

**HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
RS UNAND TAHUN 2024**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

ATTHIYAH GISCA AHSYA

NIM: 2110312003

Dosen Pembimbing:

dr. Hirowati Ali, Ph.D

dr. Rahmi Lestari, Sp.A(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT

CORRELATION OF LIPID PROFILE LEVELS WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL'S OUTPATIENT CLINIC IN 2024

By

**Atthiyah Gisca Ahsya, Hirowati Ali, Rahmi Lestari, Eti Yerizel, Roza
Mulyana, Westi Permata Wati**

Hypertension is a significant risk factor for cardiovascular disease. Its incidence continues to rise worldwide, including in Indonesia, with more cases being found at a younger age. Dyslipidemia often co-occurs with hypertension and exacerbates the risk. Due to inconsistent findings in previous studies, this study aimed to examine the relationship between lipid profile levels and blood pressure in hypertensive patients at the Outpatient Clinic of Andalas University Hospital in 2024, an area known for its high hypertension rate.

This study used an observational analytical design with a cross-sectional method. A total of 97 patient medical records that met the inclusion and exclusion criteria were selected through consecutive sampling. The collected data were analyzed descriptively, and relationships were assessed using Pearson or Spearman correlation tests.

The results showed that the mean systolic blood pressure among hypertensive patients was $137,64 \pm 18,068$ mmHg and diastolic was $78,08 \pm 12,906$ mmHg. Analysis of the lipid profile indicated that patients had a mean total cholesterol level of $223,07 \pm 53,042$ mg/dL and LDL cholesterol level of $149,43 \pm 53,361$ mg/dL. For variables that were not normally distributed, the mean (median) triglyceride level was 150,76 mg/dL (127 mg/dL), and the mean (median) HDL cholesterol level was 45,90 mg/dL (45 mg/dL). Correlation analysis showed a weak but statistically significant relationship between triglycerides levels and diastolic blood pressure ($p = 0,011$; $r = 0,256$). In contrast, total cholesterol, LDL, and HDL levels showed no significant correlation with either systolic or diastolic blood pressure.

The average hypertensive patient at University of Andalas Hospital Outpatient Clinic in 2024 showed good blood pressure control. However, dyslipidemia management in these patients still needs to be optimized to maximize efforts in reducing the risk of cardiovascular disease.

Keywords: Hypertension, Lipid Profile, Triglycerides, Total Cholesterol, LDL Cholesterol, HDL Cholesterol, Blood Pressure.

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR PROFIL LIPID DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RS UNAND TAHUN 2024

Oleh

**Atthiyah Gisca Ahsya, Hirowati Ali, Rahmi Lestari, Eti Yerizel, Roza
Mulyana, Westi Permata Wati**

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Prevalensi hipertensi terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia, dengan kasus yang semakin banyak ditemukan pada usia yang lebih muda. Dislipidemia yang sering menyertai hipertensi, memperburuk risiko ini. Mengingat hasil studi sebelumnya yang bervariasi, penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi hubungan kadar profil lipid dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Poliklinik RS UNAND tahun 2024 yang memiliki prevalensi hipertensi tinggi.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan metode potong lintang. Sampel sebanyak 97 rekam medis pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dipilih secara *consecutive*. Data kemudian dianalisis secara deskriptif dan hubungan antar variabel diuji menggunakan korelasi *Pearson* atau *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sistolik pasien adalah $137,64 \pm 18,068$ mmHg dan diastolik $78,08 \pm 12,906$ mmHg. Analisis profil lipid menunjukkan bahwa pasien memiliki rata-rata kolesterol total $223,07 \pm 53,042$ mg/dL dan LDL $149,43 \pm 53,361$ mg/dL. Pada variabel yang tidak berdistribusi normal, diperoleh rata-rata trigliserida 150,76 mg/dL (127 mg/dL) dan HDL 45,90 mg/dL (45 mg/dL). Analisis korelasi menemukan hubungan positif signifikan yang lemah antara kadar trigliserida dengan tekanan darah diastolik ($p = 0,011$; $r = 0,256$). Sementara itu, kolesterol total, LDL, dan HDL tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan tekanan darah sistolik maupun diastolik.

Rata-rata pasien hipertensi di Poliklinik RS UNAND tahun 2024 telah menunjukkan kontrol tekanan darah yang baik. Namun, pengelolaan dislipidemia pada pasien tersebut masih perlu dioptimalkan untuk memaksimalkan upaya penurunan risiko penyakit kardiovaskular.

Kata kunci: Hipertensi, Profil Lipid, Trigliserida, Kolesterol Total, Kolesterol LDL, Kolesterol HDL, Tekanan Darah