

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



RONA SHAUMI

NIM.2011312078

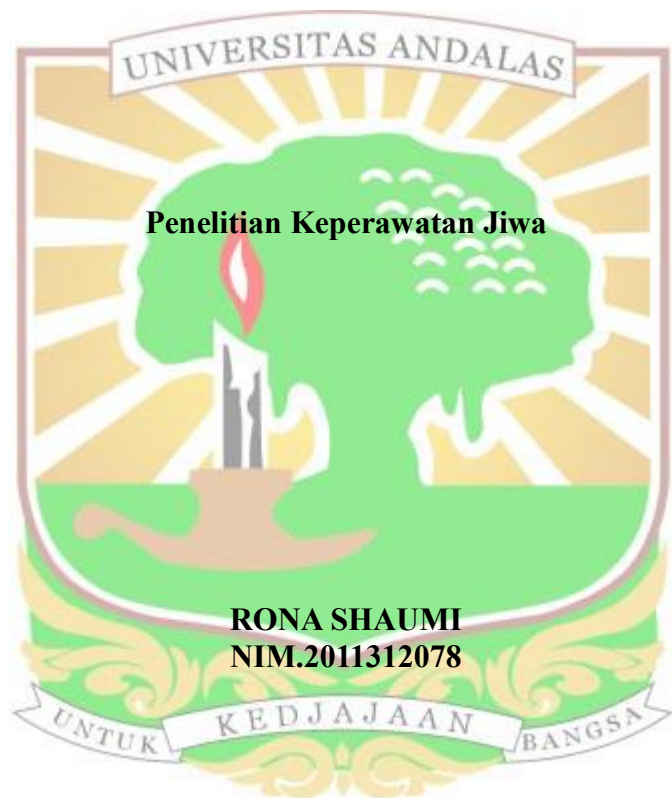
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**RONA SHAUMI
NIM.2011312078**

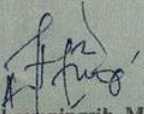
Skripsi ini telah disetujui

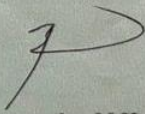
Tanggal 12 Agustus 2025

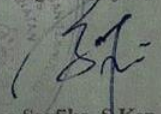
Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


**Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197107052008122001**


**Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198212132008121005**

Mengetahui :
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

**Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198409152014042002**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**RONA SHAUMI
NIM. 2011312078**

**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas
Keperawatan Universitas Andalas, pada tanggal 26 Agustus 2025**

Panitia penguji,

Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

Ns. Yelly Herien, S.Kep., M.Kep

(.....)

Ns. Sidaria, S.Kep., M.Kep

(.....)

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2025**

**Nama : Rona Shaumi
NIM : 2011312078**

**Hubungan *Problematic Internet Use* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada
Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

ABSTRAK

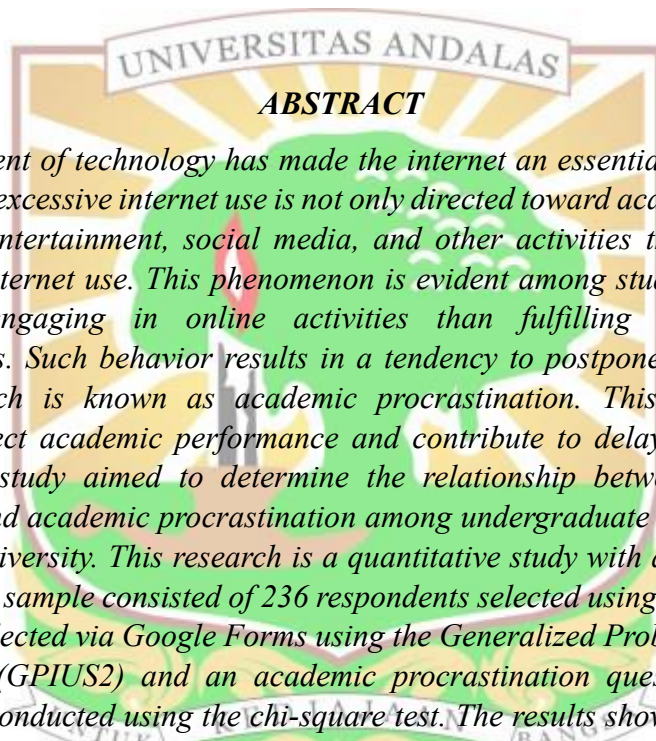
Perkembangan teknologi menjadikan internet sebagai bagian penting dalam kehidupan mahasiswa. Akan tetapi, penggunaan internet yang berlebihan tidak hanya digunakan untuk kepentingan akademik, melainkan juga untuk hiburan, media sosial, dan aktivitas lain yang berpotensi menimbulkan *problematic internet use*. Fenomena ini terlihat pada mahasiswa yang lebih banyak menghabiskan waktu untuk aktivitas daring dibandingkan menyelesaikan kewajiban akademik. Hal tersebut memunculkan kecenderungan menunda pengerjaan tugas maupun belajar, yang dikenal sebagai prokrastinasi akademik. Kondisi ini dapat berdampak pada penurunan prestasi belajar dan keterlambatan dalam penyelesaian studi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *problematic internet use* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 236 responden yang ditemukan dengan menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Pengumpulan data melalui *google form* dengan menggunakan kuesioner *Generalized Problematic Internet Use Scale 2* (GPIUS2) dan kuesioner prokrastinasi akademik. Analisis data menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang signifikan antara *problematic internet use* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas ($p \text{ value} = 0,000$). Disarankan pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas untuk dapat memberikan topik edukasi terkait manajemen waktu, penggunaan internet yang sehat, dan strategi mengurangi prokrastinasi akademik, misalnya melalui *talk show* atau konseling akademik pada mahasiswa.

**Kata Kunci : Mahasiswa, *Problematic Internet Use*, Prokrastinasi Akademik
Daftar Pustaka : 78 (2000-2025)**

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2025

Name : Rona Shaumi
Student ID : 2011312078

*The Relationship Between Problematic Internet Use and Academic
Procrastination Among Undergraduate Nursing Students at Andalas University*



ABSTRACT

The development of technology has made the internet an essential part of student life. However, excessive internet use is not only directed toward academic purposes, but also for entertainment, social media, and other activities that may lead to problematic internet use. This phenomenon is evident among students who spend more time engaging in online activities than fulfilling their academic responsibilities. Such behavior results in a tendency to postpone assignments or studying, which is known as academic procrastination. This condition may negatively affect academic performance and contribute to delays in completing studies. This study aimed to determine the relationship between problematic internet use and academic procrastination among undergraduate nursing students at Andalas University. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. The sample consisted of 236 respondents selected using quota sampling. Data were collected via Google Forms using the Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) and an academic procrastination questionnaire. Data analysis was conducted using the chi-square test. The results showed a significant relationship between problematic internet use and academic procrastination among undergraduate nursing students at Andalas University ($p\text{-value} = 0.000$). It is recommended that the Faculty of Nursing at Andalas University provide educational topics related to time management, healthy internet usage, and strategies to reduce academic procrastination, for example through talk shows or academic counseling for students.

Keywords : Student, Problematic Internet Use, Academic Procrastination

References : 78 (2000-2025)