

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- a. Lanjut usia sarkopenia tanpa PGK menunjukkan kadar 25-*hydroxyvitamin D* serum yang rendah.
- b. Lanjut usia sarkopenia tanpa PGK menunjukkan nilai *handgrip strength* yang rendah.
- c. Lanjut usia sarkopenia dengan PGK memiliki kadar 25-*hydroxyvitamin D* serum yang lebih rendah dibandingkan lanjut usia sarkopenia tanpa PGK.
- d. Lanjut usia sarkopenia dengan PGK memiliki nilai *handgrip strength* yang lebih rendah dibandingkan lanjut usia sarkopenia tanpa PGK.
- e. Terdapat perbedaan kadar 25-*hydroxyvitamin D* serum yang bermakna antara lanjut usia sarkopenia dengan dan tanpa PGK.
- f. Terdapat perbedaan nilai *handgrip strength* yang bermakna antara lanjut usia sarkopenia dengan dan tanpa PGK.

7.2 Saran

- a. Skrining rutin kadar 25-*hydroxyvitamin D* serum dan evaluasi *handgrip strength* dipertimbangkan pada semua pasien lanjut usia sarkopenia, terutama yang disertai PGK.
- b. Diperlukan penelitian uji klinis terkontrol acak lanjutan untuk mengevaluasi efektivitas suplementasi vitamin D dalam meningkatkan massa otot, kekuatan otot dan performa fisik pada lanjut usia sarkopenia, khususnya yang disertai PGK.

- c. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang menjadi keterbatasan penelitian ini dalam memengaruhi kadar 25- *hydroxyvitamin D* serum dan nilai *handgrip strength*.

