

BAB 6 PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 47 pasien melasma yang berobat ke poliklinik kulit dan kelamin RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2013-2015 maka didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki riwayat terpajan sinar matahari yang berpengaruh terhadap timbulnya melasma.
2. Sebagian besar responden memiliki riwayat penggunaan alat kontrasepsi hormonal yang berpengaruh terhadap timbulnya melasma.
3. Sebagian kecil responden memiliki riwayat kehamilan yang berpengaruh terhadap timbulnya melasma.
4. Sebagian kecil responden memiliki riwayat penggunaan obat-obatan yang berpengaruh terhadap timbulnya melasma.
5. Sebagian besar responden memiliki riwayat penggunaan kosmetik yang berpengaruh terhadap timbulnya melasma.
6. Sebagian kecil responden memiliki riwayat keluarga yang juga menderita melasma.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait masing-masing faktor risiko melasma yang lebih rinci dan lebih spesifik dengan sampel yang lebih banyak

2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait hubungan faktor risiko dengan tipe melasma yang muncul.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan pengukuran kadar hormon yang berpengaruh terhadap terjadinya melasma dengan menggunakan sampel lebih besar sehingga data yang diperoleh lebih akurat.

