

**TINJAUAN NARATIF EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP
PEREDAAN GEJALA DAN LAMA BATUK PILEK
PADA BAYI DAN BALITA**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

NADIFAH THUFAILAH ASSA'DIYAH

NIM : 2110332006

Pembimbing:

1. Yantri Maputra, M.Ed, Ph. D
2. Hindun Mila Hudzaifah, M.Tr.Keb

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

A NARRATIVE REVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF BABY MASSAGE ON RELIEVING SYMPTOMS AND DURATION OF COMMON COLD IN INFANTS AND TODDLERS

By

Nadifah Thufailah Assa'diyah, Yantri Maputra, Hindun Mila Hudzaifah, Ulfa Farrah Lisa, Zurayya Fadila, Feni Andriani

Infants and toddlers have weak and immature immune systems, making them susceptible to infectious diseases. One infection that often affects infants and toddlers is common cold, which are an early symptom of acute respiratory infections. Common cold caused by viruses, if not treated properly, can cause the infection to spread to surrounding organs, which can trigger complications due to bacterial infections that take longer to heal. Therefore, pharmacological and non-pharmacological treatments are needed to accelerate the healing of common cold in infants. One such non-pharmacological treatment is infant massage. This study aims to determine the effectiveness of infant massage in relieving symptoms and the duration of common cold in infants and toddlers.

This research is a narrative literature review using PICOS. Articles were searched through several databases, including Pubmed, Sciencedirect, DOAJ, Google Scholar, and the Garuda Portal. Articles were then selected based on inclusion and exclusion criteria and entered into the PRISMA-ScR flowchart, resulting in eight articles for analysis. Based on the analyzed journal articles, infant massage has been shown to be effective in relieving symptoms and duration of common cold in infants and toddlers.

Baby massage has been proven effective in helping relieve symptoms and shorten the healing time of common cold in babies and toddlers. The benefits of baby massage for coughs and colds include stimulating the immune system, which can help fight infection. Baby massage can also reduce stress and tension in babies, helping them relax. Baby massage techniques for common cold focus on gentle, systematic touch techniques that can be applied to specific areas of the body or the entire body.

Keywords : *Baby massage, infant, toddler, common cold*

ABSTRAK
TINJAUAN NARATIF EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP
PEREDAAN GEJALA DAN LAMA BATUK PILEK
PADA BAYI DAN BALITA

Oleh
Nadifah Thufailah Assa'diyah, Yantri Maputra, Hindun Mila Hudzaifah, Ulfa
Farrah Lisa, Zurayya Fadila, Feni Andriani

Bayi dan balita mempunyai daya tahan tubuh yang lemah dan belum sempurna, sehingga rentan terhadap penyakit infeksi. Salah satu infeksi yang sering menyerang bayi dan balita adalah batuk pilek yang merupakan gejala awal dari ISPA. Batuk pilek yang disebabkan oleh virus, apabila tidak ditangani secara tepat dapat menyebabkan penyebaran infeksi ke organ sekitarnya sehingga dapat memicu komplikasi akibat infeksi bakteri yang penyembuhannya akan berlangsung lama. Oleh karena itu, diperlukan pengobatan secara farmakologis ataupun non-farmakologis yang dapat mempercepat penyembuhan batuk dan pilek pada bayi. Salah satu pengobatan non-farmakologis adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat bayi terhadap peredaan gejala dan lama batuk pilek pada bayi dan balita.

Jenis penelitian ini adalah *narrative literature review* dengan menggunakan PICOS. Penelusuran artikel diakses melalui beberapa *database*, diantaranya *Pubmed*, *Scencedirect*, *DOAJ*, *Google Scholar*, dan Portal Garuda. Kemudian artikel diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi lalu dimasukkan ke dalam diagram alir PRISMA-ScR, hingga menghasilkan delapan artikel yang kemudian dianalisis. Berdasarkan artikel jurnal yang telah dianalisis, pelaksanaan pijat bayi pada terbukti efektif dalam meredakan gejala dan lama batuk pilek pada bayi dan balita.

Pijat bayi terbukti efektif dalam membantu meredakan gejala dan lama penyembuhan batuk pilek pada bayi dan balita. Adapun manfaat dari pijat bayi terhadap batuk pilek adalah dapat membantu merangsang kekebalan tubuh, sehingga bisa membantu melawan infeksi. Pijat bayi juga mampu menurunkan tingkat stress dan ketegangan pada bayi sehingga bayi menjadi lebih rileks. Teknik pijat bayi pada batuk pilek terfokus pada teknik sentuhan lembut dan sistematis yang dapat dilakukan pada bagian tubuh tertentu maupun secara menyeluruh.

Kata Kunci : Pijat bayi, bayi, balita, batuk pilek