

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

RAISA MAULIDA

NIM: 2110333010

Dosen Pembimbing:

1. dr. Rauza Sukma Rita, PhD
2. Aldina Ayunda Insani, Bd., M.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2025**

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

RAISA MAULIDA

NIM: 2110333010

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar dan bukan merupakan plagiat

Nama : Raisa Maulida

NIM : 2110331022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Oktober 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT
BADAN LAHIR PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**

Oleh:

Raisa Maulida

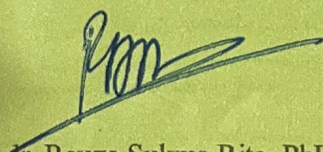
NIM: 2110333010

Hasil skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan
tim penguji Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 23 September 2025

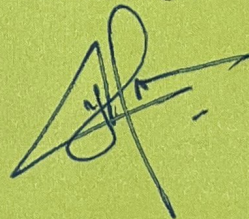
Menyetujui

Pembimbing I



dr. Rauza Sukma Rita, PhD
NIP. 198408022009122003

Pembimbing II

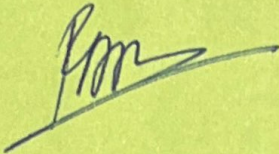


Aldina Ayunda Insani, Bd., M.Keb
NIP. 198801212019032010

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

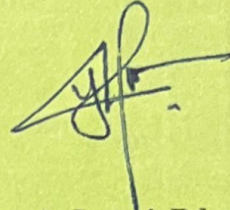
Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I



dr. Rauza Sukma Rita, PhD
NIP. 198408022009122003

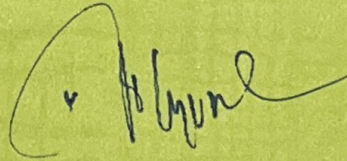
Pembimbing II



Aldina Ayunda Insani, Bd., M.Keb
NIP. 198801212019032010

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Fitrayeni, SKM., M.Biomed
NIP. 197310021993022002

Diketahui oleh:

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



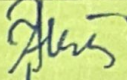
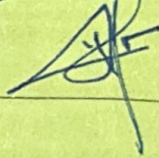
dr. Rauza Sukma Rita, Ph.D
NIP. 198408022009122003

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Padang, 13 Oktober 2025

Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, Sp.KKLP, FISPH, FISCM.	Ketua Penguji	
Laila, SKM, SST, M.Keb	Sekretaris	
dr. Rauza Sukma Rita, PhD	Anggota I	
Aldina Ayunda Insani, Bd., M.Keb	Anggota II	

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Andalas, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raisa Maulida

No. BP : 2110333010

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Andalas Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Andalas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Padang

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang Menyatakan

Raisa Maulida

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Raisa Maulida
Tempat/Tanggal lahir : Padang/ 30 April 2025
Alamat : Jl. DPR VIII, Gang ke-2, Dadok Tunggul
Hitam, Kota Padang.
No. Telp/HP : 0895618801963
E-mail : maulidaaraisa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 26 Air Tawar Timur Kota Padang
2. SMPN 25 Padang
3. SMAN 10 Kota Padang
4. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas 2021-2025



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, dan shalawat serta salam untuk Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Konsumsi Asam Folat Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Departemen Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak. Ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Bapak Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-KL(K), FACS, FFSTEd beserta wakil dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memfasilitasi peneliti selama menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Ketua Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Ibu Yulizawati, SST., M.Keb yang telah memfasilitasi peneliti selama menjalani Pendidikan di Prodi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
3. Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Ibu Fitrayeni, SKM., M.Biomed yang telah memfasilitasi peneliti selama menjalani pendidikan di Prodi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu dr. Rauza Sukma Rita, PhD dan Ibu Aldina Ayunda Insani, Bd., M.Keb yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Koordinator tim pengelolaan skripsi, Ibu Siska Bradinda, S.Keb., M.Keb yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

