

DAFTAR PUSTAKA

1. International Labour Organization. Occupational safety and health (OSH) [Internet]. 2013; Available from: <https://www.ilo.org/resource/occupational-safety-and-health-osh>
2. Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3). 2012;1–11.
3. HSE. Health and safety at work Summary statistics for Great Britain 2023. Macbeth [Internet] 2023;21–2. Available from: <https://www.hse.gov.uk/statistics/overall/hssh1819.pdf>
4. Tarwaka, Bakri SHA. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas [Internet]. 2016. Available from: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
5. Komite Nasional Keselamatan Transportasi. Laporan Statistik Investigasi Kecelakaan Transportasi Tahun 2024 Semester 2. 2024;(5).
6. International Labour Office. Safety and Health at the heart of experience. Int Labour Off Switz 2019;4:4.
7. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat [Internet]. Badan Pus. Stat.2024 [cited 2025 May 16]; Available from: <https://sumbar.bps.go.id/id/statistics-table/2/NTM2IzI=/data-kecelakaan-lalu-lintas-yang-terjadi-di-provinsi-sumatera-barat.html>
8. Meilani M, Datu D, Kawatu PAT, Mandagi CKF. Hubungan antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario. 2019;8(6):601–7.
9. Grandjean E. Fitting The Task To The Human. London: 1997.
10. Wahyuda H, Zetli S. Analisis Faktor Kelelahan Kerja pada Ojek Online di Kota Batam. Comasie 2020;6(2):107–18.
11. Edina NS, Millah I, Alia C, Muda K, Kusumaningtiar DA. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Ojek Online Di Kota Bekasi Tahun 2024. 2024;2(2019):243–7.
12. Dokolomo S, Elwindra E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2020. J Persada Husada Indones 2021;8(29):24–9.
13. Febriana DA, Susilowati IH. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Kurir PT Tiki Jalur Ekakurir (JNE) di Wilayah Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi tahun 2022. Natl J Occup Heal Saf 2023;4(1).
14. SG H, Styahafids M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Kota Tangerang Selatan. 2025;8(2):244–51.
15. Zulkarnain M, Setyowati DL, Sultan M. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Di Kota Samarinda. J Kesehat Masy [Internet] 2022;6(3):1549–56. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/6660>
16. Rahma M, Manan W, Kadir L, Mahdang PA. Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi J & T Express Di Kota Gorontalo Determinant Factors Related To Work Fatigue In J & T Express Couriers In Gorontalo City. 2024;7(12):5020–8.
17. Susilawati, Batubara M. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Pada

- Pekerja Driver Grab Kota Medan. *Zahra J Heal Med Res* 2023;3(4):329–36.
18. Indreswari L. Risk Factor Analysis of Work Fatigue on Online Motorcycle Taxi Drivers in Jember Region. *J Agromedicine Med Sci* [Internet] 2023;9(2). Available from: <https://jams.jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS/article/view/24864>
 19. Menteri Perhubungan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Perhubungan Nomor 12 Tahun 2019. Kementrian Perhub Republik Indones 2019;13.
 20. Ariani DN. Tinjauan Faktor-Faktor Kelelahan. *Tinj Fakt Kelelahan* [Internet] 2021;43. Available from: <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125639-S5863-Tinjauan faktor-Literatur.pdf>
 21. Budiono A. Bunga Rampai Higiene Perusahaan (Hiperkes) dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Semarang: BP Universitas Diponegoro; 2008.
 22. World Health Organization. Burn-out an “occupational phenomenon”: International Classification of Diseases. 2019; Available from: https://www.who.int/mental_health/evidence/burn-out/en/
 23. Baker OG, Alshehri BD. The Relationship between Job Stress and Job Satisfaction among Saudi Nurses: A Cross-Sectional Study. *Nurse Media J Nurs* 2021;10(3):292–305.
 24. Verawati L. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di CV Sumber Barokah. *Indones J Occup Saf Heal* 2017;5(1):51.
 25. Maurits LS. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books; 2013.
 26. Gaol MJL, Camelia A, Rahmiwati A. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *J Ilmu Kesehat Masy* 2018;9(1):53–63.
 27. Hermawan B, Soebijanto S, Haryono W. Sikap dan beban kerja, dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Yogyakarta. *Ber Kedokt Masy* 2017;33(4):213.
 28. Ramdan IM. Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda [Internet]. Uwais; 2018. Available from: https://id.scribd.com/embeds/498455657/content?start_page=1&view_mode=s_croll&access_key=key-fFexxf7r1bzEfWu3HKwf
 29. K Maurits LS. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja* [Internet]. Yogyakarta: Amara Books; 2013. Available from: https://slimstrial.stikesbethesda.ac.id/slims/?p=show_detail&id=4192
 30. P.K S. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) [Internet]. Jakarta: Sagung Seto; 2009. Available from: <https://perpus.poltekkes-mks.ac.id/opac/detail-opac?id=5803>
 31. Amalia S. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Supir Bus Antar Kota Antar Provinsi (AKAP) di Perusahaan Otobus (PO) Antar Lintas Sumatera (ALS) Kota Palembang Tahun 2018. Skripsi Palembang Univ Sriwij 2018;88.
 32. Safe Work Australia. Guide For Managing The Risk Of Fatigue At Work. *Guide* 2013;(November):2–3.
 33. Mahawati E, Yuniwati I, Ferinia R, Rahayu PP, Fani T, Sari AP, et al. Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja [Internet]. 2021. Available from: https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022_Ganjil_Analisis_Beban_Kerja_Full_compressed.pdf
 34. Rahmawati R, Afandi S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019. 2019;3:41–5.

