

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Median skor *Beck Depression Inventory-II* pada pasien gagal jantung fraksi ejeksi normal adalah 10,5.
2. Median kadar *N-Terminal Pro B-Type Natriuretic Peptide* serum pada pasien gagal jantung fraksi ejeksi normal adalah 220,5 pg/mL.
3. Sebanyak 35,71% pasien gagal jantung fraksi ejeksi normal mengalami gejala depresi ringan hingga sedang.
4. Terdapat korelasi positif yang kuat dan bermakna antara skor *Beck Depression Inventory-II* dengan kadar *N-Terminal Pro B-Type Natriuretic Peptide* serum pada pasien gagal jantung fraksi ejeksi normal.

7.2 Saran

1. Disarankan melakukan pemeriksaan skor BDI-II dalam evaluasi rutin pasien HFpEF, terutama pada pasien dengan kadar NT-proBNP tinggi, untuk deteksi dini depresi dan intervensi yang tepat waktu.
2. Disarankan penelitian lanjutan dengan analisis terstratifikasi berdasarkan tingkat keparahan depresi menggunakan skor BDI-II, sehingga dapat diperoleh gambaran yang lebih spesifik mengenai variasi kekuatan korelasi NT-proBNP pada setiap kategori depresi.

3. Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengevaluasi faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kadar NT-proBNP dan skor BDI-I seperti penggunaan obat-obatan jantung, status klinis saat pemeriksaan, kondisi komorbid seperti atrial fibrilasi, dan dukungan psikososial.

