



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGELUARAN PANGAN, KERAWANAN PANGAN,
DAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP (WHOQOL)
PADA MAHASISWA GIZI DI UNIVERSITAS ANDALAS
ANGKATAN 2023**

Oleh:

HARISA RAHMA WENATRI

NIM. 2011222033

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2025

Harisa Rahma Wenatri, NIM. 2011222033

**HUBUNGAN PENGELUARAN PANGAN, KERAWANAN PANGAN, DAN
STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP (WHOQOL) MAHASISWA DI
UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2023**

xi + 63 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kualitas hidup merupakan pandangan seseorang mengenai kehidupan yang setiap perubahannya dapat dipengaruhi oleh beberapa penyebab seperti pengeluaran pangan, kerawanan pangan, dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengeluaran pangan, kerawanan pangan, dan status gizi dengan kualitas hidup (WHOQOL) pada mahasiswa gizi di Universitas Andalas angkatan 2023.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini ialah 96 mahasiswa gizi di Universitas Andalas angkatan 2023. Data dikumpulkan dengan wawancara dan kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* dan uji *fisher's exact test*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 25% mahasiswa memiliki kualitas hidup baik, 93,8% mahasiswa memiliki pengeluaran pangan tinggi, 46,9% mahasiswa memiliki kerawanan pangan sedang, dan 82,3% mahasiswa memiliki status gizi normal. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengeluaran pangan, kerawanan pangan, dan status gizi dengan kualitas hidup mahasiswa ($p\text{-value} > 0,05$).

Kesimpulan

Pengeluaran pangan, kerawanan pangan, dan status gizi tidak berhubungan dengan kualitas hidup mahasiswa.

Daftar Pustaka : 97 (1996-2025)

Kata Kunci : Kerawanan Pangan, Kualitas Hidup, Pengeluaran Pangan, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, October 2025

Harisa Rahma Wenatri, NIM. 2011222033

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD EXPENDITURE, FOOD INSECURITY,
AND NUTRITIONAL STATUS WITH THE QUALITY OF LIFE (WHOQOL) OF
STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY CLASS OF 2023***

xi + 63 pages, 11 tables, 2 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Quality of life is an individual's perception of life, which can be influenced by various factors such as food expenditure, food insecurity, and nutritional status. This study aims to determine the relationship between food expenditure, food insecurity, and nutritional status with quality of life (WHOQOL) among nutrition students at the University of Andalas, class of 2023.

Method

This study used a cross-sectional design and a simple random sampling technique. The sample consisted of 96 nutrition students at Andalas University, class of 2023. Data were collected through interviews and questionnaires. Data analysis using univariate and bivariate analysis was performed using the Chi-Square test and Fisher's exact test.

Results

The results showed that 25% of students had a poor quality of life, 93,8% of students had high food expenditure, 46,9% of students had moderate food insecurity, and 82,3% of students had normal nutritional status. There was no significant association between food expenditure, food insecurity, and nutritional status with students' quality of life ($p\text{-value} > 0,05$).

Conclusion

Food expenditure, food insecurity, and nutritional status are not related to students' quality of life.

References : 97 (1996-2025)

Keywords : Food Expenditure, Food Insecurity, Nutritional Status, Quality of Life