 2019 [cited 2024 Okt 15]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
2. World Health Organization (WHO). Mental Health of Adolescents [Internet]. 2024 [cited 2024 Okt 15]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/mental-health-of-adolescents>
3. Addzaky KU. Perkembangan Peserta didik SMA (Sekolah Menengah Atas). *Jurnal Ilmu Nusantara*. 2024;1(3):75–85.
4. Salsabila DF, Hidayat IN, Ramdani Z. Peran Stres Akademik dan Perceived Social Support dalam Memprediksi Kesehatan Mental Remaja Akhir di Kota Bandung. 2022;8(2):173–90.
5. Astuti W. Pentingnya Pendidikan Kesehatan Mental di Lingkungan Sekolah Menengah Pertama. *Pros Semin Nas 2024 - Pendidik Jasm dan Kesehat Ment Peserta Didik*. 2024;380–94.
6. World Health Organization (WHO). Working for a brighter, healthier future. How WHO improves health and promotes well-being for the world's adolescents: Second edition [Internet]. 2024 [cited 2024 Nov 11]. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376861/9789240093966-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Badan Pusat Statistik. Proyeksi Penduduk Indonesia 2020–2050. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2023 [cited 2024 Nov 13]. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/05/16/fad83131cd3bb9be3bb2a657/proyeksi-penduduk-indonesia-2020-2050-hasil-sensus-penduduk-2020.html>
8. BPS Sumatera Barat. Sumatera Barat Dalam Angka 2023. Vol. 54. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat; 2024.
9. BPS Kota Padang. Kota Padang dalam Angka 2024. Vol. 45. Padang: BPS Kota Padang; 2024.
10. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2023.
11. U.S. Departement of Health and Human Services. Youth Risk Behavior Survey Data Summary & Trends Report: 2013–2023. 2024.
12. Violita F, Hadi EN. Determinants of Adolescent Reproductive Health Service Utilization by Senior High School Students in Makassar, Indonesia. *BMC Public Health*. 2019;19(1).
13. Hidayat M, Indrawati I, Suri M. Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa pada Remaja di Rumah Sakit Jiwa. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2024;13(September):338–48.
14. Santrock JW. Life-Span Development Seventeen Edition. Life-span development, 7th ed. McGraw-Hill Higher Education; 2019. 1–626 p.
15. Wahyi Sholihah Erdah Suswati, M. Elyas Arif Budiman ZNY. Kesehatan mental pada remaja di lingkungan sekolah menengah atas wilayah urban dan rural kabupaten jember. 2023;11(3):537–44.

16. Article C, Access O, Lissak G. Commentary on the article: ‘ Adverse physiological and psychological effects of screen time on children and adolescents -- Literature review and case study ’ - *Environmental Research* 164 (2018) 149 – 157. 2018;2:14–6.
17. Duraku ZH, Hoxha L. support , psychological distress , and coping mechanism effects on test anxiety and academic performance. 2018;
18. Moksnes UK, Reidunsdatter RJ. Self-Esteem and Mental Health in Adolescents – Level and Stability During a School Year. *Nor Epidemiol.* 2019;28(1–2).
19. Liu Q, Jiang M, Li S, Yang Y. Social Support, Resilience, and Self-Esteem Protect Against Common Mental Health Problems in Early Adolescence. *Medicine (Baltimore).* 2021;100(4):e24334.
20. Peng B, Hu N, Yu H, Xiao H, Luo J. Parenting Style and Adolescent Mental Health: The Chain Mediating Effects of Self-Esteem and Psychological Inflexibility. 2023;12:1–11.
21. Fajar Amalia R, Yani Syuhaimie Hamid A. Adiksi Smartphone, Kesehatan Mental Anak, Dan Peranan Pola Asuh. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa.* 2020 [cited 2024 Nov 21]. 3(2):221–40. Available from: <http://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/588>.
22. Alini LNM. Gambaran Kesehatan Mental Remaja Smpn 2 Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. 2022;6(23):80–5.
23. Rizka Ausrianti, Rifka Putri Andayani, Peni Deka Putri, Sandriana Dwi Nandika, Diva Salsabilla, Dindry Dinah Oswi Dahd. Remaja Peduli Kesehatan Jiwa Dan Psikososial Berbasis Teknologi Rizka. 2022;4:615–20.
24. Studies E, Policy E, Psychology E, Development C, Strategies L, Education I, et al. Dampak Lingkungan Pertemanan Toxic Terhadap Kesehatan Mental Remaja 1. 2024;5(2):37–48.
