

DAFTAR PUSTAKA

1. Timsans J, Palomäki A, Kauppi M. Gout and Hyperuricemia: A Narrative Review of Their Comorbidities and Clinical Implications. *J Clin Med*. 2024;13(24):1–22.
2. Asghari KM, Zahmatyar M, Seyedi F, Motamedi A, Zolfi M, Alamdary SJ, et al. Gout: global epidemiology, risk factors, comorbidities and complications: a narrative review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2024;25(1).
3. Marlinda R, Putri D. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2019;2(1):62–70.
4. Singh JA. Gout and comorbidity: A nominal group study of people with gout. *Arthritis Res Ther*. 2017;19(1):1–13.
5. He H, Li P, Huang H, Zeng Y, Zhang M, Chen Z, et al. The associations between serum carotenoids and hyperuricemia among U.S. National Health and Nutrition Examination Survey. *BMC Public Health*. 2025;25(1).
6. Perhimpunan Reumatologi Indonesia. Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hiperurisemia & Arthritis Gout. 2024;
7. Cross M, Ong KL, Culbreth GT, Steinmetz JD, Cousin E, Lenox H, et al. Global, regional, and national burden of gout, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet Rheumatol*. 2024;6(8):e507–17.
8. Razzak MA, Rahman QAA, Nasreen F. Hyperuricemia and Gout – Ins and Out. *J Armed Forces Med Coll Bangladesh*. 2020;15(2):227–34.
9. Mauliddiyah NL. Perbandingan Efikasi dan Keamanan Penggunaan Febuxostat dan Allopurinol Pada Pasien Gout. 2021;13(1):6.
10. Yathurramadhan Susi HY. Penyuluhan Pemanfaatan Tanaman Obat Dan Obat Tradisional Indonesia Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Penyakit Asam Urat Di Desa Palopat. *J Educ Dev*. Vol.8 No.1 Februari 2020):23.
11. Somalinggi YL, Maloa BR, Lau O nini S, Putra TJ, Virginia DM. Efektivitas Ekstrak Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) dalam Mengatasi Gout di Indonesia. *Maj Farm*. 2023;19(2):221–9.
12. Nurniswati N. Tanaman Obat Keluarga. Vol. 3, *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 2015.
13. Nurhayati I, Hidayat AR, Karmadi K, Lieskusumastuti AD, Rejo R. Meta-Analisis: Pengaruh Daun Salam terhadap Penurunan Asam Urat pada Lansia. *J Lang Heal*. 2024;5(1):181–8.
14. RI KK. *Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia*. Vol.11. 2017. 92–105 p.

15. Suryagustina P, ES. Efektifitas Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Din Kesehat J Kebidanan dan Keperawatan*. 2022;13(1):22–34.
16. Setyowati A, Mubarak Z, Irawan A, Solihat I. Uji Kadar Flavonoid Daun Salam Sebagai Studi Awal Obat Asam Urat. 2023;4(2):26–9.
17. Mauli I, Chairzuran M, Nurliah N. Efektifitas Pemberian Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Darussalam Indones J Nurs Midwifery*. 2024;6(1):84–92.
18. Fika Ayu Barokah, Eka Ramadhan G. Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia di RT 05 RW 06 Kelurahan Rempoa Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan. *SEHATMAS J Ilm Kesehat Masy*. 2023;2(1):121–8.
19. Kurnia Wardani Putri R, Rusmarilin H, Suhaidi I. Pengaruh Perbandingan Sari Nanas Dengan Sari Daun Sirsak Dan Persentase Gum Arab Terhadap Mutu Puding. *Ilmu dan Teknol Pangan JRekayasa Pangan dan Pert*. 2017;5(3):2017.
20. Correspondence E. Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Dengan Penambahan Buah Rismbang (*Solanum Torvum* SW.). 2020;23–31.
21. Ummah MS. Efektifitas Pemberian Jus Nanas Dan Rebusan Air Daun Salam Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Bendo. *Sustain*. 2019;11(1):1–14. 22.
22. Anggraini D. Aspek Klinis Hiperurisemia. *Sci J*. 2022;1(4):299–308.
23. Du L, Zong Y, Li H, Wang Q, Xie L, Yang B, et al. Hyperuricemia and its related diseases: mechanisms and advances in therapy. *Signal Transduct Target Ther*. 2024;9(1). Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41392-024-01916-y>
24. Teramura S, Yamagishi K, Umesawa M, Hayama-Terada M, Muraki I, Maruyama K, et al. Risk Factors for Hyperuricemia or Gout in Men and Women: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *J Atheroscler Thromb*. 2023;30(10):1483–91.
25. Panlu K, Zhou Z, Huang L, Ge L, Wen C, Lv H. Associations between obesity and hyperuricemia combining mendelian randomization with network pharmacology. *Heliyon*. 2024;10(6):27074.
26. Mentari C, Machrina Y. Efek Hepatoprotektor Ekstrak Etanol Kulit Melinjo terhadap Ekspresi Gen Alanine Aminotransferase 1 Hepar pada Kondisi Hiperurisemia. *AVERROUS J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh*. 2023;9(1):11.
27. Mulianda D, Dwi Susilo A, Riyan Mustakim J, Rahmawati L, Khasanah N, Nada SM, et al. Penatalaksanaan Peningkatan Asam Urat. *J Pengabdian Kpd Masy Siskom*. 2019;1(2):43–8.
28. Susanti N, Astuti YS, Mashar HM. Literatur Review: Peran konseling gizi dan senam ergonomik dalam menurunkan kadar asam urat pada penderita gout. *AcTion Aceh Nutr J*. 2022;7(2):240.

