

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. I. (2021). *Hubungan stres terhadap perilaku emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir program studi pendidikan dokter universitas sriwijaya* [Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya]. <https://repository.unsri.ac.id/44522/3>
- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, M., ... & Sari, M. E. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif. *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*, 3(2).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017) Gambaran tingkat stress mahasiswa, *Jurnal keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah*, 5(1), 40-47.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Anggraini, L. N. O., & Desiningrum, D. R. (2020). Hubungan antara regulasi emosi dengan intensi agresivitas verbal instrumental pada suku batak di ikatan mahasiswa sumatera utara universitas diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(3), 1103-1111.
- Allen, K. L., Byrne, S. M., La Puma, M., McLean, N., & Davis, E. A. (2008). The onset and course of binge eating in 8-to 13-year-old healthy weight, overweight and obese children. *Eating behaviors*, 9(4), 438-446. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2008.07.008>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. P. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan nasional riskesdas 2018*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university student: The perception of academic stress scale. *Helath Psychology Open*, 2(2). <https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Bui, C., Lin, L.Y., Wu, C.Y., Chiu, Y.W., & Chiou, H.Y. (2021). Association between emotional eating and frequency of unhealthy food consumption among taiwanese adolescents. *Nutrients*, 13, 2739.
- Bur, A. N. I. (2023). *Kontribusi Tingkat Stres terhadap Emotional Eating pada Mahasiswa di Kota Makassar= Contribution of Stress Level to Emotional Eating in College Students in Makassar City* [Disertasi Doktor, Universitas Hasanuddin].
- Bunjamin, A. (2021). Mengelola stres dengan pendekatan islami dan psikologis. *Idaarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 145-159.

- Bluth, K., & Eisenlohr-Moul, T. A. (2017). Response to a mindful self-compassion intervention in teens: A within-person association of mindfulness, self-compassion, and emotional well-being outcomes. *Journal of Adolescence*, 57, 108-118.
- Cahyono, H. (2019). Peran mahasiswa di Masyarakat. *De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Setiabudhi*, 1(1), 32-41.
- Cohen, S., Kessler, R. C., & Gordon, L. U. (1997). *Measuring stress: A guide for health and social scientists*. Oxford University Press, USA.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of health and social behavior*, 24(4), 385-396. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Cole, P. M., Michel, M. K., & Teti, L. O. (1994). The development of emotion regulation and dysregulation: a clinical perspective. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(2/3), 73. <https://doi.org/10.2307/1166139>
- Dancey, C., & Reidy, J. (2017). *Statistics without Maths for Psychology* 7th ed. Pearson.
- Debeuf, T., Verbeken, S., Van Beveren, M. L., Michels, N., & Braet, C. (2018). Stress and eating behavior: A daily diary study in youngsters. *Frontiers in psychology*, 9, 2657. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02657>
- Dewi, N. M. G. A., Satiadarma, M. P., & Wijaya, E. (2023). Emotional Eating Sebagai Strategi Koping Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(1), 72-79.
- Fadhillah, A. S., Rahmaniah, M., Putri, S. D., Febrian, M. D., Prakoso, M. C., & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem pengambilan contoh dalam metode penelitian. *Karimah Tauhid*, 3(6), 7228-7237.
- Firdayanti, S., Acang, N., & Achmad, S. (2023). Pengaruh tingkat stres terhadap kejadian emotional eating pada mahasiswi kedokteran tingkat 1 Unisba. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 932-937. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6914>
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., Budury, S., & Khamida, K. (2020). Stres pembelajaran online berhubungan dengan strategi koping mahasiswa selama pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 985-992.
- Gamayanti W, Mahardianisa M, Syafei I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychiatric: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1):115-30
- Ganley, R. M. (1989). Emotion and eating in obesity: A review of the literature. *International Journal of Eating Disorders*, 8(3), 343-361. doi:10.1002/1098-108x(198905)8:3<343::aid-eat2260080310>3.0.co;2-c
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023). Hubungan antara self-compassion dan regulasi emosi dengan stres pada dewasa awal. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), 83-95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori stres: stimulus, responss, dan transaksional. *Buletin psikologi*, 24(1), 1-11. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- González, F. C. E., Chávez-Servín, J.L., De La Torre-Carbot, K., Ronquillo