6. Dosen pembimbing akademik Ibu Fitrayeni, SKM., M.Biomed yang telah membantu dan memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dosen penguji skripsi Ibu Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, Sp.KKLP, FISPH, FISCN, Ibu Dr. dr. Desmawati, M.Gizi dan Ibu Laila, SKM, SST, M.Keb yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, saran, dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
9. Enumerator Maesy Chairunnisa dan Latifah Salsabila yang telah membantu penulis dalam proses pengumpulan data penelitian ini. Tanpa kerja keras, ketelitian dan dedikasi enumerator, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.
10. Kedua orang tua tercinta Papa Parendangan dan Mama Mutiarni yang selalu menjadi sumber semangat, doa, dan kasih sayang yang tiada henti. Terimakasih atas segala, pengorbanan, nasihat, dan cinta yang tulus selama ini. Tanpa doa dan dukungan papa dan mama, penulis tidak akan mampu sampai pada tahap ini.
11. Abang dan kakak tercinta, Hafiz Fikri, Annisa Zakia, dan Aina Fadilla yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan nasihat yang sangat berarti. Terimakasih telah menjadi panutan, teman diskusi, serta penyemangat dalam setiap proses yang penulis lalui. Kehadiran dan perhatian abang dan kakak sangat membantu penulis untuk tetap teguh dan optimis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman cutie&ara yang senantiasa menemani dan membantu dalam suka dan duka pada penyelesaian skripsi ini.
13. Teman-teman Ok21tosin yang telah bersama-sama berjuang dalam memberikan masukan dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
14. Kakak-kakak dan adik-adik Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang selalu memberikan semangat dalam pembuatan proposal penelitian skripsi ini.

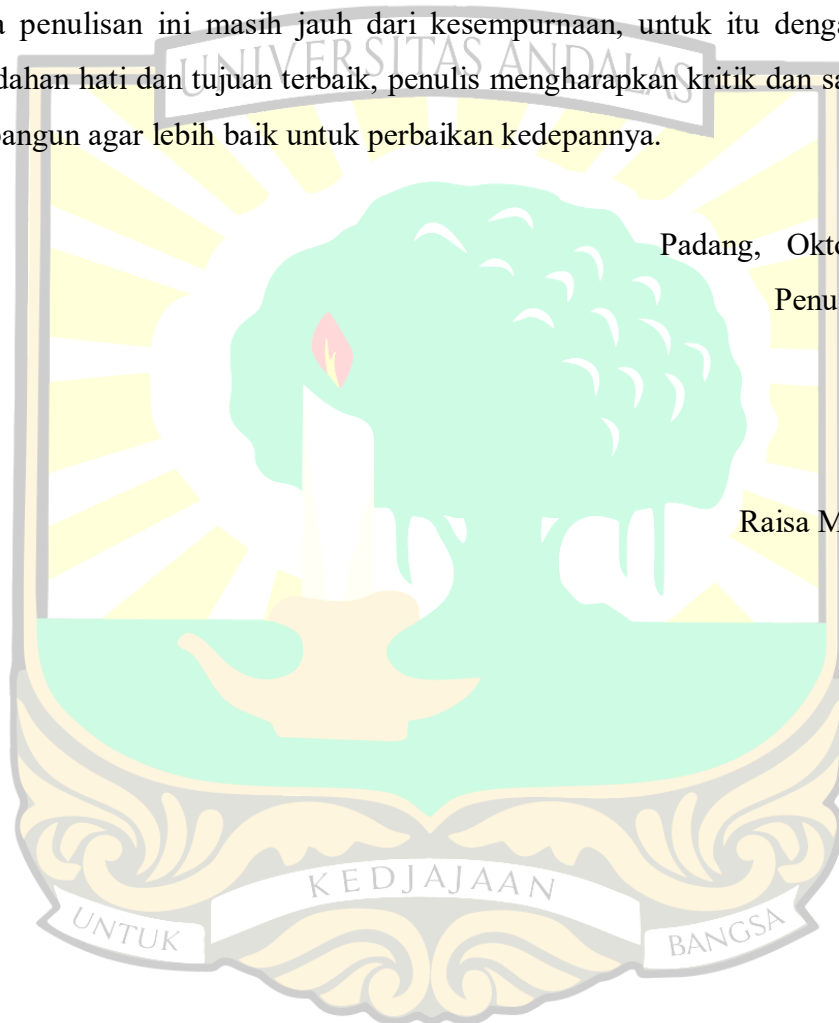
15. Kepada semua pihak yang ikut terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat dituliskan satu per satu.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kebidanan, serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya, dan tentunya semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, berkah, serta balasan kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan tujuan terbaik, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar lebih baik untuk perbaikan kedepannya.

