

SKRIPSI

HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA DIAN ANDALAS PADANG

Penelitian Keperawatan Jiwa



SALSABILA FITRI

NIM. 1811312021

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J

Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

Nama : Salsabila Fitri

NIM : 1811312021

Hubungan *Bullying* Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMA Dian Andalas
Padang

ABSTRAK

Harga diri pada remaja sangat penting karena merupakan fase transisi dari anak-anak menuju dewasa. Remaja akan mulai mencari jati diri, membandingkan diri dengan orang lain, dan membentuk konsep diri yang lebih kompleks. Salah satu faktor yang mempengaruhi harga diri remaja yaitu *bullying*. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat hubungan antara *bullying* dengan harga diri pada remaja di SMA Dian Andalas Padang. Penelitian merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu total sampling sebanyak 41 siswa dari kelas X dan XI. Instrument yang digunakan adalah kuesioner *Adolescent Peer Relations Instrument* (APRI) dan kuesioner *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES). Uji yang dilakukan untuk melihat hubungan antara variable adalah *chi-square*. Data dianalisis menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan 34,1% pelaku *bullying* dan 65,9% remaja dengan harga diri tinggi. Penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *bullying* dengan harga diri pada remaja ($p = 0.0001$). Diharapkan remaja dapat mengenali harga diri dengan penerimaan terhadap diri sendiri. Serta remaja diminta mengurangi dan menghindari *bullying* yang berdampak terhadap harga diri remaja.

Kata kunci : remaja, *bullying*, harga diri

Daftar pustaka : 2015-2025

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025

Name: Salsabila Fitri

Studen ID Number : 1811312021

*Relationship Between Bullying and Self-Esteem in Adolescents at SMA Dian
Andalas Padang*

ABSTRACT

Self-esteem in adolescents is very important because it is a transition phase from childhood to adulthood. Adolescents will begin to search for identity, compare themselves with others, and form a more complex self-concept. One factor that influences adolescent self-esteem is bullying. The purpose of this study was to examine the relationship between bullying and self-esteem in adolescents at SMA Dian Andalas Padang. This study was a correlational study with a cross-sectional approach. The sample in this study was a total sampling of 41 students from grades X and XI. The instruments used were the Adolescent Peer Relations Instrument (APRI) questionnaire and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaire. Data were analyzed using the chi-square statistical test. The results showed that 34,1% of bullying victims and 65,9% adolescents had high self-esteem. The study showed a significant relationship between bullying and self-esteem in adolescents ($p = 0.0001$). It is hoped that health workers and schools will conduct educational programs related to adolescent awareness of bullying that impacts adolescent self-esteem. It is hoped that adolescents will recognize self-worth through self-acceptance. They are also asked to reduce and avoid bullying, which can impact self-esteem.

Keywords: adolescents, bullying, self-esteem

References: (2015-2025)