

**POLA HIDUP REMAJA:
Kajian Antropologi Kesehatan tentang Remaja
Hipertensi di Kelurahan Kuranji**

SKRIPSI



**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**POLA HIDUP REMAJA:
Kajian Antropologi Kesehatan tentang Remaja
Hipertensi di Kelurahan Kuranji**

SKRIPSI

**Tugas Untuk Mencapai Gelar Sarjana Antropologi
Pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Andalas**



Pembimbing:

- 1. Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si**
- 2. Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum**

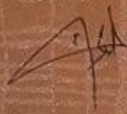
**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama : Afina Sholihah
NIM : 2110823032
Jurusan : Antropologi Sosial
Judul Skripsi : Pola Hidup Remaja: Kajian Antropologi Kesehatan tentang
Remaja Hipertensi di Kelurahan Kuranji.

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan disahkan oleh Ketua Departemen Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas.

Pembimbing I



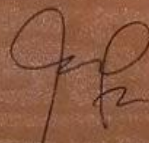
Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si
NIP. 196905031994032001

Pembimbing II



Prof. Dr. Zeinal Arifin, M.Hum
NIP. 196610061993031002

Mengetahui,
Kepala Departemen Antropologi Sosial



Prof. Dr. Zeinal Arifin, M.Hum
NIP. 196610061993031002

HALAMAN PERSETUJUAN

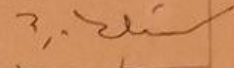
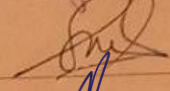
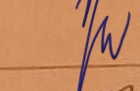
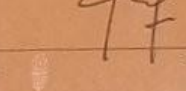
Skripsi ini telah diuji di Sidang Ujian Skripsi Departemen Antropologi Sosial,

Pada

Hari/Tanggal : Kamis, 2 Oktober 2025

Jam : 13.00-14.30

Tempat : Ruang Sidang Antropologi

Tim Penguji	Status	Tanda Tangan
Drs. Edi Indrizal, M.Si	Ketua Penguji	
Fajri Rahman, S.Sos, MA	Sekretaris Penguji	
Hairul Anwar, S.Sos, M.Si	Anggota Penguji	
Prof. Dr. Erwin, M.Si	Anggota Penguji	
Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si	Pembimbing I	
Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum	Pembimbing II	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Andalas



Dr. Jendrius, M.Si
NIP. 196904311994031002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya Afina Sholihah (BP. 2110823032) menyatakan bahwa karya tulis saya yang berjudul "Pola Hidup Remaja: Kajian Antropologi Kesehatan tentang Remaja Hipertensi di Kelurahan Kuranji" ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Andalas atau di perguruan tinggi lainnya.

1. Karya tulis ini adalah karya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing yang telah ditunjuk oleh jurusan Antropologi sosial.
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis sebagai acuan dalam skripsi ini, dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Padang, 17 September 2025
Yang membuat pernyataan,



Afina Sholihah
BP. 2110823032

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dalam setiap langkah Allah berikan kemudahan dan keberkahan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, hingga bisa selesai. Meskipun banyak halangan dan rintangan tetapi kehadirannya senantiasa menguatkan hati yang kadang kala dilanda rasa malas, ataupun pikiran yang sedang tidak karuan maupun perasaan yang tidak mendapatkan hak ketenangan.

Alhamdulillah skripsi yang berjudul “Pola Hidup Remaja: Kajian Antropologi Kesehatan tentang Remaja Hipertensi di Kelurahan Kuranji”, telah ditulis dan disusun dengan sebaik mungkin. Skripdi yang ditulis ini ditujukan sebagai salah satu pemenuhan persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana sosial pada Departemen Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas.

Keseluruhan dalam proses penyusunan skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak. Melalui kata pengantar ini, penulis haturkan banyak terimakasih pada semua pihak yang telah mendampingi, memberikan bantuan dan bimbingannya kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sebagai bentuk rasa hormat dan syukur, penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Jendrius, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas, Ibu Dr. Tengku Rika Valentina, S.IP., MA. selaku Wakil Dekan I dan Ibu Dr. Yevita Nurti, M.Si. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politi, Universitas Andalas atas dukungan kelembagaan dan fasilitas yang telah diberikan selama proses studi ini berlangsung.
2. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum ketua Departemen Antropologi Sosial, Bapak Sidarta Pujiharjo, S.Sos, M.Hum selaku sekretaris Departemen Antropologi Sosial, dan Ibu Dra. Yunarti, M.Hum selaku ketua prodi Antropologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas dukungan, arahan, serta kesempatan yang telah diberikan kepada penulis dalam menjalankan dan menyelesaikan penelitian ini.