29. Yani A. Tumbuhan Daun Salam. 2012;(Gambar 1):6–13.
30. Silalahi M. *Syzygium polyanthum* (Wight) Walp. J Din Pendidik. 2017;10(1):1–16.
31. Hidayati DN, Parusiza IM, Fauzizah N. Cytotoxic Activity of *Eugenia polyantha* Wight Leaves Extract, Purified Extract and Ethyl Acetate Fraction in T47D and Determination of Flavonoid Levels. *Indones J Chem Sci.* 2022;11(1):16–25.
32. Saputra GN, Chalid D. The Effect Of Combination Of Giving Decoction Of Salam And Ginger Leaves On Reduction Of Uric Acid Levels In The Elderly At Pondok Gede Health Center. *Malahayati Nurs J.* 2022;4(10):2824–41.
33. Novira PP, Febrina E. Aktivitas Farmakologi Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum* (Wight) Walp.). *J Farmaka.* 2019;16(2):288–97.
34. Beno J, Silen A., Yanti M. Mekanisme Ekstrak Daun Salam Sebagai Antidiabetes. *Braz Dent J.* 2022;33(1):1–12.
35. Saharuddin M, Titawanno JE. Uji Efektifitas Antihiperurisemia Ekstrak Daun Salam Terhadap Mencit Jantan Yang Diinduksi Jus Hati Ayam dan Kalium Oksanat. *J Pharm Sci ISSN.* 2019;11(2):2723–0791.
36. Khoirunnisa VA, Retnaningsih D. Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Sempu Kec. Limpung Kab. Batang. *J Ners Widya Husasda.* 2020;32:1–10.
37. Kementerian Pertanian. Buku Pedoman Budidaya nenas (*Ananas comusus* (L.) Merr). 2020;1.
38. Heri P. Perbandingan Kadar Vitamin C Pada Buah Nanas Madu (Queen) dan Nanas Subang (Cayenne) Yang Dijual Di Pasar Kanoman Kota Cirebon. 2019;4(4):59–67.
39. Zuriati Z, Suriya M. Efektivitas Pemberian Jus Nenas Dalam Melancarkan Siklus Haid. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan).* 2020;4(2):101–5.
40. Melia Akrisisa, SP .MP., Muhammad Arpah. M.Si JA. Keragaman Morfologi Tanaman Nanas(*Ananas Comosus* (L) Merr) Di Kabupaten Indragiri Hilir. *J Agro Indragiri.* 1970;4(1):34–8.
41. Yusmarini E dan VSJ. Karakteristik Mutu Kimiawi Mikrobiologi Dan Sensori Sari Buah Campuran Nanas dan Semangka. 2015;7(1):18–23.
42. Sari, Indah TS dan HDM. Pengaruh Jus Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Arthritis Gout. 2018;8(10):1.
43. Abdullah A, Dewi NP. Kandungan Vitamin C Jus Buah Kersen (*Muntingia calabura*). 2024;1(2):36–41.
44. Padang, Septipianus dan Maliku R. Penetapan Kadar Vitamin C Pada Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L) Dengan Metode Titration NA-2,6 Dichlorophenol Indophenol (DCIP). 2017;11(2):92–105.
45. Evelin RI. Perasan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Efektif untuk Penurunan Kadar

Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia. 6(1):167–77.