- González, D., Aguilera Barreiro, M.D.L.Á., Ojeda Navarro, L.R. (2022). Relationship between emotional eating, consumption of hyperpalatable energy-dense foods, and indicators of nutritional status: a systematic review. *J. Obes.*
- Gouveia, M. J., Canavarro, M. C., & Moreira, H. (2019). How can mindful parenting be related to emotional eating and overeating in childhood and adolescence? The mediating role of parenting stress and parental child-feeding practices. *Appetite*, 138, 102-114.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54. <https://doi.org/10.1023/b:joba.0000007455.08>
- Gross, J. J. (1998). Antecedent- and response-focused emotion regulation: Divergent consequences for experience, expression, and physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(1), 224–237. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.74.1.224>
- Gross, J. J. (2014). *Handbook of Emotion Regulation* (2nd ed). The Guilford Press
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gunawan, M. A. (2015). *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Parama Publishing.
- Gusni, E. (2022). *Gambaran emotional eating berdasarkan tingkat stres pada mahasiswa tingkat awal dan akhir program A S1 Fakultas Keperawatan Universitas andalas* [Tesis, Universitas Andalas]. Repositori Perpustakaan Unand. <http://scholar.unand.ac.id/110474/#>
- Hale, L. K., Doko, R., & Rammang, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(3), 30-36. <https://doi.org/10.59435/gjmi.v1i3.41>
- Hartaji, D. A. (2012). *Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua* [Skripsi, Universitas Gunadarma]. Repositori Perpustakaan Gunadarma. <https://library.gunadarma.ac.id/repository/>
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30. <https://doi.org/10.21831/jim.v18i1.39339>
- Ilmi, A. F., Yanuar, M. C., Fahriati, A. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan perilaku emotional eating, asupan energi dan beban kerja dengan gejala stres saat menyusun skripsi pada mahasiswa s1 kesehatan masyarakat stikes widya dharma husada tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(2), 119-125. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i2.31248>
- Indriasmita, K., Fatikhah, A. D. N., Yasmin, R. N. A. K., Kholifah, A. N., Timor, A. V., Kartika, A. D. S., & Az-Zahra, F. (2023). Pengaruh stres terhadap

- perilaku makan mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri semarang. *Jurnal Majemuk*, 2(2), 231-239.
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS.
- Kadi, A. R., Bahar, H., & Sunarjo, I. S. (2020). Hubungan antara regulasi emosi dengan stres akademik pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas halo oleo. *Jurnal Sublimaspsi*, 1(2), 85-94.
- Kautsar, A. (2024, 25 Januari). 5 dari 10 warga RI ternyata *emotional eater*, hati hati seserius ini efeknya. *detikHealth*. <https://health.detik.com/berita-detikhealth>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Epidemi obesitas*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumenptm/factsheet-obesitas-kitinformasiobesitas>
- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. (2022). Strategi regulasi emosi pada mahasiswa dengan banyak peran. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 19-29.
- Kurniawan, R. (2016). *Analisis regresi*. Prenada Media.
- Kustantri, A. W., Has, D. F. S., & Ernawati, E. (2021). Hubungan emotional eating, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada petugas puskesmas wilayah kecamatan manyar kabupaten gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 1(2), 97-106. <http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i2.2162>
- Kustanti, C. Y., & Gori, M. (2019). Studi kualitatif perilaku emotional eating mahasiswa tingkat IV program studi sarjana keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6(2).
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer publishing company.
- Lee, S. Y., Agocha, V. B., Hernandez, P. R., Park, C. L., Williams, M., & Carney, L. M. (2022). Coping styles moderate the relationship between perceived discrimination and eating behaviors during the transition to college. *Appetite*, 168, 105699.
- Ling, J., & Zahry, N. R. (2021). Relationships among perceived stress, emotional eating, and dietary intake in college students: Eating self-regulation as a mediator. *Appetite*, 163, 105215. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105215>
- Lintang S, A. A., & Oktaria, D. (2017). Peranan pendekatan belajar dalam pendidikan kedokteran. *Jurnal Agromedicine*, 4(2), 342-347.
- Ljubičić M, Matek Sarić M, Klarin I, Rumbak I, Colić Barić I, Ranilović J, Dželalija B, Sarić A, Nakić D, Djekic I dkk. (2023). Emotions and food consumption: emotional eating behavior in a european population. *Foods*. 12(4); 872. <https://doi.org/10.3390/foods12040872>
- Match, M., & Simons, G. (2011). Emotional eating. *Emotion Regulation and Well Being*, 281-295. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-6953-8_17
- Matondang, Z. (2009). Validitas dan reliabilitas suatu instrumen penelitian. *Jurnal tabularasa*, 6(1), 87-97.
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat stres mahasiswa baru Fakultas Kedokteran ditinjau dari tingkat penyesuaian diri terhadap tuntutan

- akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 4(1).
<http://dx.doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.4753>
- Maulidya, I. (2022). *Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Andalas* [Skripsi, Program Studi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas]
- Mental Health Foundation. (2018). Results of the Mental Health Foundation's 2018 Study. <https://www.mentalhealth.org.uk/exploremental-health/statistics/stressstatistics#:~:text=51%25 of adults who felt,had suicidal thoughts and feelings>.
- Meule, A., Richard, A., Schnepper, R., Reichenberger, J., Georgii, C., Naab, S., dkk. (2019). Emotion regulation and emotional eating in anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Eating Disorders*, 1–17.
<https://doi.org/10.1080/10640266.2019.1642036>
- Muhson, A. (2006). Teknik analisis kuantitatif. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta, 183-196.
- Nabilah, F. P. (2024). *Pengaruh Stres Akademik dan Regulasi Emosi Terhadap Makan Emosional pada Mahasiswa Di Jabodetabek* [Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah].
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/80046>
- Nadhilah, N., & Rini, Q. K. (2023). Pengaruh stres terhadap perilaku emotional eating pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(4), 4021-4028. <https://doi.org/10.24815/jimps.v8i4.26275>
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: perspektif psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.
- Nur'Alimah, S. (2022). *Strategi Coping Stres Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Pada Mahasiswa BPI Tahun 2016 dan 2017)* [Bachelor's thesis, Fakultas Ilmu Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah].
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/62760>
- Nurdini, A. (2006). Cross-sectional vs longitudinal: pilihan rancangan waktu dalam penelitian perumahan permukiman. *Dimensi Teknik Arsitektur*, 34(1), 52-58
- Oktavia, A. D. (2023). *Hubungan tingkat stress dengan emotional eating pada mahasiswa kedokteran universitas hang tua angkatan 2020*. Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tua [Skripsi, Universitas Hang Tua].
<https://repository.hangtua.ac.id/js/pdfjs/web/viewer.html?file=/repository/Ananda%20dhea%20Oktavia.pdf>
- Oktaviani, F. D. (2022). Hubungan stres akademik terhadap perilaku emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir di poltekkes kemenkes yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta [Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/8217>
- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “perceive stress scale” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stress secara mudah dan cepat. 311-314
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Pascal

Books.

- Priyatno, Dwi. (2010). Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS. Gava Media.
- Rachma, H. A., Ekowati, W., & Kusumawardani, L. H. (2024). Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Emotional Eating pada Mahasiswa Semester Satu di Purwokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan SHT*, 19(1), 46-66.
- Rahim, R. N., & Prasetya, G. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Seni Rupa Dan Desain Universitas Trisakti Jakarta Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2).
- Rahmadina, P. (2018) *Hubungan Regulasi Emosi dengan Problematic Internet Use pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Universitas Andalas* [Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas]
- Rahmania, S., Z. (2025) *Hubungan Stres dengan Emotional Eating Terhadap Mahasiswa Tahap Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas* [Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas].
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran tingkat stres berdasarkan *stressor* pada mahasiswa kedokteran tahun pertama program studi profesi dokter fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103-111. <http://dx.doi.org/10.25077/jka.v8i1.977>
- Raspopow, K., Matheson, K., Abizaid, A., & Anisman, H. (2013). Unsupportive social interactions influence emotional eating behaviors. The role of coping styles as mediators. *Appetite*, 62, 143-149.
- Retnawati, H. (2017, September). Teknik pengambilan sampel. In *Disampaikan pada workshop update penelitian kuantitatif, teknik sampling, analisis data, dan isu plagiarisme*. 1-7.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Saedpanah, D., Salehi, S., & Moghaddam, L. F. (2016). The effect of emotion regulation training on occupational stress of critical care nurses. *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR*, 10(12), VC01-VC04. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2016/23693.9042>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. T. (2015). Hubungan faktor internal dan eksternal dengan tingkat stress pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas sam ratulangi manado. *JIKMU*, 5(1).
- Savitri, P. L. M. D., Primatanti, P. A., & Pratiwi, A. E. (2022). Hubungan tingkat stres dengan emotional eating saat pandemi COVID-19 pada mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas warmadewa.

