

SKRIPSI

GAMBARAN MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS

TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Komunitas



AMANDA ECHA PUTRIE

NIM : 1911313043

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

SKRIPSI

GAMBARAN MANAJEMEN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS

TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG



Penelitian Keperawatan Komunitas

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (SKep)

Pada Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

Oleh

AMANDA ECHA PUTRIE

NIM. 1911313043

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS
ANDALAS JANUARI
2025

Nama : Amanda Echa Putrie
NIM : 1911313043

Gambaran Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di
Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) Tipe II merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi, baik makrovaskular maupun mikrovaskular. Pencegahan komplikasi sangat bergantung pada kemampuan pasien dalam melakukan manajemen diri secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran manajemen diri penderita DM Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 98 responden yang dipilih menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner kepatuhan diet, GPAQ, MMAS-8, kepatuhan kontrol kadar gula darah, dan NAFF. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kepatuhan diet baik (55,1%), aktivitas fisik berat (50,0%), kepatuhan minum obat sedang (77,6%), Kepatuhan pasien dalam kontrol gula darah tergolong patuh (51,0%), dan perawatan kaki baik (63,9%). Secara umum, manajemen diri penderita DM Tipe II tergolong cukup baik, namun diperlukan peningkatan edukasi dan pendampingan berkelanjutan agar seluruh aspek manajemen diri dapat dilakukan secara optimal.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Manajemen Diri, Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, Kepatuhan Obat, Perawatan Kaki

Daftar Pustaka: 72 (2013 – 2024)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2025

Name : Amanda Echa Putrie
NIM :1911313043

*Description of Self-Management of Type 2 Diabetes Mellitus Sufferers at
Andalas Health Center, Padang City*

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease with an increasing prevalence and can cause various macrovascular and microvascular complications. Prevention of these complications depends on the patient's ability to perform optimal self-management. This study aimed to describe the self- management of patients with Type II DM at Andalas Public Health Center, Padang City. This research used a quantitative descriptive design with a cross- sectional approach. The sample consisted of 98 respondents selected through total sampling. The instruments used included questionnaires on dietary adherence, physical activity (GPAQ), medication adherence (MMAS-8), blood glucose monitoring adherence, and foot care (NAFF). Patients' adherence to blood glucose monitoring was considered good (55.1%), high physical activity (50.0%), moderate medication adherence (77.6%), good blood glucose monitoring adherence (51.0%), and good foot care (63.9%). Overall, the self- management of patients with Type II DM was considered fairly good. However, continuous education and guidance are needed to optimize all aspects of self-management and prevent complications.

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, Self-Management, Dietary Adherence, Physical Activity, Medication Adherence, Foot Care*

Bibliography : 72 (2013 – 2024)