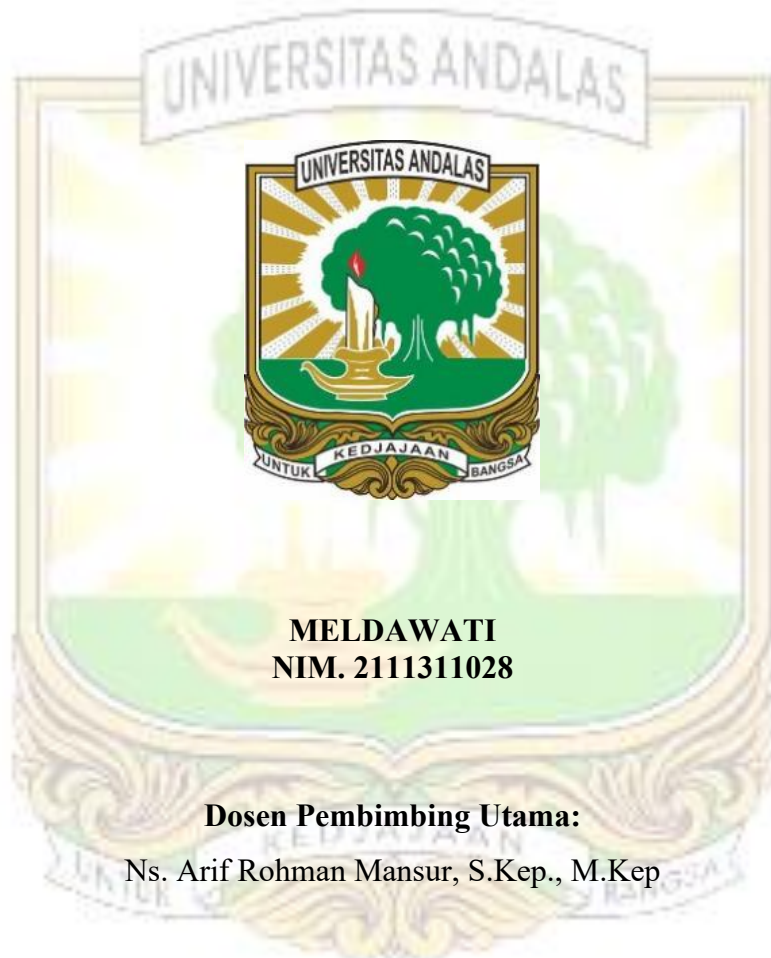


SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL STRESS* DENGAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Anak



**MELDAWATI
NIM. 2111311028**

Dosen Pembimbing Utama:

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., M.Kep

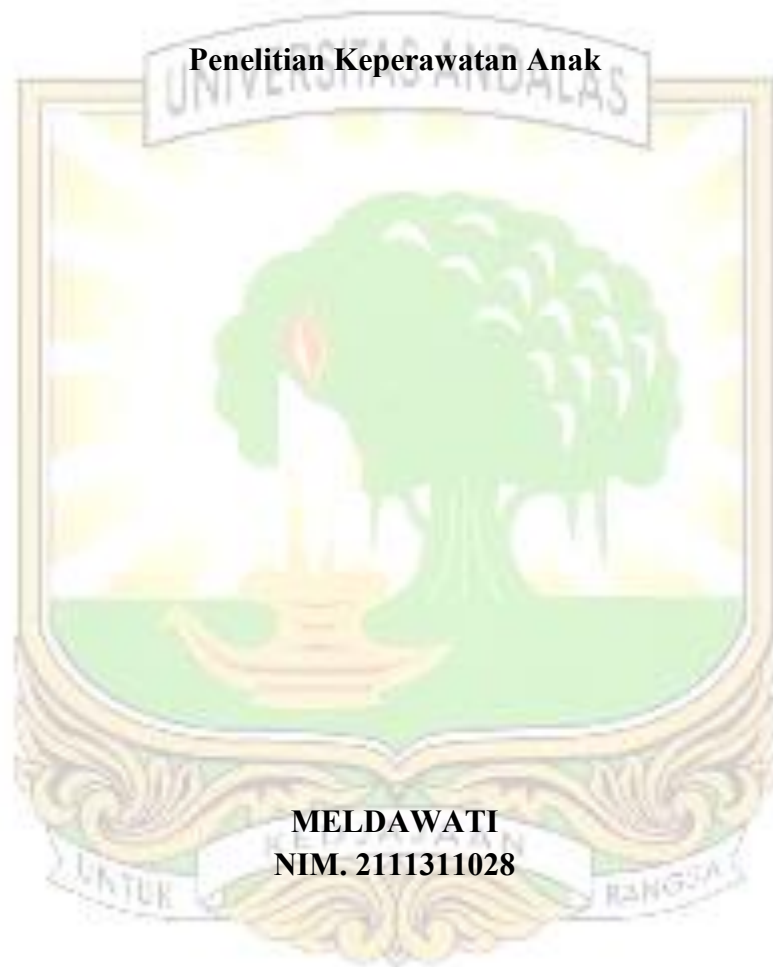
Dosen Pembimbing Pendamping:

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL STRESS* DENGAN *STUNTING*
PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL STRESS* DENGAN *STUNTING*
PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA PADANG**

