

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Prevalence of obesity among children and adolescents aged 5 to 19 years. 2022;2–4. Available from: <https://data.who.int/indicators/i/EF93DDB>
2. Zhou XD, Chen QF, Yang W, Zuluaga M, Targher G, Byrne CD, et al. Burden of disease attributable to high body mass index: an analysis of data from the Global Burden of Disease Study 2021. *eClinicalMedicine* 2024;76:1–15.
3. WHO. *Obesity and Overweight*. 2024;1–7.
4. Linder FE. National Health Survey. *Science* (80-) 1958;127(3309):1275–9.
5. BKKP. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. 2023.
6. WHO. *Overweight*. *Glob Nutr Targets 2025 Childhood Overweight* 2025;57(3):1–11.
7. Pan L, Sherry B, Park S, Blanck HM. The association of obesity and school absenteeism attributed to illness or injury among adolescents in the United States, 2009. *J Adolesc Heal* 2013;52(1):64–9.
8. UNICEF. *Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di indonesia*. 2022.
9. Kamaruddin I, Kustiyah L, Riyadi H, Junus R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja *Overweight* dan Obese. 2023;7(2):311–9.
10. Telisa I, Hartati Y, Haripamulu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Heal J* 2020;7(03):124–31.
11. Ekanayake ULNS, Wijesinghe DGNG. *Junk food* Consumption, Physical Activity and Nutritional Status of Adolescent School Children: A Case Study in Ratnapura District of Sri Lanka. *Trop Agric Res* 2021;32(1):105.
12. Dasril O, Fitri, Minnia F, Fitri WEF. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Sman 1 Padang Tahun 2022. *J Kesehat Med Sainika [Internet]* 2023;14(1):17–25. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1889/pdf>
13. WHO. Global strategy on diet, physical activity and health. *Glob Logist Distrib Plan Strateg Manag* 2018;2002(May):314–23.
14. Anggie Annisa Permatasari, Fransisca Putri Ardita, Agista Putri Prasetya, Nurul Anggraini, Siti Marpuah, Erintya Asanti. Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *J Vent* 2024;2(2):110–20.
15. Nugraha P. Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Junk food* dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta. *J Gizi Diet* 2024;3(September):209–15.

16. World Health Organization. Physical Activity Profile 2022 - Indonesia [Internet]. 2022;1–2. Available from: <https://www.who.int/publications/m/item/physical-activity-idn-2022-country-profile>
17. Daniati L, Afriwardi A, Ilmiawati I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *J Ilmu Kesehat Indones* 2020;1(2):193–8.
18. Nabawiyah N, Arneliwati Arneliwati, Yesi Hasneli N. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *J Inov Ris Ilmu Kesehat* 2023;1(1):14–26.
19. Sembiring BA, Rosdewi NN, Yuningrum H. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 2022;7(1):87.
20. Salsabiila DM, Witradharma TW, Yuliantini E, Bengkulu PK. No Title. 2023;3(1):29–36.
21. Indrasti OD, Handayani OWK, Putriningtyas ND. Stres Akademik, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi. *Indones J Public Heal Nutr* 2022;2(2):215–21.
22. Kansra AR, Lakkunarajah S, Jay MS. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr* 2021;8(January):1–16.
23. Khoiroh U, Wirjatmadi B, Setyaningtyas SW. Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan *Overweight* Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Prev J Kesehat Masy* [Internet] 2022;13(2):341–52. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/372>
24. Safaei M, Sundararajan EA, Driss M, Boulila W, Shapi'i A. A systematic literature review on obesity: Understanding the causes & consequences of obesity and reviewing various machine learning approaches used to predict obesity. *Comput Biol Med* [Internet] 2021;136(August):104754. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.combiomed.2021.104754>
25. WHO. Health at a glance Asia/Pacific 2020. 2020.
26. Kemenkes RI. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. 2015.
27. Zulkarnain AN, Hardini KF, Cahyadinata I. Obeservasional Kapasitas Fisik ditinjau dari Indeks Massa Tubuh , Keseimbangan dan Kemampuan Berjalan Observational Physical Capacity is assesed from Body Mass Index , Balance and Walking Ability. *Penelit sains dan Kesehat* 2024;5(September):191–6.
28. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak [Internet]. In: *Kaos GL Dergisi*. 2020. page147–54.Availablefrom:

