

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan *oral hygiene habits* dengan *early childhood caries* pada anak balita di Kota Padang tahun 2019, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara *oral hygiene habits* dengan *early childhood caries* pada balita di Kota Padang dengan $p = 0,008$ ($P < 0,05$).
2. *Oral hygiene habits* balita pada penelitian ini adalah lebih banyak balita dengan kategori *oral hygiene habits* baik.
3. Indeks deft balita pada penelitian ini yaitu sebesar 4,11
4. Prevalensi *early childhood caries* balita pada penelitian ini adalah sebesar 83,0%.

7.2 Saran

1. Bagi Orangtua

Disarankan kepada orangtua untuk mulai memperhatikan dan mengajarkan *oral hygiene habits* yang baik pada anak sejak usia dini atau paling baik sejak gigi mulai tumbuh sehingga lama kelamaan anak akan paham cara yang benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya serta dapat mengurangi risiko terjadinya *early childhood caries* pada anak serta penyakit gigi dan mulut lainnya.



2. Bagi Puskesmas/Posyandu

Disarankan kepada petugas kesehatan untuk memberikan edukasi kepada orangtua khususnya ibu tentang *oral hygiene habits* yang baik untuk anak agar dapat mencegah terjadinya karies dengan mengadakan penyuluhan tentang *dental health education* dan mengajarkan kepada orangtua tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar untuk anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian tentang faktor risiko *early childhood caries* lain seperti konsumsi makanan kariogenik, non kariogenik dan lama pemberian ASI pada anak.