46. Hobir . Pengaruh Ukuran Dan Perlakuan Bibit Terhadap Pertumbuhan Dan Produksi Iles-Iles. J Penelit Tanam Ind. 2020;8(2):61.
47. Nutmakul T. A review on benefits of quercetin in hyperuricemia and gouty arthritis. Saudi Pharm J. 2022;30(7):918–26.
48. Nagao, akihiko. Seki, michiko and Kobayashi H. Inhibition of Xantine Oxidase by Flavonoids. 1999.
49. Halim Y, Maryani. Functional and sensory properties of Indonesian bay leaf (*Syzygium polyanthum*) herbal tea. Food Res. 2022;6(2):25–33.
50. Saputri M. Perbandingan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* L.). 2019.
51. Lee MK, Kim HW, Lee SH, Kim YJ, Asamenew G, Choi J, et al. Characterization of catechins, theaflavins, and flavonols by leaf processing step in green and black teas (*Camellia sinensis*) using UPLC-DAD-QToF/MS. Eur Food Res Technol. 2019;245(5):997–1010.
52. Krisyanella, Susilawati N, Rivai H. Pembuatan dan Karakterisasi Serta Penentuan Kadar Flavonoid dari Ekstrak Kering Herba Meniran (*Phyllanthus niruri* L.). J Farm Higea. 2013;5(1):9–19.
53. Nasution AN, Girsang E, Susanto JF, Chandra Y, Tambunan A, Nabati TN, et al. Uji Fitokimia Ekstrak Akar Batang Daun Buah Biji Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*). Jambura J Heal Sci Res. 2022;4(3):632–41.
54. Darni J. Identification Of Flavonoids and Tannins In Salam Leaf Tea and Corn Hair (Saraja) Potentially As Antihypertensives. Jgk. 2022;14(1):1–6.
55. Luliana S, Riza H, Indriyani EN. The Effect of Extraction Method on Total Phenolic Content and Antioxidant Activity of Salam Leaves (*Syzygium polyanthum*) using DPPH (1,1-Diphenyl-2-Picrylhydrazil). Maj Obat Tradis. 2019;24(2):72–6.
56. Putri WN. Penetapan Kadar Flavonoid Total Dari Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polythantum*) Dengan Variasi Lama Perebusan Secara Spektrofotometri UV-VIS. 2021
57. Dewijanti I, Mangundardoyo, Astari Dwiranti, Muhammad Hanafi NA. Effects of the various source areas of Indonesian bay leaves (*Syzygium polyanthum*) on chemical content and antidiabetic activity. Biodiversitas J Biol Divers. 2020;21(3):1190–5.
58. Wardaya, Sumego M, Sundari D. Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Asam Urat Dan Superoxide Dismutase Di ketinggian 25.000 Kaki Pada Siswa Susjursartakes. V(2):48–54.
59. Urat A, Remaja P, No JS. Journal of Nutrition College , Volume 4 , Nomor 1 , Tahun 2015 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Journal