35. Kowaas CG, Suoth LF, Malonda NSH. Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwurur Satu Kecamatan Amurang KABUPATEN Minahasa Selatan. *J KESMAS* 2019;8(7):285–90.
36. Rahman F, Pratama R. Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Ojek Online. *J Kesehat Masy* 2022;17(1):45–53.
37. NIOSH. *Work Schedules : Shift Work and Long Work Hours*. 2018;
38. Muizzah L. Hubungan Antara Kebugaran dengan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013. 2013;26(4).
39. Febriyanto K, Gunawan M, Amalia N. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. 2019;8:274–82.
40. Aji SA. Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Tinggal di Unimus Residence I Semarang. 2015;
41. Sugito. Pengaruh Masa Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Univ Muhammadiyah Purwokerto* 2019;13–27.
42. Maulani HA, Sukismanto S, Yuningrum H, Nugroho A. Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *J Penelit dan Pengemb Kesehat Masy Indones* 2020;1(1):48–53.
43. Burooj A. Shift Work and Associated Health Consequences: A Review. *Curr Intern Med Res Pract Surabaya J* 2024;5(2):98–106.
44. Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 35 Tahun 2021 tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja. 2021;(086142):42.
45. Silvia P, Sitompul S, Simamora F. The Effect Of Workload, Work Experience, And Compensation On Employee Performance PT. Tannery Sejahtera Mandiri Pekanbaru. *Manag Stud Entrep J [Internet]* 2019;2(2):142–53. Available from: <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
46. Wiryang A, Koleangan R, Ogi I. Pengaruh Motivasi Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (PERSERO) Area Manado. *J EMBA* 2019;7(1):991–1000.
47. Putri BDGS, Izzati UA. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *J Penelit Psikol* 2022;9(4):130–41.
48. Swaputri E. Analisis Penyebab Kecelakaan Kerja. *Kesehat Masy* 2010;5(2):95–105.
49. Saputra MH, Syurandhari DH, Fardiansyah A, Yuniarti AM. Hubungan kerja monoton dengan kelelahan pada pekerja konveksi di CV. Citra Convection. *Pros Semin Nas* 2019;178–81.
50. International Maritime Organization. *Guidance on fatigue mitigation and management*. Imo 2001;MSC/Circ.1:1–105.
51. Fitriani AA. *Jurnal Analisis Perbedaan Pendapatan Ojek Sepeda Motor Berbasis Online Di Kota Surabaya*. 2021;14.
52. Santoso B, Hitaningtyas RDP, Nugroho SSP. Karakteristik Hubungan Hukum Antara Pengemudi Ojek Online Dan Perusahaan Aplikasi. *Masal Huk* 2023;52(2):174–86.
53. Ar-Syam ARF, Erlani & R. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Driver Ojek Online di Kota Makassar. 2023;23(2):287–96.
54. Manuel JA, Wirawan IMA. Risk Factors of Fatigue among Online Motorcycle Taxi Riders in Jabodetabek and Denpasar. *Media Kesehat Masy Indones*

