

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

Mira Aulia, No.BP. 2111221017

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA KOMIK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PEMILIHAN JAJANAN SISWA
DI SD NEGERI 19 SAPAN SALAK KABUPATEN SOLOK SELATAN
x + 100 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 11 lampiran**

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kebiasaan mengonsumsi jajanan yang tidak sehat pada anak sekolah dapat menimbulkan berbagai gangguan kesehatan. Upaya edukasi gizi diperlukan untuk membentuk perilaku memilih jajanan yang lebih sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan menggunakan media komik terhadap pengetahuan dan sikap pemilihan jajanan pada siswa di SDN 19 Sapan Salak Tahun 2025.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Media yang digunakan adalah komik edukasi. Penelitian dilaksanakan di SDN 19 Sapan Salak Kota Padang pada bulan Maret hingga Agustus 2025. Responden terdiri dari 42 orang siswa kelas IV dan V yang dipilih menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap terhadap pemilihan jajanan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired t-test* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil

Sebelum edukasi gizi siswa memiliki rerata skor pengetahuan 15, dan skor sikap 79,24 dengan standar deviasi 5,074. Setelah edukasi gizi skor pengetahuan 28, dan skor sikap 112,86 dengan standar deviasi 3,930. Hasil uji statistik menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan dan sikap dengan *p-value* 0,000 tentang pemilihan jajanan.

Kesimpulan

Pemberian edukasi gizi melalui media komik berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap dalam pemilihan jajanan pada siswa. Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Kabupaten Solok Selatan agar dapat melaksanakan edukasi gizi mengenai jajanan sehat di sekolah serta memanfaatkan komik sebagai alternatif media edukasi yang sesuai untuk anak usia sekolah.

Daftar Pustaka : 70 (1985-2024)

Kata Kunci : Edukasi Gizi, pemilihan jajanan, komik, pengetahuan, sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALALAS UNIVERSITY**

Thesis, August 2025

Mira Aulia, No.BP. 2111221017

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING COMICS
MEDIA ON STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN CHOOSING
SNACKS AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 19 SAPAN SALAK
SOUTH SOLOK REGENCY**

x + 100 pages, 13 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Research Objective

The habit of consuming unhealthy snacks among school children can lead to various health problems. Nutrition education efforts are needed to shape healthier snack choices. This study aims to determine the effect of nutrition education using comics on students' knowledge and attitudes regarding snack choices at SDN 19 Sapan Salak in 2025.

Method

This type of research is pre-experimental with a one-group pretest-posttest design. The media used is an educational comic. The study was conducted at SDN 19 Sapan Salak, Padang City from March to August 2025. Respondents consisted of 42 fourth and fifth grade students selected using proportionate random sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire on knowledge and attitudes towards snack selection. Data analysis was carried out using the Paired t-test and the Wilcoxon test.

Result

Before nutrition education, students had an average knowledge score of 15 and an attitude score of 79.24 with a standard deviation of 5.074. After nutrition education, the knowledge score was 28 and the attitude score was 112.86 with a standard deviation of 3.930. The statistical test results showed an increase in knowledge and attitudes with a p-value of 0.000 regarding snack selection.

Conclusion

Providing nutrition education through comics has significantly improved students' knowledge and attitudes regarding snack selection. It is hoped that health workers in South Solok Regency will implement nutrition education regarding healthy snacks in schools and utilize comics as an alternative educational medium suitable for school-age children.

References : 70 (1985-2024)

Keywords : Nutrition Education, snack selection, comics, knowledge, attitude