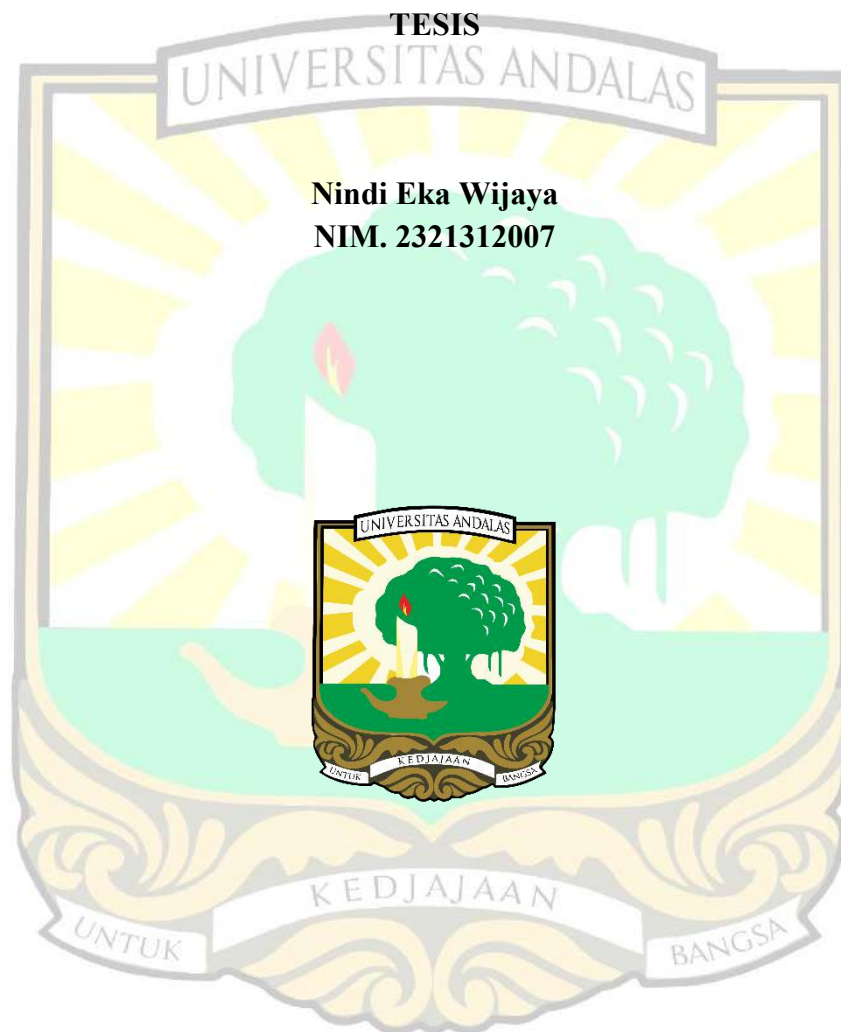


**HUBUNGAN DIABETES DISTRES DENGAN NILAI HbA1c
DAN FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KOTA PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2025**

TESIS

**HUBUNGAN DIABETES DISTRES DENGAN NILAI HbA1c
DAN FLEKSIBILITAS PSIKOLOGIS PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KOTA PADANG**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan**



Nindi Eka Wijaya

NIM. 2321312007

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nindi Eka Wijaya

NIM : 2321312007

Judul Tesis : Hubungan Diabetes Distres Dengan Nilai HbA1c Dan Fleksibilitas Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Padang

Tesis ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Kompre Program Studi Keperawatan Program Magister Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Padang, 18 September 2025

Menyetujui,

Komisi Pembimbing

Pembimbing Utama



(Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., Ph.D)

Pembimbing Pendamping



(Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Padang, 18 September 2025

Pembimbing utama



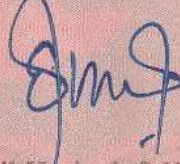
(Prof. Hema Malini, S.Kp.,MN.,Ph.D)

Pembimbing Pendamping

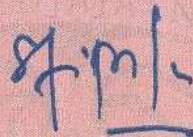


(Esi Afriyanti, S.Kp.,M.Kes)

ANGGOTA



(Dr. Emil Hariani, S.Kp.,MN)



(Ns. Fitri Mailani, M.Kep)



(Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Nindi Eka Wijaya

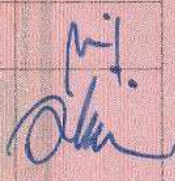
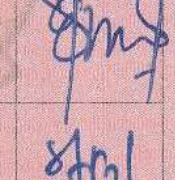
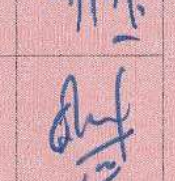
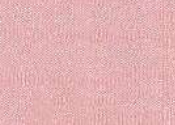
NIM : 2321312007

Program Studi : Keperawatan Program Magister

Judul Tesis : Hubungan Diabetes Distres Dengan Nilai HbA1c Dan
Fleksibilitas Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Di Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Susmiati, M.Biomed	Ketua Penguji	
2.	Prof. Hema Malini, S.Kp.,MN.,Ph.D	Anggota Penguji	
3.	Esi Afriyanti, S.Kp.,M.Kes	Anggota Penguji	
4.	Dr. Emil Huriani, S.Kp..MN	Anggota Penguji	
5.	Ns. Fitri Mailani, M.Kep	Anggota Penguji	
6.	Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 18 September 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tesis : Hubungan Diabetes Distres Dengan Nilai HbA1c Dan
Fleksibilitas Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 Di Kota Padang
Nama Mahasiswa : Ns. Nindi Eka Wijaya, S.Kep
NIM : 2321312007

Tesis ini telah diuji dan dipertahankan di depan sidang panitia ujian akhir Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan dinyatakan lulus pada tanggal 18 Agustus 2025.

Padang, 18 September 2025

Menyetujui
Komisi Pembimbing,

Pembimbing Utama



(Prof. Hema Malini, S.Kp.,MN.,Ph.D)

Pembimbing Pendamping



(Esi Afriyanti, S.Kp.,M.Kes)

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



(Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kom)

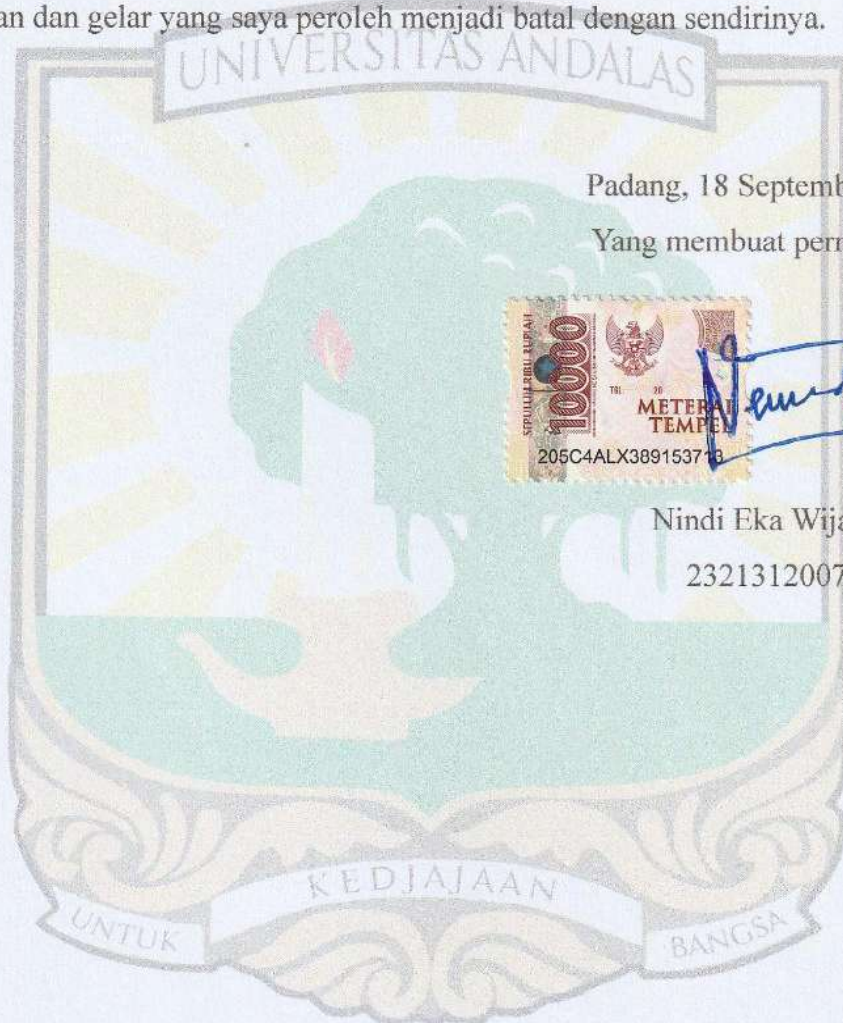
Dekan



(Dr. Ns. Deswita, M.Kep.,Sp.Kep.An)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang saya tulis dengan judul “ **Hubungan Diabetes Distres Dengan Nilai HbA1c Dan Fleksibilitas Psikologis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Padang**” adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain kecuali kutipan yang sumbernya dicantumkan. Jika di kemudian hari pernyataan yang saya buat ini ternyata tidak betul, maka status kelulusan dan gelar yang saya peroleh menjadi batal dengan sendirinya.