- <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://>
29. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya AR, et al. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehat Masy Indones* 2021;20(1):70–4.
 30. Safaei M, Sundararajan EA, Driss M, Boulila W, Shapi'i A. A systematic literature review on obesity: Understanding the causes & consequences of obesity and reviewing various machine learning approaches used to predict obesity. *Comput Biol Med* [Internet] 2021;136(April):104754. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.combiomed.2021.104754>
 31. Nicolucci A, Maffei C. The adolescent with obesity: what perspectives for treatment? *Ital J Pediatr* 2022;48(1):1–9.
 32. Fatmasari EY, Sariatmi A, Wigati PA, Suryawati C. Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *J public Heal community Serv* 2024;3(1):1–5.
 33. Fruh S, Williams S, Hayes K, Hauff C, Hudson GM, Sittig S, et al. A practical approach to obesity prevention: Healthy home habits. 2022;33(11):1055–65.
 34. WHO. The Adolescent Health Indicators Recommended by The Global Action for Measurement of Adolescent Health: Guidance for Monitoring Adolescent Health at Country, Regional and Global Levels [Internet]. 2024. Available from: who.int/publications/i/item/9789240092198
 35. Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, Linda Linda. Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA J Ilmu Sos Pendidik Dan Hum* 2024;3(2):259–73.
 36. WHO. Guidance for countries to assess adolescent health and well-being. 2022.
 37. American Psychological Association. *Choice Rev Online* 2001;38(12):38Sup-669-38Sup – 669.
 38. Prasetyaningrum YI, Kadaryati S, Wulan YK, Fitria D. Keragaman Pangan dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-15 Tahun : Studi Cross Sectional. 13:82–93.
 39. Azzahra FL, Suryaalamshah II. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *J Gizi Kesehat* 2024;16(1):53–60.
 40. Sari T, Yulia A. The Relationship between Diet and Physical Activity with Body Mass Index of Adolescents at Sman 9 Jakarta. 2024;15(1):37–48. Available from: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/81866>
 41. Ardhana, Herman. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi

- pada Pelajar SMA Kelas XI di SMA 76 Jakarta Timur. Ilmu Kesehat 2024;8(2):25–31.
42. IDAI. Kesehatan Remaja di Indonesia 10.09.2013. Ikat Dr Anak Indones [Internet] 2013;1–8. Available from: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/masalah-kesehatan-mentalemosional-remaja>.
 43. Wijaya NV, Dahliah D, Pancawati E. Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* Terhadap Berat Badan. MAHESA Malahayati Heal Student J 2024;4(2):455–64.
 44. Amelia IS, Rosmiati R, Mutiara E, Haryana NR, Pratiwi C. Frekuensi Konsumsi *Junk food* Berhubungan dengan Kegemukan Siswa di SMA Negeri 1 Kejuruan Muda. 2025;4(1):65–73.
 45. Jia SS, Wardak S, Raeside R, Partridge SR. The Impacts of *Junk food* on Health. Front Young Minds 2022;10(2):57–9.
 46. Tazkiah M, Fakhriadi R, Rosadi D, Lasari HH, Indah Cahyani L, Nuzul Nyssa T, et al. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi *Junk food* Pada Remaja Analysis of Factors Related With Frequency of *Junk food* Consumption Among Adolescents. J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community [Internet] 2024;Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
 47. Sakasiswara DL, Widajati E, Sulistyowati E. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. Nutr J 2024;3(1):1.
 48. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi *Junk food*, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati 2020;5(1):1.
 49. WHO. WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour [Internet]. 2016. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
 50. van Sluijs EMF, Ekelund U, Crochemore-Silva I, Guthold R, Ha A, Lubans D, et al. Physical activity behaviours in adolescence: current evidence and opportunities for intervention. Lancet [Internet] 2021;398(10298):429–42. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01259-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01259-9)
 51. Oberste M, Medele M, Javelle F, Lioba Wunram H, Walter D, Bloch W, et al. Physical Activity for the Treatment of Adolescent Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Physiol 2020;11(March).
 52. Widiastuti WRN. Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. Pap Knowl Towar a Media Hist Doc 2022;3(April):49–58.
 53. Syafira R hanifah, Jeki AG, Fatmawati TY, Wulansari A. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Pelita Raya Kota Jambi. Semin Kesehat Nas 2024;3:191–203.

54. Handayani F, Jonathan B, Joshuar W, Mark E, Halim C. Coping Strategies In Overcoming Academic Stress Among High School Students. *J Neosantara Hybrid Learn* 2024;2(1):426–41.
55. Mawakhira Yusuf N, Ma'wa Yusuf J. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche* 165 J [Internet] 2020;13(02):235–9. Available from: <https://jpsy165.org/ojs/index.php/jpsy165/article/view/84>
56. Pascoe MC, Hetrick SE, Parker AG. The impact of stress on students in secondary school and higher education. *Int J Adolesc Youth* [Internet] 2020;25(1):104–12. Available from: <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>
57. Herselman MF, Bailey S, Deo P, Zhou XF, Gunn KM, Bobrovskaya L. The Effects of Walnuts and Academic Stress on Mental Health, General Well-Being and the Gut Microbiota in a Sample of University Students: A Randomised Clinical Trial. *Nutrients* 2022;14(22).
58. Tetasa S, Muniroh L, Puspita FI. Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kecenderungan Sindrom Makan Malam dengan Status Gizi pada Remaja. 2025;25(1):309–15.
59. Isramilda. Hubungan Stres dengan Obesitas pada Siswa-Siswi Kelas XII di SMAN 3 Batam Tahun 2018. *J Ilm Zo Psikol* [Internet] 2019;1(2):73–80. Available from: <http://ejournal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi/issue/view/80>
60. Ode Abudu K, Woro Kasmini Handayani O, Yuniastuti A. The Effect of Sleep, Stress and Physical Activities Toward Obesity in Adolescent Aged 12-18 Years in Yogyakarta City. *Public Heal Perspect J* [Internet] 2019;4(1):2019–67. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
61. Cahyorini RW, Komalyna INT, Suwita IK. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *AgriHealth J Agri-food, Nutr Public Heal* 2022;2(2):123.
62. Aulia UK, Aritonang EY, Siagian A. Effect of *Junk food* Advertising Exposure , Consumption Patterns and Physical Activity to the Incidence of Obesity in Adolescents in Medan City. 2021;8(January):712–5.
63. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi *Junk food* dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci* 2023;4(1):46.
64. Gizi I, Muhammadiyah U. Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk food* dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Program Studi. 2024;8(2):209–16.
65. Aprilia B, Astika T, Permatasari E. Hubungan Konsumsi *Junk food* , Aktivitas Fisik , Durasi Gadget , dan Uang Saku Dengan Status Gizi Remaja SMK Poncol

