

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik demografis penelitian ini didominasi jenis kelamin perempuan (73,9%). Median usia pasien adalah 42 tahun, dengan rentang usia 20 hingga 66 tahun dan mayoritas 16 orang (70%) pasien mengalami onset penyakit pada usia <50 tahun. Lama menderita MG pada pasien dalam penelitian ini memiliki median selama 2 tahun, dengan rentang 1 hingga 22 tahun. Pengobatan yang paling banyak digunakan oleh pasien MG dalam studi ini adalah monoterapi dengan piridostigmin, yang diberikan pada 23 pasien (65,7%).
2. Kadar *calprotectin* serum pasien MG memiliki nilai median sebesar 91,86 ng/ml, dengan rentang antara 52,83 hingga 354,48 ng/ml.
3. Tingkat keparahan MG menurut MGFA terbanyak pada MGFA I sebanyak 14 orang (60.9%).
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar *calprotectin* serum dan tingkat keparahan MG berdasarkan klasifikasi MGFA (*Myasthenia Gravis Foundation of America*).

7.2 Saran

1. Pemeriksaan *calprotectin* serum sebaiknya dilakukan bersama dengan biomarker inflamasi dan penilaian status klinis penyakit MG.
2. Sebaiknya dilakukan dengan tingkat keparahan pasien yang lebih merata.