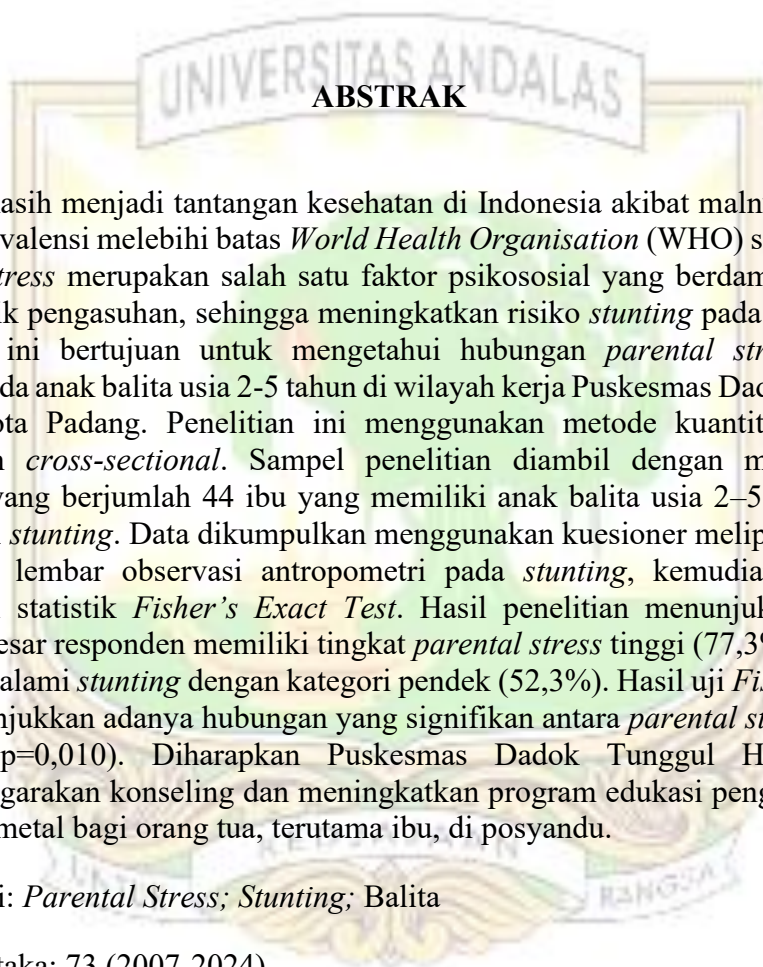


**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2025

Nama : Meldawati
NIM : 2111311028

Hubungan antara *Parental Stress* dengan *Stunting* pada Anak Balita Usia 2-5
Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam



ABSTRAK

Stunting masih menjadi tantangan kesehatan di Indonesia akibat malnutrisi kronis dengan prevalensi melebihi batas *World Health Organisation* (WHO) sebesar 20%. *Parental stress* merupakan salah satu faktor psikososial yang berdampak negatif pada praktik pengasuhan, sehingga meningkatkan risiko *stunting* pada anak balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *parental stress* dengan *stunting* pada anak balita usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam, Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian diambil dengan metode *total sampling* yang berjumlah 44 ibu yang memiliki anak balita usia 2–5 tahun yang mengalami *stunting*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner meliputi *parental stress* dan lembar observasi antropometri pada *stunting*, kemudian dianalisis dengan uji statistik *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat *parental stress* tinggi (77,3%) dan anak yang mengalami *stunting* dengan kategori pendek (52,3%). Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *parental stress* dengan *stunting* ($p=0,010$). Diharapkan Puskesmas Dadok Tunggul Hitam dapat menyelenggarakan konseling dan meningkatkan program edukasi pengasuhan dan kesehatan mental bagi orang tua, terutama ibu, di posyandu.

Kata Kunci: *Parental Stress*; *Stunting*; Balita

Daftar Pustaka: 73 (2007-2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2025

Name : Meldawati
NIM : 2111311028

*The Relationship between Parental Stress and Stunting in Toddlers Aged 2-5
Years in the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center*

ABSTRACT

Stunting remains a health challenge in Indonesia due to chronic malnutrition, with a prevalence exceeding the World Health Organization (WHO) limit of 20%. Parental stress is a psychosocial factor that negatively impacts parenting practices, increasing the risk of stunting in toddlers. This study aims to determine the relationship between parental stress and stunting in toddlers aged 2-5 years in the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center (Puskesmas), Padang City. This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The study sample was taken using a total sampling method, totaling 44 mothers who have toddlers aged 2-5 years who experience stunting. Data were collected using a questionnaire covering parental stress and anthropometric observation sheets on stunting, then analyzed using the Fisher's Exact Test. The results showed that the majority of respondents had high levels of parental stress (77.3%) and children who experienced stunting were categorized as short (52.3%). The results of the Fisher's Exact Test showed a significant relationship between parental stress and stunting ($p = 0.010$). It is hoped that the Dadok Tunggul Hitam Community Health Center can organize counseling and improve mental health and parenting education programs for parents, especially mothers, at the posyandu.

Keyword: Parental Stress; Stunting; Toddler

Reference: 73 (2007-2024)