

BAB VI: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Pengembangan formula es krim dadih susu sapi dengan penambahan sari buah jambu biji merah dilakukn dengan 4 taraf perlakuan, yaitu F0 (formula standar), F1 (penambahan sari buah jambu biji merah 15%), F2 (penambahan sari buah jambu biji merah 30%), dan F3 (penambahan sari buah jambu biji merah 40%)
2. Jumlah total Bakteri Asam Laktat (BAL) pada pengembangan formula es krim dadih susu sapi dengan penambahan sari buah jambu biji merah berada pada kisaran $4,7 - 1,1 \times 10^8$ cfu/gram yang mana sudah memenuhi syarat untuk menjadi pangan probiotik.
3. Hasil mutu organoleptik menunjukkan F2 dan F3 merupakan formula yang paling disukai oleh paanelis di luar dari formula standar.
4. Hasil uji kandungan zat gizi es krim dadih menunjukkan kadar air cenderung mengalami peningkatan dari F0 (63,24%) – F3 (64,47%). Kadar abu cenderung menurun dari F0 (1,24%) sampai (1,08%). Kadar protein cenderung mengalami penurunan dari F0 (4,01%) sampai F3 (2,93%). Kadar lemak cenderung mengalami penurunan dari F0 (3,49) sampai F3 (3,36%). Kadar karbohidrat cenderung mengalami peningkatan dari F0 (28,03%) sampai F3 (28,16%). Kadar vitamin C mengalami peningkatan dari F1 (26,81 mg/100 gram) sampai F3 (54,93 mg/100 gram).
5. Formula terbaik berdasarkan hasil uji hedonik dan uji kandungan zat gizi adalah F3 (penambahan sari buah jambu biji 40%) dengan jumlah sajian 150 gram/hari.

6.2 Saran

1. Penelitian lanjutan untuk mengetahui daya terima formula terbaik produk es krim dadih susu sapi dengan penambahan sari buah jambu biji merah terhadap ibu hamil.
2. Penelitian lanjutan mengenai uji daya simpan produk es krim dadih susu sapi dengan penambahan sari buah jambu biji merah terhadap ibu hamil.
3. Penelitian lanjutan untuk mengoptimalkan kandungan protein es krim dadih susu sapi agar dapat memenuhi kebutuhan gizi harian dari makanan selingan untuk ibu hamil.
4. Penelitian lanjutan mengenai uji cemaran mikroba pada produk es krim dadih susu sapi dengan penambahan sari buah jambu biji merah terhadap ibu hamil.

