

**PENGARUH *GROUP COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* (GCBT) TERHADAP PERUBAHAN
PERILAKU REMAJA BERISIKO PENYALAHGUNAAN NAPZA
DI KABUPATEN DHARMASRAYA TAHUN 2019**

TESIS

OLEH :



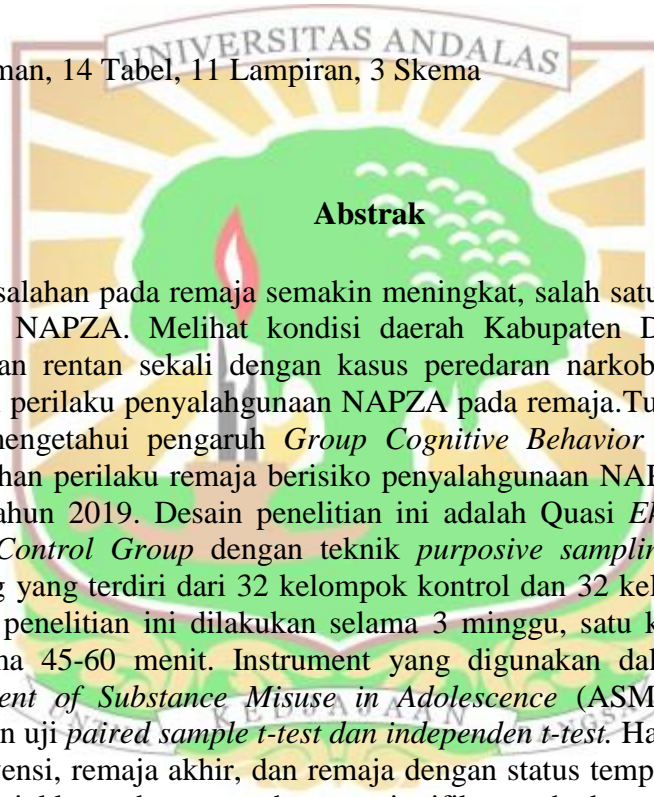
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JiWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Juli 2019
Wisdia Lola Erwinda

Pengaruh *Group Cognitive Behavior Therapy (GCBT)* terhadap Perubahan Perilaku Remaja Berisiko Penyalahgunaan NAPZA di Kabupaten Dharmasraya Tahun 2019

xvii + 108 Halaman, 14 Tabel, 11 Lampiran, 3 Skema



Abstrak

Berbagai permasalahan pada remaja semakin meningkat, salah satunya adalah terkait penyalahgunaan NAPZA. Melihat kondisi daerah Kabupaten Dharmasraya yang sangat rawan dan rentan sekali dengan kasus peredaran narkoba diperlukan cara untuk mencegah perilaku penyalahgunaan NAPZA pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Group Cognitive Behavior Therapy (GCBT)* terhadap perubahan perilaku remaja berisiko penyalahgunaan NAPZA di Kabupaten Dharmasraya Tahun 2019. Desain penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen PreTest PostTest With Control Group* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 64 orang yang terdiri dari 32 kelompok kontrol dan 32 kelompok intervensi. Intervensi pada penelitian ini dilakukan selama 3 minggu, satu kali seminggu tiap kelompok selama 45-60 menit. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Assessment of Substance Misuse in Adolescence (ASMA)*. Analisis data dilakukan dengan uji *paired sample t-test* dan *independen t-test*. Hasil penelitian pada kelompok intervensi, remaja akhir, dan remaja dengan status tempat tinggal bersama orang tua menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terhadap perubahan perilaku remaja. *Group Cognitive Behavior Therapi (GCBT)* sangat direkomendasikan untuk remaja akhir (usia 15-19 tahun) yang berada di Sekolah Menengah Atas (SMA) karena dapat menurunkan perilaku berisiko penyalahgunaan NAPZA pada remaja, dan untuk remaja awal (usia 10-14 tahun) disarankan kombinasi terapi *Group Cognitive Behavior Therapi (GCBT)* dengan terapi lainnya

Kata Kunci : *Group Cognitive Behavior Therapy*, Perilaku Remaja Berisiko Penyalahgunaan NAPZA, Karakteristik Umur dan Status Tempat Tinggal

Daftar Pustaka : 75 (1986-2019)