25. Choirulloh A. Test of the Validity and Reliability of Mental Health in Preventing Bullying Through Positive Behavior in Adolescents. *Nurs Heal Sci J.* 2024;4(1):103–9.
26. Akbar T, Yunanto R, Psikologi F, Surabaya U, Kalirungkut JR, Surabaya K. Perlukah Kesehatan Mental Remaja ? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja. 2018;2:75–88.
27. Yunere F, Anggraini M, Vitri CY. Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Lingkungan Sekolah Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Di SMK Kosgoro 2 Payakumbuh Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai.* 2021;2(4):275–84.
28. Foundation MH. The COVID-19 pandemic, financial inequality and mental health. 2020;
29. Robins LB, Rodgers D, Barburoglu Y, Griffith J, Arnold CL. Unlocking Adolescent Mental Health : Exploring Social Determinants and Depression With the Social Ecological Model. 2024;43:99–120.
30. Fatmadani RA, Permatasary A, Putri TZ, Nanang M. Hubungan antara Kecanduan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Anak Remaja di Masa Pandemi Covid-19 Menggunakan Systematic Literature Review. *Pros Konf Nas Psikol Kesehat IV.* 2021;157–67.
31. Kang Y, Cheong C, Hock K. Science Direct Mental health and risk behaviors among secondary school students : A study on ethnic minorities. *Pediatrics Neonatol.* 2021 [cited 2024 Nov 28]. 62(6):628–37. [Internet]. 2021;62(6):628–37. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2021.05.025>
32. Sari MK, Susmiatin EA. Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada

- Mahasiswa. *J Ilm STIKES Yars Mataram*. 2023;XIII(1):10–7.
33. Santrock JW. *Adolescence Seventeenth Edition*. New York: McGraw-Hill Higher Education; 2019.
 34. Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba; 2024.
 35. Bawono Y. *Perkembangan Anak & Remaja*. Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim; 2023.
 36. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. *Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan*. *J Ilm Mandala Educ*. 2022;8(3):1917–28.
 37. Gainau MB. *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: Kanisius PT; 2021.
 38. Atikah DN, Salsa O, Yarni L. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan*. *J Ilm Pendidik Kebud dan Agama*. 2024;2(1):35–42.
 39. Sumarto M. *Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental di Era Digital*. Yogyakarta: Cahaya Harapan; 2023.
 40. World Health Organization (WHO). *Mental Health* [Internet]. 2022 [cited 2025 Mar 25]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
 41. Ardiansyah S, Yunike, Ardiansyah S, Tribakti I, Suprpto, Saripah E, et al. *Buku Ajar Kesehatan Mental*. 2023. Hal 87-93.
 42. Fakhriyani DV. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media; 2019 [cited 2025 Mar 27]. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Diana_Fakhriyani/publication/348819060_Kesehatan_Mental/links/60591b56458515e834643f66/Kesehatan-Mental.pdf
 43. Yusuf S. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya; 2023.
 44. Duana M, Ariani D, Melinda M. *Promosi Kesehatan Remaja Sehat Dengan Mental Yang Sehat*. *COMSEP J Pengabdian Kpd Masy*. 2023;4(2):160–5.
 45. Veit CT, Ware JE. *The structure of psychological distress and well-being in general populations*. *J Consult Clin Psychol*. 1983;51(5):730–42.
 46. Sembiring ERB, Dantes N, Suranata K. *Pengembangan instrumen pengukuran kesehatan mental (mental health inventory) setelah pandemi Covid-19 pada siswa SMP*. *J Educ J Pendidik Indones*. 2023;9(1):116.
 47. Y. YB, S. P, S. R. *Screening for overall mental health status using mental health inventory amongst medical students of a government medical college in North Karnataka, India*. *Int J Community Med Public Heal*. 2016;3(12):3308–12.
 48. Putri A. *Dampak Gangguan Kesehatan Mental Jika Tidak Diatasi*. Orami Parenting. 2020.
 49. Harris MA, Orth U. *The link between self-esteem and social relationships: A meta-analysis of longitudinal studies*. *J Pers Soc Psychol*. 2020;119(6):145977.
 50. Simanungkalit AG, Sompie AS. *Hubungan antara Harga-Diri dan Kecemasan Siswa Sekolah Menengah Atas*. *J Ilmu Pendidik*. 2025;3(1):28–37.
 51. Stephen S, Soni DS. *Bullying and its Effect on the Self Esteem and Psychological Well-Being*. *Int J Res Appl Sci Eng Technol*. 2023;11(5):4421–5.
