

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (53,4%) responden lansia penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang memiliki dukungan keluarga dalam kategori tinggi.
2. Hampir seluruh (89,7%) responden lansia penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang memiliki kepatuhan diet hipertensi dengan kategori patuh dan (10,3%) responden dengan kategori tidak patuh.
3. Terdapat ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi dengan *p value* 0,00.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan data, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi puskesmas

Bagi puskesmas agar tetap memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya patuh dalam menjalankan diet hipertensi agar lansia tetap patuh dan rutin melakukan pemeriksaan ulang ke puskesmas.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar memberikan dukungan kepada lansia hipertensi dengan cara mengingatkan lansia untuk menjalani diet hipertensi dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani diet.

3. Bagi Responden

Responden lansia hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk tetap patuh dalam menjalani diet hipertensi. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden tetap terkontrol sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi faktor-faktor lain terkait kepatuhan diet hipertensi seperti kesadaran diri, keyakinan diri, pengetahuan penderita hipertensi dan faktor pendidikan dari keluarga yang memberikan dukungan kepada lansia.

