

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel Magid, H.S. *et al.* (2022). “Adolescent individual, school, and neighborhood influences on young adult hypertension risk”, *Journal PLoS ONE*, Vol. 17, No.4, hal. 1–17.
- Audina, Sheylla Tara., Putu Suraoka., IGA Ari Widarti. (2021). “Gaya Hidup Merokok, Minum Kopi, Pola Istirahat Dan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda Di Petrikora”. *Journal of Nutrition*, 10(4), pp. 183-190.
- Abdussamad, Z. (2021) *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Syakit Media Press.
- Ambarita, Dita Dwi Lestari. *et al.* (2022). “Hubungan Pola hidup Sedentary Terhadap Kejadian Tinggi Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru”. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Jang Tuah Surabaya*, 17(1), pp. 1-9.
- Andika, Fauziah. *et al.* (2022). “Edukasi tentang Isu Permasalahan Kesehatan di Indonesia Bersama Calon Tenaga Kesehatan Masyarakat Provinsi Aceh” *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 4, No. 1, hal. 39-44.
- Arvianti, Karina. (2009). “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Pola hidup Sehat Mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2019”. SKRIPSI. Universitas Indonesia.
- Baciu, Adina. (2012). “Essential Arterial Hypertension Occurring in Children and Teenagers Anthropological Correlations”. *Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*, Vol. 4, No. 6, hal. 1017-1039.
- Batlajery, Thersya Miranda & Simon Pieter Soeijono. (2019). “Persepsi Kesehatan Dan Well-Being Penderita Hipertensi di Desa Ritabel”. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 15(1), 39-59.
- Chaaya, Roni., *et al.* (2025). “Adaptive versus maladaptive coping strategies: insight from Lebanese young adults navigating multiple crises. *BMC Public Health*, 25(1464), pp. 1-12.
- Chodijah, Siti., Diah Mulyawati Utari., Ratu Ayu Dewi Sartika., Primastri Nuryandari Putri. (2025). “Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Minum Sumber Kafein Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok”. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 7(5), pp. 1989-2002.
- Creswell, John W., (2019). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran Edisi Keempat* (terj.). Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar.
- Creswell, John W. (2013). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset Memilih di antara Lima Pendekatan Edisi Ketiga* (terj.). Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar.
- Darwin, Muhadjir. (2007). “Perilaku Merokok dan Pengalaman Regulasi di Berbagai Negara”. *Populasi*, 18(2), pp. 201-215.
- Dewi, Alfita., Ilma Nuria Sulrieni, Melvia Solfia Ningsih. (2023). “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa MAN 1

- Kota Padang”/ *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Vol. 2, No. 1, hal 159-171.
- Dewi, E. R., & Murtiyani, N. (2023). “Studi Korelasi Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia”. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, Vol, 2, No. 6, hal. 325–331.
- Diem, Anson Ferdiant. (2012). “Wisdom Of The Locality”. *Berkala Teknik*, 2(4), pp. 299-305.
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). “Pengaruh Pola hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review”. *Faletehan Health Journal*, Vol. 10, No. 2, hal 169–177.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2021). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2020.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2021.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023
- Effendi, Nursyirwan. (2016). “Studi Budaya Pasar Tradisional dan Perubahan Pola hidup Masyarakat Pedesaan: Kasus Pasa Nagari dan Masyarakat Nagari di Propinsi Sumatera Barat”. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, Vol. 18, No. 2, hal. 105-120.
- Ekasari, M. F et.al. (2021). *Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. Hipertensi*, 28.
- Elfira, Mina. (2000). “Peranan Mamak Dalam Keluarga Minangkabau Dulu dan Kini”.
- Erwin. (2018). *Tanah Komunal: Memudarnya Solidaritas Sosial Pada Masyarakat Matrilineal Minangkabau*. Padang: Andalas University Press
- Falo, Aknes., Ludiana., Sapti Ayubbana. “Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro”. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 32-40.
- Foster, George M. & Barbara G. Anderson. (2009). *Antropologi Kesehatan*. Jakarta: UI-Press.
- Hapsari, Anindya. (2019). “*Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*”. Malang: Wineka Media.
- Hamdan, Yusuf. (2003). “Penerapan Konsep 7 Habits of Highly Effective People dalam profesi dosen”. *Mediator*, 4(1), pp. 119-134.
- Hirshkowitz, Max et al. (2014). “National Sleep Foundation’s Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Results Summary. *Sleep Health:Journal of the National Sleep Foundation*, 1(1), pp. 40-43.
- Indarti, Erni Tri., Rystika Angga Sari. (2021). “The Behavior of Pulmonary Tuberculosis Patients With The Occurrence of Pulmonary Tuberculosis Transmission in the Family at Working Area Prambon Health Center Nganjuk Regency”. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), pp. 772-778.
- Indriani, Meyke Herlin., Sitti Nur Djannah., Rochana Ruliyandari. (2023).

