

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS KOTA
PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



VIRNA AULIA CANDRA

NIM. 1911313041

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

APRIL 2024

**FAKULTAS
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

Nama : Virna Aulia Candra
NIM 1911313041

**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi
Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang**

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK**

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai dampak negatif yang signifikan terhadap kesehatan, terutama pada lansia. Pengendalian tekanan darah dapat dilakukan dengan cara patuh terhadap diet hipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi diet hipertensi adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 116 responden dengan umur 60 tahun keatas. Pengambilan data menggunakan instrumen yaitu kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan diet hipertensi. Data dianalisis menggunakan Uji *Chi-square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi (52,6%) dan hampir seluruh responden memiliki kepatuhan diet hipertensi patuh (89,7). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia dengan *p value* 0,00. Untuk mengontrol tekanan darah pada lansia maka perlu adanya edukasi kepada keluarga dan lansia hipertensi untuk tetap mempertahankan kepatuhannya.

Kata kunci : Hubungan Dukungan Keluarga, Diet Hipertensi, Lansia

Daftar pustaka : 39 (2008 – 2024)