

**GAMBARAN PARENTAL EMOTIONAL AVAILABILITY IBU PADA
REMAJA YANG MENGALAMI KEMATIAN AYAH**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**ADELISA ROSALINA
2110322043**

**Dosen Pembimbing:
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog
Mafaza, S.Psi., M.Sc**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

DESCRIPTION OF MOTHER PARENTAL EMOTIONAL AVAILABILITY AMONG ADOLESCENT UNDERGONE FATHER'S DEATH

Adelisa Rosalina¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Mafaza²⁾, Nelia Afriyeni²⁾,
Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University

adelisarosalina.01@gmail.com

ABSTRACT

Mothers have an important role in providing emotional support to adolescents, acting as a primary source of safety during periods of stress, adversity, and disappointment. Maternal parental emotional availability reflects the quality of the mother-child relationship. The purpose of this study is to provide an overview of maternal parental emotional availability of adolescents who have experienced paternal bereavement. The research method used in this study is a quantitative research method using a descriptive statistical design. The research subjects consist of 97 adolescents undergone father's death in Padang city. The data collection technique used in this study is voluntary sampling. Data collection in this study was conducted using an adaptation of the Lum Emotional Availability of Parents Scale (LEAP), with a reliability test result of 0.959. The results of this study indicate that 83.5% of adolescents who had lost their fathers, perceived their mothers as having a high level of parental emotional availability. This finding indicates that mothers can remain emotionally present for their adolescent children despite facing the dual challenges and increased responsibilities following the death of a spouse.

Keywords: adolescent, father's death, parental emotional availability

GAMBARAN PARENTAL EMOTIONAL AVAILABILITY IBU PADA REMAJA YANG MENGALAMI KEMATIAN AYAH

Adelisa Rosalina¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Mafaza²⁾, Nelia Afriyeni²⁾,
Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

adelisarosalina.01@gmail.com

ABSTRAK

Ibu memiliki peranan penting dalam memberikan dukungan emosional remaja, serta menjadi tempat yang paling aman untuk berlindung ketika menghadapi *stress*, tantangan dan kekecewaan. *Parental emotional availability* yang dimiliki ibu menggambarkan kualitas hubungan antara ibu dan anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran *parental emotional availability* ibu pada remaja yang mengalami kematian ayah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain statistik deskriptif. Subjek penelitian ini berjumlah 97 orang remaja yang mengalami kematian ayah di Kota Padang. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *voluntary sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *lum emotional availability of parents scale* (LEAP), dengan hasil uji reliabilitas sebesar 0,959. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 83,5% remaja yang mengalami peristiwa kematian ayah memiliki ibu dengan tingkat *parental emotional availability* yang berada pada kategori tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa ibu tetap dapat hadir secara emosional terhadap remaja walaupun secara bersamaan juga memiliki tantangan serta tuntutan peran ganda pasca peristiwa kematian tersebut.

Kata Kunci: *kematian ayah, parental emotional availability, remaja*