Padang, Oktober 2025

Penulis

Raisa Maulida



ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOLIC ACID CONSUMPTION DURING PREGNANCY AND BIRTH WEIGHT OF NEWBORN BABIES IN THE WORKING AREA OF ANAK AIR PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY, 2025

By

Raisa Maulida, Rauza Sukma Rita, Aldina Ayunda Insani, Yuniar Lestari, Desmawati, Laila

Pregnancy is a physiological condition that requires adequate nutrition, particularly folic acid, which plays a role in deoxyribonucleic acid synthesis, cell division, and placental and fetal development. Folic acid deficiency can inhibit fetal growth and increase the risk of low birth weight, which remains a significant public health issue due to its association with infant morbidity and mortality. In the Anak Air Community Health Center work area, the prevalence of low birth weight reached 41%, even though most pregnant women received folic acid supplementation. The purpose of this study was to determine the relationship between folic acid consumption in pregnant women and birth weight in newborns.

This quantitative study used a cross-sectional design. Consecutive sampling was used, with 42 postpartum mothers participating in the Anak Air Community Health Center's work area in Padang City. Data collection used a structured questionnaire and SQ-FFQ, analyzed univariately and bivariately using chi-square tests (95% CI; $p < 0.05$).

The results of the study showed no significant association between maternal folic acid consumption and infant birth weight ($p = 0.088$), with a higher proportion of mothers having normal birth weight babies (83.3%) compared to low birth weight babies (16.7%). It was concluded that there was no significant association between maternal folic acid consumption and newborn birth weight.

It is hoped that the results of this study can be used as a source of information on the relationship between maternal folic acid consumption and newborn birth weight.

Keywords: Pregnant women, Newborn folic acid, Baby birth weight

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2025

Oleh

**Raisa Maulida, Rauza Sukma Rita, Aldina Ayunda Insani, Yuniar Lestari,
Desmawati, Laila**

Kehamilan merupakan kondisi fisiologis yang memerlukan kecukupan gizi, khususnya asam folat yang berperan dalam sintesis Asam Deoksiribonukleat (DNA), pembelahan sel, serta perkembangan plasenta dan janin. Kekurangan asam folat dapat menghambat pertumbuhan janin dan meningkatkan risiko terjadinya Berat Badan Lahir Rendah, yang masih menjadi isu penting dalam kesehatan Masyarakat karena berhubungan dengan morbiditas dan mortalitas bayi. Di wilayah kerja Puskesmas Anak Air, prevalensi Berat Badan Lahir Rendah mencapai 41%, meskipun sebagian besar ibu hamil telah memperoleh suplementasi asam folat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsumsi asam folat pada ibu hamil dengan berat badan lahir pada bayi baru lahir.

Penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel penelitian yaitu *Consecutive Sampling* dengan jumlah sampel 42 responden ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang. Pengambilan data menggunakan kuesioner terstruktur dan SQ-FFQ, dianalisis secara univariat dan bivariat melalui uji *chi-square* (CI 95%; $p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi asam folat pada ibu hamil dengan berat badan lahir pada bayi ($p = 0,088$), dengan proporsi ibu yang memiliki bayi dengan berat badan lahir normal (83,3%) lebih tinggi dibandingkan dengan bayi yang berat badan lahir rendah (16,7). Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi asam folat pada ibu hamil dengan berat badan lahir pada bayi baru lahir.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi tentang hubungan konsumsi asam folat pada ibu hamil dengan berat badan lahir pada bayi baru lahir.

Kata Kunci: Ibu hamil, Asam Folat Bayi Baru Lahir, Berat Badan Lahir Bayi