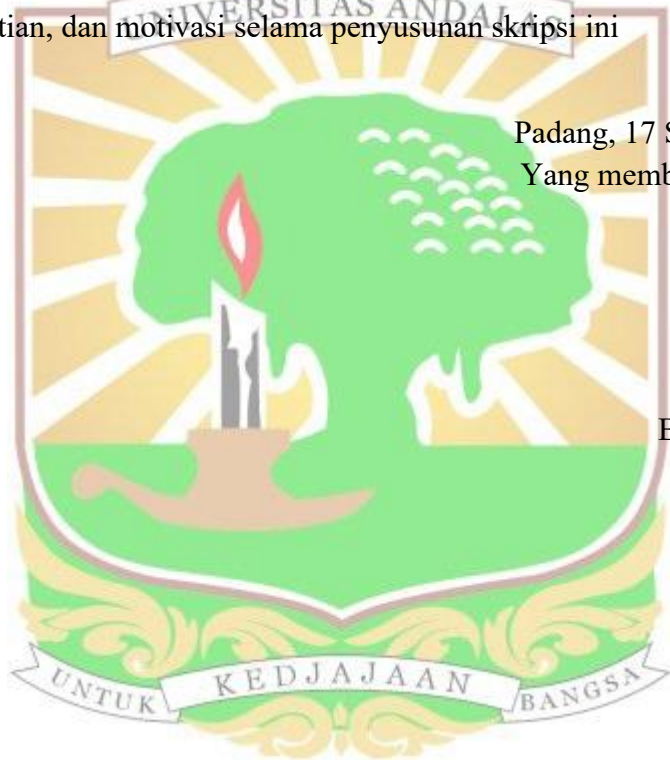
3. Ibu Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si dan Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum selaku pembimbing I dan pembimbing II yang dari awal kepenulisan hingga skripsi ini selesai telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
4. Bapak Drs. Edi Indrizal, M.Si selaku ketua penguji, Bapak Fajri Rahman, S.Sos, MA selaku sekretaris penguji, Bapak Hairul Anwar, S.Sos., M.Si dan Bapak Prof. Dr. Erwin, M.Si selaku anggota penguji pada ujian skripsi ini, terimakasih atas kritik dan saran yang telah diberikan dalam kepenulisan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen program studi Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas, yang telah membimbing, mengajar, dan membuka wawasan penulis selama masa studi. Ilmu, arahan, dan keteladanan yang diberikan telah menjadi fondasi penting dalam proses akademik penulis, serta berperan besar dalam penyusunan karya ini.
6. Kakak Amel dan Abang Irzan selaku staf di Departemen Antropologi Sosial yang telah membantu segala urusan administrasi mahasiswa yang ada di Departemen Antropologi Sosial.
7. Seluruh staf dan tenaga kependidikan yang ada di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas yang telah membantu urusan administrasi dan membuat lingkungan kampus menjadi lingkungan yang nyaman.
8. Masyarakat di Kelurahan Kuranji, para informan penelitian dan para staf Puskesmas Belimbing, terimakasih telah memberikan informasi yang dibutuhkan dalam kepenulisan skripsi ini.
9. Ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, semangat, dan doa dalam setiap langkah penulis. Kepada umi yang tidak henti memberikan dukungan moral, kasih sayang, serta pengorbanan yang tak ternilai, penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya. Segala pencapaian ini tidak terlepas dari keikhlasan, kesabaran, dan doa yang terus mengiringi penulis dalam menjalani proses pendidikan hingga selesainya penulisan ini. Kepada kakak

ji, kakak qi, kak shofi, dan kak dina, terimakasih sudah selalu mendukung dan mendengar curhatan adeknya.

10. Kepada Syavina, Tazkia, Mayla, Bambis, Azizah, Nisa, Anggun dan seluruh teman saya lainnya yang selalu mendukung dan membantu menyelesaikan skripsi ini
11. Kepada Fakhirah Afira dan Mikayla N. Jasmine sebagai sahabat SMA saya yang selalu mendukung saya dalam segala hal meskipun kami berjauhan, dan juga dedek gumi sebagai putri Mikayla
12. Kepada Fachri Shani yang kehadirannya telah memberikan warna, pengertian, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini

Padang, 17 September 2025
Yang membuat pernyataan,

Afina Sholihah
BP. 2110823032



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Tinjauan Pustaka	15
F. Kerangka Pemikiran	21
G. Metode Penelitian.....	27
1. Pendekatan penelitian.....	27
2. Lokasi Penelitian	28
3. Informan Penelitian	29
4. Teknik Pengumpulan Data.....	31
5. Analisis Data	33
6. Proses Jalannya Penelitian	34
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	37
A. Sejarah dan Letak Geografis Kecamatan Kuranji.....	37
1. Jumlah Penduduk	39
2. Tingkat Umur	40
3. Agama	42
4. Kondisi Kesehatan Penduduk.....	42
B. Gambaran Umum Kelurahan Kuranji	45
1. Tingkat Pendidikan	46

2.	Sosial Budaya Kelurahan Kuranji	46
3.	Sistem Kekerabatan Kelurahan Kuranji	47
4.	Sarana dan Prasarana Kelurahan Kuranji	49
BAB III PROFIL 8 REMAJA PENDERITA HIPERTENSI		51
1.	Informan SB (24 tahun)	51
2.	Informan RJ (24 tahun)	57
3.	Informan BG (24 tahun)	63
4.	Informan CM (21 tahun)	67
5.	Informan JN (20 tahun)	72
6.	Informan SM (21 tahun)	76
7.	Informan IR (16 tahun)	81
8.	Informan SZ (22 tahun)	86
BAB IV POLA HIDUP REMAJA PENDERITA HIPERTENSI		92
1.	Pola Hidup Aktif	94
2.	Pola Hidup <i>Sedentary</i>	98
3.	Aktivitas Larut Malam	104
4.	Pola Hidup Instan	111
5.	Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Kopi	117
6.	Pola dalam Mengelola Stres	122
BAB V PANDANGAN REMAJA PENDERITA HIPERTENSI TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI		131
A.	Pandangan Remaja tentang Hipertensi di Usia Muda	133
1.	Hipertensi Dipandang Wajar dan Tidak Berbahaya	133
2.	Hipertensi Dipandang Tidak Wajar dan Berbahaya	136
B.	Alasan Remaja Tidak Mengonsumsi Obat Penurun Tekanan Darah	141
1.	Perilaku Tidak Mengonsumsi Obat karena Mengandalkan Perubahan Pola hidup	141
2.	Perilaku Tidak Mengonsumsi Obat karena Belum Merasa Perlu	142
3.	Perilaku Tidak Mengonsumsi Obat karena Takut Ketergantungan .	143
4.	Perilaku Konsumsi Obat karena Kebutuhan Praktis	144
C.	Pandangan Orang Tua Terhadap Hipertensi yang Dialami Anak Remaja Mereka	147
BAB VI PENUTUP		152
A.	Kesimpulan	152
B.	Saran	153

DAFTAR PUSTAKA.....	155
LAMPIRAN.....	161



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran.....	27
----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penurunan Hipertensi di Provinsi Sumatera Barat.....	3
Tabel 2. Jumlah Penderita Hipertensi di Kota Padang.....	3
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi pada Anak	6
Tabel 4. Data Penderita Hipertensi Pada Usia ≥ 15 tahun Menurut Jenis Kelamin	8
Tabel 5. Jumlah Estimasi Penderita Hipertensi Berusia ≥ 15 tahun di Tingkat Kecamatan	10
Tabel 6. Peningkatan Hipertensi Pada Usia ≥ 15 tahun di Kecamatan Kuranji...	11
Tabel 7. Jumlah Remaja Hipertensi Puskesmas Belimbing di Kecamatan Kuranji tahun 2024.....	12
Tabel 8. Informan Biasa.....	30
Tabel 9. Informan Kunci.....	31
Tabel 10. Luas Daerah Kelurahan di Kecamatan Kuranji 2023	38
Tabel 11. Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur Berdasarkan BPS 2023	39
Tabel 12. Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur Berdasarkan BPS 2023	41
Tabel 13. Jumlah Kunjungan Pasien ke Puskesmas di Kecamatan Kuranji Tahun 2023	43
Tabel 14. Jumlah Remaja Hipertensi Puskesmas Belimbing di Kecamatan Kuranji Tahun 2024.....	44
Tabel 15. Nama-nama Masjid dan Mushala di wilayah Kelurahan Kuranji Tahun 2025	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kelurahan Kuranji	45
Gambar 2. Minuman Herbal Campuran Serai dan Jahe.....	140
Gambar 3. Menu Makan di Rumah MP	152
Gambar 4. Menu Makan di Rumah SA.....	152
Gambar 5. Obat Penurun Tekanan Darah/Amlodipin 5 mg milik AS	152
Gambar 6. Puskesmas Belimbing, Kelurahan Kuranji, Kota Padang	153
Gambar 7. Wawancara dengan informan ibu Dina (Kader Puskesmas Belimbing)	153