- of Nutrition College , Volume 4 , Nomor 1 , Tahun 2015. 2015;4:24–9.
60. Huang HY, Appel LJ, Choi MJ, Gelber AC, Charleston J, Norkus EP, et al. The effects of vitamin C supplementation on serum concentrations of uric acid: Results of a randomized controlled trial. *Arthritis Rheum.* 2005;52(6):1843–7.
 61. BPOM. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 30 Tahun 2018 Tentang Angka Konsumsi Pangan. Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2018;5.
 62. Sahensolar M, Queljoe E De, Sumantri S. Uji Aktivitas Antihiperurisemia ekstrak etanol daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada tikus putih (*Rattus norvegicus*). *Pharmacon.* 2023;12(1):108–13.
 63. Sayekti S, Sunaryanti H, Fadila J, Afanin T, Safitri W, Fitri F, et al. Efektivitas Senam Ergonomik Dan Pemberian Jus Nanas Sebagai Penurun Kadar Asam Urat Di Desa Pulerejo, Kelurahan Lanjaran, Kecamatan Tamansari, Kabupaten Boyolali, Provinsi Jawa Tengah. 2023;3:127–32.
 64. Yulinar AD, Pratiwi T, Sanubari E, Agung KP. Kajian awal formulasi puding modifikasi daun salam untuk lansia berdasarkan kandungan flavonoid dan uji sensori (tekstur , warna , dan aroma). 2020;03(02):163–71.
 65. Ayu, Jihan sekar, Eliza, Hana Yuniarti S dan T. Pengaruh Pemberian Puding Nanas Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Di Puskesmas Sosisal. 2022;15(Desember).
 66. Darussalam M, Kartika Rukmi D. Peran Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat. *Media Ilmu Kesehat.* 2016;5(2):83–91.
 67. Rasyad, Ade Arinia MR dan YLI. Pengaruh Teh Herbal Kombinasi Daun Salam dan Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Tikus Model Hiperurisemia. 2024;(Ii):36–43.
 68. Zou Y, Liu Y, Li S. Association between dietary vitamin C intake and gout among American adults. *Front Immunol.* 2024;15(September):1–11.
 69. Aris A. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia. 2018;XII(10):199–208.
 70. Anggraini, Mulachela Z dan HD. Pengaruh Lama Pengeringan Terhadap Sifat Kimia dan Fisik Daun Salam (*Syzygium polyanthum*). 2024;10(1):80–7.
 71. Lin S, Zhang H, Simal-Gandara J, Cheng KW, Wang M, Cao H, et al. Investigation of new products of quercetin formed in boiling water via UPLC-Q-TOF-MS-MS analysis. *Food Chemical.* 2022;386 (December 2021):132747.
 72. Nira Putra Arhiono H, Ketut Suada I, Budiassa K, Pendidikan Profesi Dokter Hewan M, Kesehatan Masyarakat Veteriner dan Epidemiologi Veteriner L, Fisiologi L, et al. Pengaruh Infusa Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap Kualitas Daging Ayam Broiler pada Suhu Ruang. 2018;7(November):664–74.

73. Eka Lestari D, Lidya Susanti. Ekstraksi dan Deteksi Kandungan Fitokimia Daun Salam (*Syzygium polyanthum*). 2025;10:76–84.
74. Istiqomah, Harlia, JA. Karakterisasi Minyak Atsiri Daun Salam (*Syzygium polyanthum* Wight) Asal Kalimantan Barat Dengan Metode Destilasi Uap. *J Kim Khatulistiwa*. 2020;8(3):37–44.
75. Masaki G, Santoso F, Puteri MDPTG. Optimization of Aqueous Extraction of Indonesian Bay Leaf (*Syzygium polyanthum* Wight) as Powder Seasoning. *Proc 6th Int Conf Food, Agric Nat Resour (IC-FANRES 2021)*. 2022;16:381–4.
76. Sulityo NPLK, Ulfa MN, Nasution S. Study of Pineapple Juice Addition Towards Physicochemical Characteristics and Consumer Acceptability of Soyghurt. *AGRITEPA J Ilmu dan Teknol Pertanian*. 2024;11(1):197–212.
77. Nisrina BF, Aprialdi MA. Pengaruh Jenis Pengeringan Terhadap Uji Organoleptik Penyedap Rasa Alami Berbahan Keong Sawah. *J Ilmu Pangan*. 2023;5(1):16–20.
78. Arziyah D, Yusmita L, Wijayanti R. Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir. *J Penelit Dan Pengkaj Ilm Eksakta*. 2022;1(2):105–9.
79. Indriaty F. Pengaruh Penambahan Sari Buah Nenas Pada Permen Keras. *J Penelit Teknol Ind*. 2018;8(2):159.
80. Rahayu WE, Purwasih R, Hidayat D. Pengaruh penambahan sari nanas terhadap karakteristik kimia dan sensori minuman teh cascara. *Teknol Pangan Media Inf dan Komun Ilm Teknol Pertan*. 2020;11(2):144–51.
81. Johannes AC, Tuju TD., Mamuaja C. Sifat Kimia dan Organoleptik Permen Keras Sari Wortel (*Daucus carota* L.). *J Teknol Pertan*. 2022;13(1):8.
82. Hastuti A, Lestari TA, Mardiah M. Pemanfaatan 8 Jenis Rempah Dibidang Kosmetik, Bumbu Masak, Makanan Hingga Fragrance Dan Flavour. *J Ilm Pangan Halal*. 2021;3(April):9–18.
83. Pebriana K, Idris M, Rahmadina. Organoleptic Test of Salam Leaves (*Syzygium polyanthum*) as an Herbal Drink with the Addition of Moringa Leaves (*Moringa oleifera* L.). *J BIOS*. 2019;4(1):54–9.
84. Olusola OO, Durosinmi CO, Ajibade JF, Ajayi DA. Sensory and Chemical Evaluation of Yoghurt Fortified With Pineapple Juice. *Niger J Anim Prod*. 2024;767–71.
85. Rahmah M, Dewi YSK, Maherawati M. Characteristics of Goat's Milk Yoghurt With The Addition of Pineapple Juice (*Ananas comosus* (L.) Merr.). *FoodTech J Teknol Pangan*. 2024;7(2):21–30.
86. Mannheim CH, Liu JX, Gilbert SG. Control of Water in Foods During Storage. *J Food Eng*. 1994;22(1–4):509–32.
87. Applications F. Pectin Hydrogels: Gel-Forming Behaviors, Mechanisms, and Food