- “Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(4), pp. 1-5
- Kalangie, Nico S. (1994). *Kebudayaan dan Kesehatan Pengembangan Pelayanan Kesehatan Primer Melalui Pendekatan Sosiobudaya*. Jakarta: Megapoin.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021.
- Koentjaraningrat. (1992) *Metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: Gramedia.
- Ksanjaya, Reynaldi., & Ega Trisna Rahayu. (2020). “Motivasi Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Blanakan”. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(5), pp. 6094-6099
- Kristianto, V., et al. (2023). “Gambaran Pola Makan Remaja Resiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi di Sekolah Menengah Atas Katolikbudi Murni 2 Medan Tahun 2023”, *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, Vol. 3, No. 5, hal. 26–37.
- Kutbi, Muhammad Amin. et al. (2023). “Literature Review Pengaruh Pola hidup Masyarakat Perkotaan Terhadap Kejadian Hipertensi”. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin*, Vol. 14, No. 1, hal. 84-94.
- Kurniati, Desak Putu Yuli & Karina Samaria. (2012). “Perilaku Berolahraga dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Wanita Usia Produktif di Pancoran Mas, Depok, Jawa Barat”. *Jurnal Arch. Com. Health*, 1(2), hal. 109-119.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. The Journal Publishing: Yogyakarta.
- Laana, Darwis Lodowich & Urbanus Sukri. (2022). “Life Style: Perilaku Mahasiswa Masa Kini dan Pengaruh Media Sosial”. *Journal of*
- Lakoro, Awin., Feriana Ira Handian., Nanik Susanti. (2023). “Pengaruh Pola hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pralansia di Puskesmas Bualemo”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*. Vol. 12, No. 1, hal. 15-25.
- Lukito, Antonia Anna. (2023). *Panduan Promotif & Preventif Hipertensi 2023*. Jakart:Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Lina, Lia Febria., et al. (2021). “Maksimalisasi Media Sosial untuk Meningkatkan Pendapatan dan Pengembangan Diri Generasi Z di MAN 1 Pesawaran”. *Journal of Technology and Social for Community Service (JTSCS)*, 2(2), PP. 34-42.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). “Sedentary Lifestyle Sebagai Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition Collage*, 6(2), pp. 149-155.
- Meiyenti, Sri dan Syahrizal. (2014). “Perubahan Istilah Kekerabatan dan Hubungannya Dengan Sistem Kekerabatan Pada Masyarakat Minangkabau”. *Jurnal Antropologi*, FISIP Universitas Andalas 16(1), hal. 57-64
- Morika, Honestly Diana., et al. (2016). “Hubungan Terapi Farmakologi dan Konsumsi Garam dalam Pencapaian Target Tekanan Darah Pada Lansia

- Penderita Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang”. *Jurnal Medika Saintika*, Vol. 7, No. 2, hal. 11-24.
- Mrwah, Sifa Fauzi., et al. (2022). “Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor”. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 10, No. 1, hal. 45-52.
- Muhibbi, Muhammad., et al. (2024). *Jasmani Sehat Tubuh Bugas: Panduan Praktis untuk Pola hidup Aktif dan Seimbang*. Kebumen:Mutiaras Intelektual Indonesia Press
- Munir, Misnal. (2015). “Sistem Kekerabatan Dalam Kebudayaan Minangkabau: Perspektif Aliran Filsafat Strukturalisme Jean Claude Levi-Strauss”. *Jurnal Filsafat* 25(1), hal. 1-31.
- Muniroh, Lailatul. et al. (2020). “Pengaruh Budaya Terhadap Kebiasaan Makan dan Pola hidup Remaja Suku Tengger: Studi Kualitatif”. *Temu Ilmiah Nasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, hal. 379-388.
- Mylsidayu, Apta & Bujang. (2023). “Motivasi Berolahraga Generasi Z”. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(1), pp. 12-20.
- Ngafifi, Muhammad. (2014). “Kemajuan Teknologi dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya”. *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi*, 2(1), pp. 33-47.
- Nurlela, et al. (2023). “Studi Suasana Hati di Pagi Hari pada Mahasiswa yang Memiliki Kebiasaan Begadang dengan yang Tidak Begadang di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah”. *Indonesian Journal of Islamic Counseling*, 5(2), pp. 138-153.
- Nurdiani. Nina. (2014). “Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan”. *Comtech*, 5(2). Hal. 1110-1118.
- Nugroho, Rudy Agung. (2016). *Dasar-dasar Endokrinologi*. Samarinda:Mulawarman University Press.
- Peplonska, Beata., et al. (2014). “Night Shift Work and Modifiable Lifestyle Factors”. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 27(5), pp. 693-706.
- Puskesmas Belimbing. (2024). Hasil Skrining Hipertensi.
- Putriastuti, Librianti. (2016). “Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas”. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), hal. 225-236.
- Probosari, E. (2017). “Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja Enny Probosari Bagian Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro”. *Journal of Nutrition and Health*, Vol. 5, No. 1, hal. 18–27.
- Rahma, A.N. et al. (2024). “Hubungan Faktor Internal dan Eksternal terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kabupaten Kediri”, 6(7), pp. 701–717
- Risa, Septia Dwi. et al. (2020). “Perkembangan Pemukiman Penduduk di Kecamatan Kuranji Kota Padang tahun 2007-2016”. *Jurnal Buana*, 4(3), pp. 623-636.
- Saing, Johannes H. (2005). “Hipertensi Pada Remaja”. *Jurnal Sari Pediatri*, 6(4), pp. 159-165.