- 2020;16(2):161–70.
55. Ihsania E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020. 2020.
 56. Badan Pusat Statistik. Badan Pusat Statistik [Internet]. 2024 [cited 2025 Jun 14];Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NTEzIzI=/jumlah-kecelakaan-korban-mati-luka-berat-luka-ringan-dan-kerugian-materi.html>
 57. Rodriguez D. COVID-19 Tranforms Informal Work in Indonesia's Thriving Digital Economy [Internet]. Asia Pasific Found. Canada2020 [cited 2025 Jul 23];Available from: <https://www.asiapacific.ca/publication/covid-19-transforms-informal-work-indonesias-thriving>
 58. Syapitri H., Amila AJ. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Ahlimedia Press; 2021.
 59. Ogston SA, Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies. *Biometrics* 1991;47(1):347.
 60. Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan. Laporan Akhir Penyusunan Indeks PMK Tahun 2023. 2023;
 61. Rachmawati AA. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Driver Ojek Online di Komunitas Laskar Ampera Tahun 2022. 2022;
 62. Amirullah. Metode Penelitian Manajemen. Malang: Bayumedia Publishing Malang; 2015.
 63. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta; 2017.
 64. Stoet G. Groningen Sleep Quality Scale Questionnaire [Internet]. 2010;Available from: <https://www.psytoolkit.org/survey-library/gsqqs.html>
 65. Jick TD, Payne R. Stress at work. *J Manag Educ* 1980;5(3):50–6.
 66. Tsamarah N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Stres Kerja Pada Petugas Keamanan Dan Kebersihan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *J Kesehat Masy Univ Islam Negeri Syarif Hidayatullah* 2020;xxii–168.
 67. Aedi N. Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian. *J Fak Ilmu Pendidik* 2010;1–30.
 68. Priadana S, Sunarsi D. Metode Penelitian Kuantitatif. Tangerang: Pascal Books; 2021.
 69. P. Hastono S. Analisis Data Pada Bidang Kesehatan. Depok: Rajawali Pers; 2017.
 70. Pickard O, Burton P, Yamada H, Schram B, Canetti EFD, Orr R. Musculoskeletal Disorders Associated with Occupational Driving: A Systematic Review Spanning 2006–2021. *Int J Environ Res Public Health* 2022;19(11).
 71. Steward G, Looi V, Chib VS. The Neurobiology of Cognitive Fatigue and Its Influence on Effort-Based Choice. *J Neurosci* 2024;45(24).
 72. Sawka MN, Burke LM, Eichner ER, Maughan RJ, Montain SJ, Stachenfeld NS. Exercise and Fluid Replacement. *Med Sci Sports Exerc* 2007;39(2):377–90.
 73. Sahadewa AAGAW, Apsari PIB, Wijaya PAW. Analysis of Factors Affecting Fatigue Level in Online Motorcycle Drivers in Denpasar City. *Univ Warmadewa* 2024;18(2).
 74. Adverse health Effects of Smoking and the Occupational Environment [Internet]. NIOSH; 1979. Available from: <https://www.cdc.gov/niosh/docs/79-122/default.html>
 75. Hirotsu C, Tufik S, Andersen ML. Interactions between Sleep, Stress, and Metabolism: From Physiological to Pathological Conditions. *Sleep Sci*

- [Internet] 2015;8(3):143–52. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.slscl.2015.09.002>
76. International Labour Organization. Business and Working Time [Internet]. 2012 [cited 2025 Sep 6]; Available from: <https://www.ilo.org/resource/qas-business-and-working-time-0?>
 77. Zelviana, Febriyanto K. Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam. Borneo Student Res 2019;2016:105–9.
 78. Saputra MAB, Mulyani RI, Wahyunigrum DR. the Relationship Between Nutritional Status and Breakfast Habits on Work Fatigue in Nurses in the Emergency Room of I.a. Moeis Hospital Samarinda. Adv Soc Humanit Res 2023;1(6):867–82.
 79. Lavy V, Rachkovski G, Yoresh O. Heads Up: Does Air Pollution Cause Workplace Accidents? SSRN Electron J 2022;
 80. Febriyanto K, Candra GM, Amalia N. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. 2019;43:89–92.
 81. Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. 2003;(1):147–73.
 82. Triani VI. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik, Total Waktu Tidur dan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja pada Kurir Ekspedisi PT. Pos Indonesia Kota Semarang [Internet]. 2023; Available from: <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/12141>

