



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN *NUTRITION BINGO*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR
MENGENAI PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 03 SIMPANG
HARU DAN SDN 22 ANDALAS BARAT TAHUN 2025**

Oleh:

ISTADDA AULIA RACHMAN

NIM. 2111223023

Pembimbing 1 : Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M.

Pembimbing 2 : Resmiati, S.K.M., M.K.M.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 2 September 2025

ISTADDA AULIA RACHMAN, NIM.2111223023

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN *NUTRITION BINGO*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SEKOLAH DASAR
MENGENAI PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN 03 SIMPANG HARU
DAN SDN 22 ANDALAS BARAT TAHUN 2025**

xii + 97 halaman, 15 tabel, 9 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media *nutrition bingo* terhadap pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar mengenai pemilihan jajanan sehat di SDN 03 Simpang Haru dan SDN 22 Andalas Barat tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment pre-test post-test with non-equivalent control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni-Agustus 2025. Sampel penelitian ini terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi sebanyak 26 siswa kelas V di SDN 03 Simpang Haru dan kelompok kontrol sebanyak 26 siswa kelas V di SDN 22 Andalas Barat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan waktu intervensi selama satu minggu. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada perubahan pengetahuan dan sikap antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan $p\text{-value} < 0,05$. Media *nutrition bingo* dianggap lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai pemilihan jajanan sehat pada kelompok intervensi meskipun nilai N-gain berada pada kategori kurang efektif.

Kesimpulan

Edukasi gizi menggunakan media *nutrition bingo* memberikan pengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar mengenai pemilihan jajanan sehat.

Daftar pustaka : 106 (2006-2025)

Kata kunci : Edukasi Gizi, Jajanan Sehat, *Nutrition Bingo*, Pengetahuan, Sikap.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 2 September 2025

ISTADDA AULIA RACHMAN, NIM.2111223023

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING NUTRITION BINGO
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ELEMENTARY SCHOOL
STUDENTS REGARDING HEALTHY SNACK CHOICES AT SDN 03
SIMPANG HARU AND SDN 22 ANDALAS BARAT IN 2025**

xii + 97 pages, 15 tables, 9 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Obejctive

This study aims to determine the effect of nutrition education using the Nutrition Bingo media on the knowledge and attitudes of elementary school students regarding healthy snack choices at SDN 03 Simpang Haru and SDN 22 Andalas Barat in 2025.

Method

This study employed a quasi-experimental design with a pre-test post-test non-equivalent control group. The research was conducted from July to August 2025. The sample was divided into two groups: the intervention group, consisting of 26 fifth-grade students at SDN 03 Simpang Haru, and the control group, consisting of 26 fifth-grade students at SDN 22 Andalas Barat. The sampling technique used was purposive sampling, with the intervention carried out over one week. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses.

Result

The results showed a significant difference in changes in knowledge and attitudes between the intervention and control groups, with a p-value < 0.05. The Nutrition Bingo media was considered more effective in improving knowledge and attitudes regarding healthy snack choices in the intervention group, although the N-gain score fell within the less effective category.

Conclusion

Nutrition education using the Nutrition Bingo game effectively improved elementary students' knowledge and attitudes regarding healthy snack choices.

References: 106 (2006-2025)

Keywords: Attitudes, Healthy Snacks, Knowledge, Nutrition Bingo, Nutrition Education.