



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH VIDEO ANIMASI DAN *LEAFLET* SEBAGAI MEDIA EDUKASI
GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh:

ANINDYA AQILA ADREYANI

NIM. 2111223015

Pembimbing I : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si.

Pembimbing II : Dr. Fivi Melva Diana, S.K.M., M.Biomed.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2025

ANINDYA AQILA ADREYANI, NIM. 2111223015

PENGARUH VIDEO ANIMASI DAN *LEAFLET* SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG TAHUN 2025

xii + 103 halaman, 16 tabel, 5 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video animasi dan *leaflet* sebagai media edukasi gizi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap dalam pencegahan gastritis pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment pre-test post-test with non equivalent control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan agustus 2025. Sampel penelitian adalah remaja putri kelas XI yang berjumlah 72 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling* dengan waktu intervensi selama seminggu. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji *paired sample t-test*, uji *wilcoxon*, uji *one way anova* dan uji *kruskal wallis*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan media video animasi dan *leaflet* ($p\text{-value} = 0,001$) dengan kelompok kontrol ($p\text{-value} = 0,001$). Edukasi gizi menggunakan media video animasi lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap, dapat dilihat dari nilai gain media video animasi pada pengetahuan 0,74 (tinggi) dan sikap 0,64 (sedang) lebih besar dari nilai gain media *leaflet*.

Kesimpulan

Edukasi gizi menggunakan media video animasi dan *leaflet* memberikan pengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri, penggunaan media video animasi lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap dibandingkan menggunakan media *leaflet*.

Daftar Pustaka : 154 (2007-2025)

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Gastritis, *Leaflet*, Remaja Putri, Video Animasi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, October 2025

ANINDYA AQILA ADREYANI, NIM. 2111223015

**THE EFFECT OF ANIMATED VIDEO AND LEAFLET AS NUTRITION
EDUCATION MEDIA ON CHANGES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDES
FOR GASTRITIS PREVENTION AMONG ADOLESCENT GIRLS IN THE
WORKING AREA OF AIR DINGIN PUBLIC HEALTH CENTER PADANG
CITY 2025**

xii + 103 pages, 16 tables, 5 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aimed to determine the effect of animated videos and leaflets as nutrition education media on changes in knowledge and attitudes for gastritis prevention among adolescent girls in the working area of Air Dingin Health Center Padang City in 2025.

Method

This study employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test non-equivalent control group. The research was conducted in August 2025. The sample consisted of 72 female students in the 11th grade. Sampling was carried out using snowball sampling, with an intervention period of one week. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with paired sample t-test, Wilcoxon test, one-way ANOVA, and Kruskal-Wallis test.

Result

The results showed a significant difference in knowledge and attitudes of adolescent girls before and after nutrition education using animated video and leaflet media (p-value = 0.001) compared to the control group (p-value = 0.001). Nutrition education using animated video was more effective in improving knowledge and attitudes, as indicated by the gain score for knowledge 0.74 (high) and attitudes 0.64 (moderate), which were higher than those of the leaflet.

Conclusion

Nutrition education using animated video and leaflet media had an effect on changes in the knowledge and attitudes of adolescent girls, with animated video proving more effective in improving knowledge and attitudes compared to leaflet.

References : 154 (2007-2025)

Keyword : Adolescent Girls, Animated Video, Gastritis, Leaflet, Nutrition Education.