

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kecanduan media sosial dengan *self-esteem* pada SMAN 12 Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kecanduan media sosial pada remaja SMA N 12 Padang berada pada kategori sedang yaitu hampir seluruh 72,0% responden.
2. *Self e-esteem* pada remaja SMA N 12 Padang sebagian besar 52,9% responden berada pada kategori rendah.
3. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan media sosial dengan *self e-esteem* pada remaja SMA N 12 Padang dengan nilai *p value* = 0,044. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja yang kecanduan media sosial dapat menyebabkan *self e-esteem* yang rendah.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi remaja dalam rangka perbaikan akademik, dan diharapkan kepada remaja mampu meningkatkan kesadaran akibat resiko kecanduan media sosial.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi sekolah dalam meningkatkan upaya preventif seperti edukasi dan konseling mengenai kecanduan media sosial dan *self-esteem* yang berlebihan di sekolah dan diharapkan kepada pihak sekolah melalui *PIK-R* untuk dapat memberikan informasi tentang dampak dari kecanduan media sosial dengan *self-esteem* yang berlebihan pada remaja di sekolah.

3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan informasi tambahan bagi mahasiswa institusi pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dengan tinjauan ilmu keperawatan berupa kecanduan media sosial dan *self-esteem* pada remaja. Sehingga dapat menjadi pedoman dalam pemberian asuhan keperawatan dan meningkatkan pengetahuan terkait masalah kesehatan yang ditimbulkan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan data dasar bagi peneliti selanjutnya baik dalam ruang lingkup yang sama maupun dalam variabel berbeda. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah kekurangan.