- Salsabila. (2023). "Aspek Budaya dan Pembangunan Kesehatan". *Public Health Journal*, 1(1), pp. 1-12
- Safitri, Lia. et al. (2018). "Nagari Sebagai Pranata Penyelesaian Konflik: Suatu Kajian Tentang Kerapatan Adat Nagari (KAN) di Nagari Ketaping, Pariaman, Suamtera Barat". *Jurnal Pertahanan & Bela Negara*, 8(1), pp. 147-170.
- Samakosky, Madeleine., Simone H Crouch., Shande A Norris. (2025). "We Don't Care Because We Are Not Sick: Understanding Youths Perceptions of Hypertension in Urban South Africa". *BMC Public Health*, 25(1), pp. 1-14.
- Shaumi, N.R.F. & Achmad, E.K. (2019). "Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia", *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Vol. 29, No. 2, hal. 115–122.
- Sirait, Rachel Inkeputri., Sudarto Romoatmodjo. (2024). "Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Berusia ≥ 18 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 91-98.
- Sihotang, Vinsensia Arniaty. (2019). "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Masyarakat di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2019". Skripsi. STIKES Santa Elisabeth Medan.
- Syahbana. Arief Fikri. (2020). "Hubungan Sosial Budaya Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Pelita Husada Minggir Sleman Yogyakarta". SKRIPSI. Universitas Aisyiyah.
- Silwanah, et al. (2020). "Pengaruh Aktivitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare". *Journal od Aafiyah Health Research*, Vol. 1, No. 2, hal. 74-83.
- Suherman, Suryadi. (2023). "Fenomena Perilaku Phubbing Pada Generasi Z (Studi kasus Interaksi Sosial Remaja di Kelurahan Mangkoso Kecamatan Soppeng Riaja Kabupaten Barru). SKRIPSI. UIN Alauddin Makassar.
- Susanti, Endang & Nur Kholisoh. (2018). "Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)". *Jurnal Lugas*, 2(1), pp. 1-12.
- Susanto, Angga Sandy. (2013). "Membuat Segmentasi Berdasarkan Life Style (Pola hidup)". *Jurnal JIBERKA*, Vol. 7, No. 2. Hal, 1-6.
- Supsiloi & Risnawari Sembiring. (2015). "Fenomena Remaja Dalam Berpenampilan sebuah Studi Kasus pada Remaja di Sun Plaza-Medan". *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*, Vol. 1, No. 1. hal. 64-71.
- Suwarna, Arif Hidayat. Widiyanto. (2016). "Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih dan Tidak Terlatih". *Junal MEDIKORA*, Vol. VX, No. 1, hal. 85-95.
- Suryadin, Tatang., Sandra Arhesa., Dian Febriana. (2021). "Pola hidup Sehat Masyarakat Desa Maja Selatan Pada Masa Pandemi Covid-19". *Journal Educatio*. Vol. 7, No. 3, hal. 657-661.

- Trista, Nesa., Nur Intania Sofianita., A'immatul Fauziyah. (2024). "Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Remaja SMA di Depok, Jawa Barat". *Amerta Nutrition*, 8(3), pp. 353-361.
- Trisnawaty, Wan Az Liza. (2022). "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun 1 Desa Jiwan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun". Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Umbas, Irene Megawati., Josef Tuda., Muhamad Numansyah. (2019). "Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan". *Journal Keperawatan*, 7(1), pp. 1-8
- Wahyudin, et al. (2024). "Hubungan Pola hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kiajaran Wetan Tahun 2023" *Jurnal Kesehatan Holistic*, Vol. 8, No.2, hal. 132-140.
- Wijaya, Bambang Sukma. (2014). "Makna Pola hidup Tengah Malam Anak Muda Urban di Branded Convenience Store dan Café 24 jam". *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(2), pp. 163-179.
- Witrianto & Arfinal. (2018). "Tradisi dan Pola Makan Masyarakat Tradisional Minangkabau di Kubuang Tigobaleh".
- World Health Organization Regional Office For Europe. (2015). *Healthy Living: What is a Health Lifestyle?*
- Alfi. Wahi Nur & Roni Yuliwar. (2018). "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi". *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 18-26.
- Yugantara, Profil., et al. (2021). "Pola hidup Ngopi Sebagai Perilaku Konsumsi". *Al-Mada: Jurnal Agama Sosial dan Budaya*, 4(1), pp. 127-137.