Applications. 2023;1–28.

88. Kinanthi Pangestuti E, Darmawan P. Analysis of Ash Contents in Wheat Flour by The Gravimetric Method. *J Kim dan Rekayasa*. 2021;2(1):16–21.
89. Syafira M, Anny SD, Ridwanto, Nasution HM. Penetapan Kadar Vitamin C dalam Sari Buah Nanas (*Ananas comosus* L. MERR) dengan Metode Spektrofotometri UV. *Riset Ilmu Farm dan Kesehatan*. 2024;2(2):221–9.
90. Alshallash KS, Shahat M, Ibrahim MI, Hegazy AI, Hamdy AE, Elnaggar IA, et al. The Effect of Different Processing Methods on the Behavior of Minerals Content in Food Products. *J Ecol Eng*. 2023;24(3):263–75.
91. Gangwar R, Hai HA, Sharma NK, Kumar P. Development and Quality Evaluation of Yoghurt Fortified with Pineapple, Apple and Sweet Lemon Juice (Fruit Yoghurt). *Int J Eng Res*. 2016;V5(03):621–9.
92. Amit, Choudhury B. Role Macronutrient In Health. *SJIF J*. 2021;2(5):1685–703.
93. Maskura N, Hakim AR, Rizali M. Determination of Total Flavonoid Content of Suruh Leaf Extract (*Peperomia pellucida* L. Kunth) Based on Differences in Ethanol Solvent Concentrations. *J Farm SYIFA*. 2023;1(1):13–6.
94. Darmawan E. Pengaruh Konsentrasi Buah Nanas Sebagai Sumber Enzim Bromelin Terhadap Sifat Kimia dan Organoleptik Hidrolisat Protein dari Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*). *Proc Natl Acad Sci*. 2015;3(1):1–15. 2013.
95. Kusumawati I, Purwanti R, Afifah DN. Analisis Kandungan Gizi dan Aktivitas Antioksidan pada Yoghurt dengan Penambahan Nanas Madu (*Ananas Comosus* Mer.) dan Ekstrak Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*). *J Nutr Coll*. 2019;8(4):196–206.
96. Zhang Y, Dong L, Zhang J, Shi J, Wang Y, Wang S. Adverse Effects of Thermal Food Processing on the Structural, Nutritional, and Biological Properties of Proteins. *Annu Rev Food Sci Technol*. 2021;12:259–86.
97. Varilla C, Marcone M, Paiva L, Baptista J. Bromelain, a group of pineapple proteolytic complex enzymes (*Ananas comosus*) and their possible therapeutic and clinical effects. a summary. *Foods*. 2021;10(10).
98. Jiménez M, García-Carmona F. Oxidation of the flavonol quercetin by polyphenol oxidase. *J Agric Food Chem*. 1999;47(1):56–60.
99. Chutintrasri B, Noomhorm A. Thermal inactivation of polyphenoloxidase in pineapple puree. *Lwt*. 2006;39(5):492–5.
100. Shahidi F, Dissanayaka CS. Phenolic-protein interactions: insight from in-silico analyses – a review. *Food Prod Process Nutr*. 2023;5(1).