

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai pengaruh *peer education* dan pemberian tablet tambah darah terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia di MTsN 6 Kota Padang Tahun 2025, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Terdapat pengaruh *peer education* terhadap peningkatan pengetahuan pada remaja putri anemia di MTsN 6 Kota Padang
- 2) Terdapat pengaruh *peer education* terhadap peningkatan sikap pada remaja putri anemia di MTsN 6 Kota Padang
- 3) Terdapat pengaruh *peer education* dan pemberian TTD terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri anemia di MTsN 6 Kota Padang

7.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi remaja diharapkan mengoptimalkan peran *peer education* sebagai sarana saling mengingatkan tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah secara rutin dan menerapkan pola hidup sehat dengan menjaga asupan gizi seimbang serta melakukan pemantauan status kesehatan secara berkala.
- 2) Bagi MTsN 6 Kota Padang diharapkan mengintegrasikan edukasi anemia ke kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)
- 3) Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan menambahkan *follow up* jangka panjang untuk memantau keberlanjutan efek terhadap pengetahuan, sikap, dan status hemoglobin serta mengombinasikan pengukuran seperti ferritin serum untuk mendapatkan gambaran lengkap status zat besi.