 52. Dittus PJ, Li J, Verlenden J V., Wilkins NJ, Carman-McClanahan MN, Cavalier Y, et al. *Parental Monitoring and Risk Behaviors and Experiences Among High School Students - Youth Risk Behavior Survey, United States, 2021*. *MMWR Suppl*. 2023;72(1):37–44.

53. Branje S. Development of Parent–Adolescent Relationships: Conflict Interactions as a Mechanism of Change. *Child Dev Perspect.* 2018;12(3):171–6.
54. Ren Z, Zhou G, Wang Q, Xiong W, Ma J, He M, et al. Associations of family relationships and negative life events with depressive symptoms among Chinese adolescents: A cross-sectional study. *PLoS One.* 2019;14(7):1–16.
55. Firmin C, Barter C, Roesch-Marsh A. Friends, peers and safeguarding. *Child Abus Rev.* 2023;32(3):1–6.
56. Letkiewicz AM, Li LY, Hoffman LMK, Shankman SA. A prospective study of the relative contribution of adolescent peer support quantity and quality to depressive symptoms. *J Child Psychol Psychiatry Allied Discip.* 2023;64(9):1314–23.
57. Ningrum FS, Amna Z. Cyberbullying Victimization dan Kesehatan Mental pada Remaja. *Insa J Psikol dan Kesehat Ment.* 2020;5(1):35.
58. Oancea R, Timar B, Papava I, Cristina BA, Ilie AC, Dehelean L. Influence of depression and self-esteem on oral health-related quality of life in students. *J Int Med Res.* 2020;48(2).
59. Cadman T, Paul E, Culpin I, Sallis H, Bould H, Pearson R. Parental monitoring longitudinally associates with reduced risk of adolescent mental health problems. *Journal of Affective Disorders Reports.* [Internet]. 2022 [cited 2025 Mei 07];10:100420. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100420>
60. Vision, Savitri J, Tjandraningtyas J. Parent-Adolescent Conflicts Viewed from Emotional Independence and Parenting Styles. *Jurnal Ilmiah Psikologi.* 2024;11(2):197–210.
61. Haniyah FN, Novita A, Ruliani SN. Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua, Teman Sebaya, Lingkungan Tempat Tinggal dan Sosial Ekonomi Dengan Kesehatan Mental Remaja. *Open Access Jakarta J Heal Sci.* 2022;1(7):242–50.
62. Dharmayanti I, Tjandrarini DH, Hidayangsih PS, Nainggolan O. Pengaruh Kondisi Kesehatan Lingkungan Dan Sosial Ekonomi Terhadap Kesehatan Mental Di Indonesia. *J Ekol Kesehat.* 2018;17(2):64–74.
63. Barat GS. SK UMP Sumatera Barat 2025. Padang; 2024.
64. Ningrum YC, Noviani NE, Fauzia FR. Hubungan Minum Kopi dan Screen Time dengan Aktivitas Fisik pada Remaja. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabd Kpd Masy LPPM Univ Aisyiyah Yogyakarta.* 2023;1:481–90.
65. Sutriyawan A, Miranda TGi, Yusuff AA, Fardhoni. Analisis Analisis Data Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. Bandung: Refika Aditama; 2023.
66. Fitri A. Dasar-Dasar Statistik untuk Penelitian. Yayasan Kita Menulis; 2023.
67. Jayuputri SR. Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja di SMAN 2 Tuban. *J Ilm Wahana Pendidik.* 2024;10(6):795–802.
68. I Gusti Ayu Putu Satya Laksmi DMADJ. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja. *J Ilmu Kesehat.* 2023;14(1):11–9.
69. Astutik SA, Fiki Maghfiroh N, Riska Anggraini N. Hubungan Self Efficacy dan Self Esteem Dengan Perilaku Berisiko Remaja. *J Keperawatan Prof.* 2021;9(2).
70. Hikmatul Hadini, Tesha Hestyana Sari NYS. Hubungan Self-Esteem dengan Kenakalan Remaja. *Indones Res J Educ.* 2025;5:1079–85.
71. Ainal Mardiah, Weni Novriani WN. Hubungan Parental Monitoring Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja. *Matern Child Heal Care.* 2021;3(3):534.
72. Fawzy Abdallah Yousef M, Mohamed Fahmy A, Saied Adam S. Assessing

- Parent-Adolescent Relationship: Communication Pattern and Conflict as Perceived by Adolescents. *Egypt J Heal Care*. 2024;15(1):1045–61.
