

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Sebaya terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Perempuan Mengenai Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) di MTsS Thawalib Kota Padang, diambil kesimpulan sebagai berikut,

- 1) Terdapat perbedaan bermakna antara pengetahuan santri mengenai MKM sebelum dan setelah diberikan pendidikan sebaya
- 2) Terdapat perbedaan bermakna antara sikap santri mengenai MKM sebelum dan setelah diberikan pendidikan sebaya

7.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut,

- 1) Bagi santri MTsS Thawalib Kota Padang diharapkan dapat mengoptimalkan peran pendidikan sebaya sebagai sarana untuk saling mengingatkan dan mendukung penerapan praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) yang benar berdasarkan informasi yang telah diperoleh selama kegiatan intervensi. Upaya ini penting untuk menjaga kebersihan dan kesehatan diri selama menstruasi, sekaligus membentuk kebiasaan positif yang berkelanjutan di sekolah
- 2) Bagi pihak MTsS Thawalib Kota Padang diharapkan dapat mengintegrasikan edukasi kesehatan reproduksi dan MKM dalam kurikulum atau kegiatan ekstrakurikuler, tidak hanya pada mata pelajaran Fiqih, tetapi juga melalui kegiatan pembinaan santri atau Unit Kesehatan Sekolah (UKS). Sekolah juga disarankan menjalin kerja sama dengan instansi-instansi terkait atau organisasi non-pemerintah dalam menyelenggarakan program pendidikan sebaya secara berkelanjutan.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan desain

intervensi dengan durasi yang lebih panjang disertai sesi pengulangan (*reinforcement*) materi untuk melihat pengaruh jangka panjang terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku peserta. Selain itu, disarankan untuk menambahkan evaluasi formatif selama pelaksanaan intervensi, seperti refleksi pendidik sebaya, catatan kegiatan, atau umpan balik peserta untuk menunjang hasil wawancara dan memperoleh gambaran proses diskusi yang lebih komprehensif tanpa mengganggu prinsip pendidikan sebaya.