INTISARI

Afina Sholihah NIM. 2110823032, Departement Antropologi Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas tahun 2025. “Pola hidup Remaja: Kajian Antropologi Kesehatan tentang Remaja Hipertensi di Kelurahan Kuranji”. Pembimbing I Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si dan Pembimbing II Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum

Latar belakang penelitian ini didasarkan pada meningkatnya prevalensi hipertensi pada kelompok usia remaja. Selama ini, hipertensi lebih dikenal sebagai penyakit yang sering diderita oleh kelompok usia lanjut atau lansia tetapi, beberapa dekade terakhir kasus hipertensi bisa terjadi pada usia remaja. Penelitian ini berfokus pada remaja hipertensi di Kelurahan Kuranji untuk memahami bagaimana pola hidup mereka terbentuk serta bagaimana mereka memandang kondisi kesehatannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pola hidup remaja hipertensi dan mengungkap pandangan mereka terhadap penyakit yang dialami, dengan menekankan pada perspektif antropologi kesehatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi naratif. Informan dipilih menggunakan teknik *snowball sampling*, dengan pertimbangan sesuai kriteria penelitian yaitu remaja yang telah terdiagnosis hipertensi. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, menghasilkan gambaran komprehensif mengenai pola hidup dan pandangan remaja hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola hidup remaja hipertensi di Kelurahan Kuranji terbentuk melalui kebiasaan yang berulang dan dipengaruhi oleh faktor sosial budaya. Pola tersebut tampak pada aktivitas sehari-hari seperti konsumsi makanan instan, rendahnya aktivitas fisik, kebiasaan begadang, penggunaan stimulan seperti kopi dan rokok, serta cara mereka mengelola stres yang cenderung tidak adaptif. Sementara pemahaman terhadap hipertensi masih rendah dan sering dianggap sebagai hal yang wajar. Kesimpulannya bahwa pola hidup remaja di Kelurahan Kuranji merupakan hasil konstruksi sosial budaya kehidupan modern yang dijalani dengan tingkat kesadaran kesehatan yang ada, namun tidak diimbangi kepedulian dan perubahan perilaku. Kondisi ini membuat remaja cenderung memandang hipertensi sebagai hal yang wajar, sehingga secara tidak langsung berkontribusi terhadap meningkatnya kasus hipertensi pada usia muda.

Kata kunci: Pola hidup, Remaja, Hipertensi, Antropologi Kesehatan

ABSTRACT

Afina Sholihah NIM. 2110823032, Departement of Social Anthropology, Faculty of Social and Political Sciences, Andalas University, 2025. “Adolescent Lifestyle: A Health Anthropology Study of Hypertensive Adolescents in Kuranji Village”. with the 1st thesis Supervisor Sri Meiyenti, S.Sos, M.Si and the 2nd thesis supervisor Prof. Dr. Zainal Arifin, M.Hum

The background to this research is the increasing prevalence of hypertension in adolescents. Hypertension has historically been known as a disease often suffered by the elderly, but in recent decades, cases of hypertension have also occurred in adolescents. This study focuses on hypertensive adolescents in Kuranji Village to understand how their lifestyles are shaped and how they perceive their health. The purpose of this study was to examine the lifestyles of hypertensive adolescents and uncover their perspectives on their condition, emphasizing a medical anthropology perspective.

This study employed a qualitative approach with a narrative study method. Informants were selected using snowball sampling, considering the research criteria of adolescents diagnosed with hypertension. Data were obtained through in-depth interviews, observation, and documentation. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and conclusion drawing, resulting in a comprehensive picture of the lifestyles and perspectives of hypertensive adolescents.

The results indicate that the lifestyles of hypertensive adolescents in Kuranji Village are formed through repetitive habits and are influenced by sociocultural factors. This pattern is evident in daily activities such as consuming instant foods, low physical activity, staying up late, using stimulants like coffee and cigarettes, and their often non-adaptive stress management. Meanwhile, understanding of hypertension remains low, and it is often considered normal. The conclusion is that the lifestyles of adolescents in Kuranji Village are the result of a socio-cultural construct of modern life, lived with a high level of health awareness, but not accompanied by concern and behavioral changes. This condition tends to lead adolescents to view hypertension as normal, thus indirectly contributing to the increase in cases of hypertension among young people.

Keywords: Life pattern, Adolescents, Hypertension, Medical Anthropology