- Aesculapius Medical Journal*, 2(1), 63-68.
- Shadid, A., Shadid, A. M., Shadid, A., Almutairi, F. E., Almotairi, K. E., Aldarwish, T., Alzamil, O., Khan, S., & Alkholaifi, F. (2020). Stress, burnout, and associated risk factors in medical students. *Cureus*, 12(1). <https://doi.org/10.7759/cureus.6633>
- Shehata, W. M., & Abdeldaim, D. E. (2023). Emotional eating in relation to psychological stress during COVID-19 pandemic: a cross-sectional study in faculty of medicine, Tanta University, Egypt. *BMC Public Health*, 23(1), 277. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15177-x>
- Shiddiq, S., Indriarti, W., & Ma'sum, A. (2023). Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2020 dan tinjauannya menurut islam. *Junior Medical Journal*, 1(6), 637-644.
- Shriver, L. H., Dollar, J. M., Calkins, S. D., Keane, S. P., Shanahan, L., & Wideman, L. (2020). Emotional Eating in Adolescence: Effects of Emotion Regulation, Weight Status and Negative Body Image. *Nutrients*, 13(1), 79. <https://doi.org/10.3390/nu13010079>
- Simamora, R., & Yoshinta, I. (2017). Aplikasi sistem pakar untuk memeriksa tingkat stres individu. *Jurnal TIMES*, 6(2), 58-68.
- Sintia, I., Pasarella, M. D., & Nohe, D. A. (2022). Perbandingan Tingkat konsistensi uji distribusi normalitas pada kasus tingkat pengangguran di Jawa. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Statistika*, 2.
- Sonya, A. M. (2019). *Stres dan perilaku makan pada mahasiswa*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia [Skripsi, Universitas Islam Indonesia] <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13612>
- Sohail, N. (2013). Stress and academic performance among medical students. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 23(1), 67-71
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah perilaku dan asupan makan berlebih berkaitan dengan stress pada mahasiswa gizi yang menyusun skripsi. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38-44. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.38-44>
- Trimawati, T., & Wakhid, A. (2018). Studi deskriptif perilaku emotional eating mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal Smart Keperawatan*, 5(1), 52-60.
- Trisnawati, E. A., & Wicaksono, D. A., (2021). Hubungan antara gangguan emosional dengan emotional eating dan external eating pada masa pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2):1282-1289
- Ul'fah Hernaeny, M. P. (2021). Populasi dan sampel. *Pengantar Statistika*, 1(33), 342-351.
- Van Strien, T., Frijters, J. E., Bergers, G. P., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior. *International journal of eating disorders*, 5(2), 295-315. <https://doi.org/10.1002/1098-108X>
- Van Strien, T., Herman, C. P., Anschutz, D. J., Engels, R. C. M. E., & de Weerth,

- C. (2012). Moderation of distress-induced eating by emotional eating scores. *Appetite*, 58(1), 277–284. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2011.10.005>
- Van Strien, T., Cebolla, A., Etchemendy, E., Gutierrez-Maldonado, J., Ferrer-Garcia, M., Botella, C., & Baños, R. (2013). Emotional eating and food intake after sadness and joy. *Appetite*, 66, 20-25.
- Van Strien, T. (2018). Causes of emotional eating and matched treatment of obesity. *Current diabetes reports*, 18(6), 1-8. <https://doi.org/10.1007/s11892-018-1000-x>
- Vandewalle, J., Moens, E., Beyers, W., & Braet, C. (2016). Can we link emotional eating with the emotion regulation skills of adolescents? *Psychology & Health*, 31(7), 857–872. <https://doi.org/10.1080/08870446.2016.1149586>
- Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2015). Gambaran tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas riau tahun pertama. *JIK*, 9(2), 107-113.
- World Health Organization. (2022). *Mental disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Wijayanti, R. Y., & Fathiyah, K. N. (2023). Pengaruh regulasi emosi terhadap perilaku *emotional eating* pada mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 3(2), 100-112.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96-102.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. W. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(2), 235-239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>
- Zhang, Y., & Bian, Y. (2020). Emotion regulation Questionnaire for cross-gender measurement invariance in Chinese University students. *Frontiers in Psychology*, 11, 1-8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.569438>