Jakarta Pusat. 2025;5(2):103–13.

66. Winarto F, Werdiharini AE. Hubungan Konsumsi *Junk food* dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA J Gizi* 2023;4(1):1–9.
67. Siraz NA, Adyas EE, Nurlita AI, Widya K. Hubungan Konsumsi Mi Instan , *Junk food* , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor. 2025;27(1):37–47.
68. Lugina W, Maywati S, Neni N. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *J Kesehat Komunitas Indones* 2021;17(2):305–13.
69. Azkiah R. Hubungan Konsumsi *Junk food*, Paparan Media Sosial dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA S Adabiah Padang Tahun 2024. 2024;(Table 10):4–6.
70. Benítez-Porres J, Alvero-Cruz JR, Sardinha LB, López-Fernández I, Carnero EA. Valores de corte para clasificar niños y adolescentes activos utilizando el cuestionario de actividad física: PAQ-C y PAQ-A. *Nutr Hosp* 2016;33(5):1036–44.
71. Pokhrel Rachana. Educational Stress among the Adolescents in selected Schools of. *Int J caring Sci* 2024;17(1):137–42.
72. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 43 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan [Internet]. Kementrian Kesehat. Republik Indones.2016;(2719):1–79. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/113091/permenkes-no-43-tahun-2016>
73. Nikmah F. Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan *Junk food* pada Remaja. *J Ilm Gizi dan Kesehat* 2024;5(2):57–61.
74. Intan Permatasari NM. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Indonesia: Kajian Pustaka. *Arch Community Heal* 2024;11(2):375.
75. Ariyanto A, Fatmawati TY, Efni N. Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *J Akad Baiturrahim Jambi* 2024;13(2):270–6.
76. Septionona AC, Nugraheni WT, Ningsih WT. Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP N 6 Tuban. *J Ilmu Kesehat Mandira Cendikia* [Internet] 2024;3(8):1–8. Available from: <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/1364/1097>
77. Susanti H, Nurhayati F. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Mojosari. *J Pendidik Olahraga Kesehat* [Internet] 2019;7(2):219–23. Available from:

<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

78. Damayanti ER. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indones J Heal Dev* 2022;4(1):35–45.
79. Mayataqillah F, Nugraheni F, Zulkarnain O. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur. *J Info Kesehatan* 2023;13(1):571–6.
80. Rahmawati WK. Stres Akademik Siswa Dalam Melaksanakan Pembelajaran Daring Selama Masa Pandemi. *TARBIYA Islam J Pendidik dan Keislam* 2021;11:57–64.
81. Damayanti S, Rauzatul Jannah S, Hasrati Nizami N. Tingkat Stres Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas Selama Proses Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19 the Academic Stress Level of High School Students in the Learning Process During the Covid-19 Pandemic in Banda Aceh City. *JIM FKep* 2022;5(4):154–8.
82. Mucharomah A, Fitriani RJ. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Usia Remaja di SMA Negeri 1 Pajangan. *TRILOGI J Ilmu Teknol Kesehatan, dan Hum* 2024;5(4):584–91.
83. Noerfitri N, Putri TW, Febriati RU. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy* 2021;13(2):56–63.
84. Jannah M, Supriatiningrum DN, Sholikhah DM. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media J* 2024;5(2):16.
85. Intake E, Habits E. Asupan Energi , Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi pada Remaja di Inderalaya. 2025;4(2):151–7.
86. Hutagalung WVC, Adyas A, Dalimunthe NK. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Advent Bandar Lampung. *J Educ Technol Inf Soc Sci Heal* 2025;4(1):280–92.
87. Wanno RK, Lestarina NNW, Veronica, Silalahi. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 36 Surabaya. 2016;1–23.
88. Okti MN, Afrinis N, Apriyan F. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. *Indones J Sci* 2024;1(4):1000–7.