

DAFTAR PUSTAKA

1. Putri TF, Fauzia FR. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(2):400–11.
2. Nabilla FS, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indones*. 2022;17(1):56–61.
3. Marfiah M, Putri R, Yolandia RA. Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *SENTRI J Ris Ilm*. 2023;2(2):551–62.
4. Aiman U. Edukasi melalui Media Aminasi terhadap pengetahuan, Sikap untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Dedikatif Kesehat Masy* [Internet]. 2023;3(2):12–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22487/dedikatifkesmas.v3i2.590>
5. Hidayati Y. Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang. 2023;3(4):172–91. Tersedia pada: <http://scholar.unand.ac.id/122718/>
6. Mayasari N, Devita H, Utami AW. The Relationship of Knowledge About Anemia with Anemia Status in Adolescent Women in SMA N 07 Padang. *J Ibu dan Anak*. 2022;11(2):82–7.
7. Rusdi FY, Helmizar H, Rahmy HA. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. *J Nutr Coll*. 2021;10(1):31–8.
8. BPS. Dalam Angka Dalam Angka. Kota Kediri Dalam Angka. 2018;1–68.
9. Asriyanti R, Azrimaidaliza A, Elda F, Dwinatrana K. Program Pemberian Tablet Fe di Sekolah dan Penurunan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Padang Program for Providing Iron Tablets in Schools and Reducing the Incidence of Anemia among Adolescent Girls in Padang City. 2025;8(3):162–9.
10. Mardlotillah IA, Sumarmi S. Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Inhibitor Zat Besi, Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di Mtsn Bangkalan. *J Kesehat Tambusai*. 2024;5(1):434–42.
11. Nursilaputri HP, Subiastutik E, Setyarini DI. Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2022;8(2):283–90.
12. Nasruddin H, Faisal Syamsu R, Permatasari D. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika J Ilm Indones*. 2021;1(4):357–64.

13. Rieny EG, Nugraheni SA, Kartini A. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehat Masy Indones*. 2021;20(6):423–32.
14. Pagi HW, Suramas LY, Sriwahyuni. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Guru dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di SMAN 4 Tana Toraja. *OBAT J Ris Ilmu Farm dan Kesehat* [Internet]. 2024;2(1):223–36. Tersedia pada: <https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT/article/view/283>
15. Safitri S, Nurbaety B, Furqani N, Qiyaam N. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Tablet Fe (Zat Besi) di Sekolah MA Al-Aziziah Putri Gunung Sari. *Lambung Farm J Ilmu Kefarmasian*. 2024;5(2):222.
16. Ilmiah J, Batanghari U, Indrawatiningsih Y, Sari EP, Listiono H. *1,3,4,5*. 2021;21(1):331–7.
17. Indriasari R, Jafar N. Consumption Tannins and Phytic as A Determinant Anemia in Female Adolescent in SMA 10 Makassar. *J MKMI*. 2015;6:50–8.
18. Abby SO, Arini FA, Sufyan DL, Ilmi IMB. Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutr*. 2023;7(2SP):213–23.
19. Helmyati S, Syarifa CA, Rizana NA, Sitorus NL, Pratiwi D. Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review. *Amerta Nutr*. 2023;7(3SP):50–61.
20. Permanasari I, Jannaim J, Wati YS. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru. *Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehat*. 2020;8(2):313.
21. Nurhayati, Qariati NI, Jalpi A. Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Banjarmasin Tahun 2020. *J Kesehat Masy Univ Islam Kalimantan*. 2020;1–12.
22. Lailiyana, Hindratni F. Edukasi Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SMAN 2 Pekanbaru. *J Ebima*. 2024;5(1):14–8.
23. Izzara WA, Yulastri A, Erianti Z, Putri MY, Yuliana Y. Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *J Multidisiplin West Sci*. 2023;2(12):1051–64.
24. Susantini P, Bening S. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *J Gizi*. 2023;12(1):12.
25. Winarsih. Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan. Yogyakarta Pustaka Baru [Internet]. 2020;9:86–96. Tersedia pada: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

26. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. J ISTIGHNA. 2019;1(1):116–33.
27. Hartanti A, Harwati R, Arswinda A. Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali. J Cakrawala Keperawatan. 2024;01(02):134–45.
28. Muthmainnah, Sitti Patimah, Septiyanti. Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. Wind Public Heal J. 2021;2(1):110–9.
29. Hanum AM. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako). 2023;9(2):137–47.
30. ALIYAH N, KRIANTO T. Pengetahuan Dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2023. J Nurs Public Heal. 2023;11(2):426–35.
31. Reza V, Snapp P, Dalam E, Di IMA, Socialization A, Cadger OF, et al. Prevalensi Anemia. Bussiness Law binus [Internet]. 2020;7(2):33–48. Tersedia pada: <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUSPUSAT.pdf> <http://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisata-syariah/> <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results/> <https://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>
32. Fitriany J, Saputri AI. Anemia Defisiensi Besi. Jurnal. Kesehat Masy. 2018;4(1202005126):1–30.
33. Smk DI, Alam P. 1* , 2 1-2. 2025;5:910–9.
34. Nuryanti Y, Mansa G, Pratiwi N. Pemanfaatan bahan lokal untuk memperbaiki anemia pada remaja putri. J Keperawatan. 2022;14:999–1008.
35. Kusumawati E, Lusiana N, Mustika I, Hidayati S, Andyarini EN. The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb). J Heal Sci Prev. 2018;2(2):95–9.
36. Serti Dameuli, Tulus Ariyadi FN. Perbedaan Kadar Hemoglobin menggunakan Hb Meter, Spektrofotometer dan Hematology Analyser pada Sampel Segera dan Ditunda Periksa 20 Jam. Ilmu Kesehat. 2013;7–17.
37. Ningrum SOW. Relationship between Nutrition Knowledge And Eating Patterns With Nutritional Status Of Elementary School Children at LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang. Nutr Res Dev J. 2024;04:103–11.
38. Anisa Yulianti, Siti Aisyah, Sri Handayani. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. Lentera Perawat. 2024;5(1):10–7.
39. Karawang S. 1* , 2 1-2. 2024;4:5450–61.
40. Amalia NR, Jamil MU, Dewi HA, Hidayatulloh AI. Analisis Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar. J

Kesehat Ilm Indones (Indones Heal Sci J. 2024;9(1):311–20.

41. Fauziyah A, Putri HP. Iron Intake and Iron Inhibitor and Enhancer Intake with the Incidence of Anemia Among Adolescent Girls. *J Ilm Kesehat.* 2023;5(1):1–8.
42. Ayuningtyas IN, Tsani AFA, Candra A, Dieny FF. Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll.* 2022;11(2):171–81.
43. Kumairoh MI. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofabrik Surabaya. *J Ris Gizi.* 2021;9(2):129–37.
44. Dewi HP, Mardiana M. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu Ii Cilacap. *J Nutr Coll.* 2021;10(4):285–96.
45. Putriwati AK, Purwaningtyas DR, Iswahyudi I. Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indones.* 2024;7(2):137.
46. Suaib F, Rowa SS, Adwiah W. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar.* 2024;19(1):71–6.
47. Wati E, Sistiarani C, Rahardjo S. Diet behavior and consumption of iron inhibitors: Incidence anemia in adolescent girls. *J Public Health Africa.* 2023;14(12):6.
48. Bellamy C. the State of the World ' S the State of the World ' S Children. oxford University press. 1998. 134 hal.
49. Monika NKR. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Kaitanya dengan Status Anemia pada Siswi SMAN 6 Denpasar. 2023;13(3):1–23.
50. Suyuti S, Jusriani R, Syahrir S. Hubungan Intake Protein, Inhibitor, Dan Enhancer Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Qual J Kesehat.* 2025;19(1):47–55.
51. Dapodik. Data Pokok Pendidikan [Internet]. SMKN 9 Padang. 2020. Tersedia pada: <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/245b6926-cc9d-40c1-b4e2-b88e67b2ab2c>
52. Nisa J, Maulidya Chikmah A, Zulfiana E, Politeknik Harapan Bersama Jl Mataram No K, Lor Tegal P. Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe Dengan Anemia Pada Kehamilan. *J SIKLUS.* 2019;08(01):41–7.
53. Mukhaira I, Anggraeni P. Gambaran Anemia Remaja D SMAN 6 Kabupaten Tangerang. *J Madani Gizi Indones [Internet].* 2024;1(2):44–8. Tersedia pada: <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/JUMAGI/article/view/472>

54. Masthalina H. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *J Kesehat Masy*. 2015;11(1):80.
55. Bogor SG. HUBUNGAN POLA KONSUMSI INHIBITOR , ENHANCER ZAT BESI DAN FAKTOR LAINNYA DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 GUNUNGSINDUR BOGOR The Relationship Between Consumption Patterns Of Inhibitors , Enhancers Iron And Other Factors With The Incidence Of A. 2024;8(November):281–95.
56. Adiyani K, Heriyani F, Rosida L. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*. 2020;1:1–7.
57. Utami A, Margawati A, Pramono D, Wulandari DR. Prevalence of Anemia and Correlation with Knowledge, Nutritional Status, Dietary Habits among Adolescent Girls at Islamic Boarding School. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr*. 2022;10(2):114–21.
58. Marselina D. Studi Literatur: Penyebab Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Pros Semin Nas dan CFP Kebidanan Univ Ngudi Waluyo*. 2022;1(2):544–56.
59. Putri RH, Kamillah S, Gunardi S. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Sarapan Bergizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *JICN J Intelek dan Cendekiawan Nusantara* [Internet]. 2024;1(5):84–95. Tersedia pada: <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>
60. Nomor V, Besi D. Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia. *J Penelit Perawat Prof*. 2019;2(3):279–86.
61. Nadiawati EA, Susanti D, Depok K. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *J Keperawatan Notokusumo* [Internet]. 2022;10:1–10. Tersedia pada: <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/215/161>