Padang, 18 September 2025

Yang membuat pernyataan,



Nindi Eka Wijaya

2321312007

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Nindi Eka Wijaya

NIM : 2321312007

**Hubungan Diabetes Distres Dengan Nilai HbA1c Dan Fleksibilitas Psikologis
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Padang**

xiii + 78 hal + 11 tabel + 11 lampiran + 4 skema

ABSTRAK

Peningkatan prevalensi diabetes melitus menjadi perhatian serius di masyarakat, terutama akibat diabetes distres yang dialami pasien. Diabetes distres memperburuk kemampuan individu dalam mengelola penyakit, mengakibatkan ketidakmampuan beradaptasi terhadap perubahan gaya hidup dan pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan diabetes distres dengan nilai HbA1c dan fleksibilitas psikologis pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Kota Padang. Metode Penelitian yang digunakan yaitu *crossectional study*. Penelitian ini dilakukan pada 350 responden pasien diabetes melitus tipe 2 dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu menggunakan kuesioner *The Diabetes Distres Scale* (DSS) dan kuesioner *Acceptance and Action on Diabetes Quistionnaire* (AADQ). Uji analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Spearman Rank* untuk melihat hubungan antara dua variabel dan uji analisis Process Macro untuk menganalisis mediasi antar variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa diabetes distres memiliki dampak yang signifikan pada nilai HbA1c, baik melalui jalur langsung maupun tidak langsung. Namun, tanpa mediator dampaknya lebih besar (1.245 unit), tetapi melalui mediator dampaknya menjadi lebih kecil (0.218 unit). Kesimpulan penelitian ini, fleksibilitas psikologis merupakan mediator parsial dalam hubungan tersebut. Rekomendasi penelitian, pengembangan intervensi yang lebih holistik, yang tidak hanya fokus pada aspek fisik tetapi juga mendukung kesehatan mental pasien, sehingga dapat meningkatkan efektivitas program manajemen diabetes secara keseluruhan.

Kata Kunci : Diabetes Distres; Fleksibilitas Psikologis; Kontrol glikemik

Daftar Pustaka : 150 (2006-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY

Name : Nindi Eka Wijaya

NIM : 2321312007

**The Relationship Between Diabetes Distress and HbA1c Values and
Psychological Flexibility in Type 2 Diabetes Mellitus Patients
in Padang City**

xiii + 78 pages + 11 tables + 11 appendices + 4 diagrams

ABSTRACT

The increasing prevalence of diabetes mellitus is a serious concern in society, especially due to the diabetes distress experienced by patients. Diabetes distress worsens an individual's ability to manage the disease, resulting in an inability to adapt to lifestyle changes and medication. The purpose of this study was to determine the relationship between diabetes distress and HbA1c values and psychological flexibility in type 2 diabetes mellitus patients in Padang City. The research method used was a cross-sectional study. This study was conducted on 350 respondents with type 2 diabetes mellitus patients using a purposive sampling technique. The research instruments used were the Diabetes Distress Scale (DSS) questionnaire and the Acceptance and Action on Diabetes Questionnaire (AADQ) questionnaire. The analytical test used in this study was the Spearman Rank to see the relationship between the two variables and the Macro Process analysis test to analyze mediation between variables. The results of this study indicate that diabetes distress has a significant impact on HbA1c values, both through direct and indirect pathways. However, without a mediator the impact is greater (1.245 units), but through a mediator the impact becomes smaller (0.218 units). Overall, it can be concluded that psychological flexibility is a partial mediator in this relationship. This research encourages the development of more holistic interventions, which focus not only on physical aspects but also support patients' mental health, thereby increasing the overall effectiveness of diabetes management programs..

Keywords : Diabetes Distress; Psychological Flexibility; Glycemic Control

Reference : 150 (2006-2025)