

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Terdapat 26 (65%) pasien memiliki derajat keparahan demensia ringan.
2. Gejala BPSD terbanyak adalah gejala apatis, diikuti dengan gejala depresi/disforia, iritabilitas, dan gangguan tidur.
3. Terdapat hubungan antara derajat keparahan BPSD depresi/disforia dan derajat keparahan demensia pada pasien demensia Alzheimer.
4. Tidak didapatkan hubungan kadar pTau-181 plasma dengan derajat keparahan demensia Alzheimer.
5. Rerata kadar p-Tau181 plasma kelompok dengan BPSD lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok tanpa gejala BPSD. Namun tidak didapatkan perbedaan kadar pTau-181 plasma yang signifikan antara kelompok dengan dan tanpa gejala BPSD.

7.2. Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan proporsi sampel yang lebih homogen antara pasien dengan dan tanpa gejala BPSD, serta memiliki distribusi antara kelompok dengan dan tanpa BPSD yang seimbang untuk meningkatkan kekuatan analisis statistik dan diharapkan dapat diketahui secara spesifik gejala mana yang paling terkait dengan perubahan biomarker p-tau181.
2. Perlu penelitian lebih lanjut yang menghubungkan dengan waktu kemunculan dan persistensi gejala BPSD.
3. Perlu penelitian lebih lanjut dengan mengelaborasi penggunaan biomarker plasma dengan biomarker lainnya seperti dari CSF atau PET-scan.