73. Beevi A, K LF. Relations between Parent-Teen Conflict and Emotional Intelligence of Adolescents. 2017;3(1).
 74. Yusraa, Aisyah, Ajra Nafsa NRT. Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja di SMK Kesehatan Napsi'ah STABAT. 2025;44–55.
 75. Runtuwene DR, Tucunan AAT, Korompis GEC. Hubungan Antara Peran Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa Di Sma Negeri 3 Manado. *J Kesmas*. 2019;8(6):225–31.
 76. Abas J, Boekoesoe L, Tarigan SFN. Analisis Determinan Gangguan Kesehatan Mental Emosional Remaja di SMA Negeri 1 Limboto. *Heal Inf J Penelit*. 2023;15(2):e1302.
 77. Kartikasari F, Mardiana SS, Masithoh AR, Mubarakah NA. Perbedaan Frekuensi Penggunaan Media Sosial Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Di Smp. *Indones J Perawat*. 2023;8(1):7–23.
 78. Islami SN, Yanti R, Hariati NW. Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *J Keperawatan Prof*. 2023;4(2):88–95.
 79. Antovia K, Basaria D. Hubungan Self Esteem Dengan Psychological Wellbeing Pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Muara Ilmu Sosial Humaniora, dan Seni*. 2024;8(3):459–64.
 80. Hendrianto RA, Istriana E. Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Gangguan Emosional Pada Remaja SMA. *J Biomedika dan Kesehat*. 2024;7(2):228–36.
 81. Utami MN, Pratama M. Hubungan Antara Parental Monitoring Dengan Self Control Pada Siswa di SMA 1 Linggo Sari Baganti. *Edu Sociata (J Pendidik Sociol)*. 2025;7(2):841–6.
 82. Ozdemir Y. Parent-adolescent conflict and depression symptoms of adolescents: Mediator role of self-esteem. *Dusunen Adam - J Psychiatry Neurol Sci*. 2014;27(3):211–20.
 83. Apriliana A, Tuti Bahfiarti, Fatimah JM, Hardi W. Hubungan Intensitas Komunikasi Keluarga Terhadap Tingkat Kesehatan Mental Keluarga. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO: Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi dan Informasi*. 2025 [cited 2025 Sep 01]. 10(2):412–22. Available from: <http://jurnalilmukomunikasi.uho.ac.id/index.php/journal/indexDOI:http://dx.doi.org/10.52423/jikuho.v10i2.1600>
 84. Jihan Tri Anggarjita, Betie Febriana. Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Terhadap Tingkat Kesehatan Mental pada Remaja. *Corona Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. 2025;3(1):253–8.
 85. Juliyanti J. Relationship Between Peer Relationships and Mental Health Among High School Adolescents. *Open Access Heal Science Jurnal*. 2025;6(1):48–53.
 86. Yang D, Hu S, Li M. The Influence of Family Socioeconomic Status on Adolescents' Mental Health in China. *Inter Jurnal Environment Res Public Health*. 2022;19(13).
 87. Reiss VE, Brown L, Sisitsky S, Russell R. The Influence of Socio-Economic Factors on Community Mental Health. *Jurnal Sosial Sains, Terapi dan Ris*. 2021;10(1):79–90.
 88. Timotius, Nesya Cendranita, Hendry Purnomo Sunardi, Elizabeth C. Hubungan Screen Time Smartphone Dengan Kejadian Depresi Pada Masyarakat Usia 15-22 Tahun. *Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2022;7.
 89. Feriyanti A, Agustini RT, Permana L, Rohmah N, Nurrachmawati A, Rahayu

- AP, et al. The Association Between Screen Time and Psychological Distress Among Indonesian Female Adolescents: a Cross-Sectional Study. *Jurnal Community Ment Heal Public Policy*. 2025;7(2):117–25.
90. Haristantia R, Fahrurraji. Pengaruh Lama Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Stress Remaja. *Jurnal Kesehatan Trop Indonesia*. 2023;1(2):33–7.
 91. George M. The Importance of Social Media Content for Teens' Risks for Self-harm. *Journal Adolescents Health* [Internet]. 2019 [cited 2025 Sep 03]. 65(1):9–10. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.04.022>
 92. Huang S, Lai X, Li Y, Cui Y, Wang Y. Beyond Screen Time: The Different Longitudinal Relations between Adolescents' Smartphone Use Content and Their Mental Health. *Children*. 2023;10(5).

