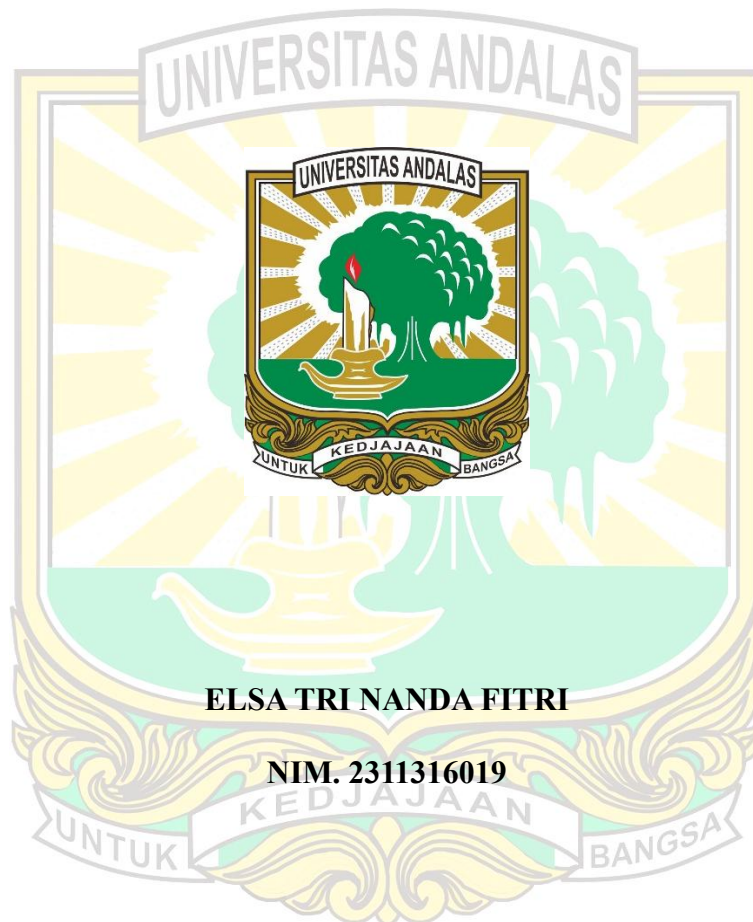


SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

Skripsi Keperawatan Gerontik



ELSA TRI NANDA FITRI

NIM. 2311316019

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Agustus 2025

Nama : Elsa Tri Nanda Fitri

Nim : 2311316019

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KEBAHAGIAAN LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan salah satu indikator penting dalam kualitas hidup lansia. Dukungan sosial diyakini memiliki peran yang signifikan dalam meningkatkan tingkat kebahagiaan pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kebahagiaan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing, dengan jumlah sampel sebanyak 88 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner Kuesioner *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ). Analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki dukungan sosial tinggi (48,9%) dan tingkat kebahagiaan yang sangat Bahagia (45,5%). Analisa bivariat pada penelitian ini menggunakan chi-square yang menunjukkan $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat kebahagiaan pada lansia. Penelitian ini menyarankan agar keluarga, tenaga kesehatan, serta pihak terkait berperan aktif dalam meningkatkan dukungan sosial sehingga dapat menunjang kesejahteraan psikologis lansia.

Kata kunci: Dukungan sosial, kebahagiaan, lansia

Daftar Pustaka : 61 (1991 – 2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

August 2025

Name : Elsa Tri Nanda Fitri

Student ID : 2311316019

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE LEVEL OF
HAPPINESS OF THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF THE BELIMBING
PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY**

ABSTRACT

Happiness is an important indicator of the quality of life of the elderly. Social support is believed to have a significant role in increasing the level of happiness in the elderly. This study aims to determine the relationship between social support and the level of happiness of the elderly in the Belimbing Community Health Center Work Area, Padang City. This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The study population was all elderly in the Belimbing Community Health Center work area, with a sample of 88 respondents selected using a total sampling technique. The research instruments were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire and the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ). Data analysis used the Chi-Square test. The results showed that most elderly had high social support (48.9%) and a very happy level of happiness (45.5%). Bivariate analysis in this study used chi-square which showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means there is a significant relationship between social support and the level of happiness in the elderly. This study suggests that families, health workers, and related parties play an active role in increasing social support so that it can support the psychological well-being of the elderly.

Kata kunci: Dukungan sosial, kebahagiaan, lansia

Daftar Pustaka : 61 (1991 – 2025)

