

DAFTAR PUSTAKA

1. Supariasa IDN. Penilaian Status Gizi. 2014.
2. Gibson RS. Principle of Nutritional Assessment 3rd Edition. 2005.
3. Triwahyuningsih RY, Kumalasary D, Hidayah FN, Iskandar SF. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Cirebon. *J Kesehat Tambusai*. 2024;5, No. 2:4209–16.
4. Indrasari OR, Sutikno E. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *J Kesehat Indones*. 2020;X, No. 3:128–32.
5. Thamaria N. Penilaian Status Gizi. 2017.
6. UNICEF. Undernourished and Overlooked A Global Nutrition Crisis in Adolescent Girls, and Women. 2023. 1–35 p.
7. Organization WH. The Global Health Observatory [Internet]. 2017. Available from: <https://www.who.int/data/gho/data/indicators>
8. Indonesia KKR. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. 2018. 198 p.
9. Kesehatan BKP. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023.
10. Barat DKPS. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera barat Tahun 2018. 2019. 1–478 p.
11. Alyani DL. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mambaul Maarif Denayar Jombang. *J Ilmu Kesehat dan Gizi*. 2024;2, No. 3:20–31.
12. Oktaviani D, Andriani E, Sabrina. Hubungan Stress dan Eating Disorder dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XII di SMAN 1 Telukjambe Timur Karawang. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2024;10, No. 8:359–65.
13. Yuliana I, Safriantini D, Lestari M. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri di SMKN 05 Kota Palembang. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 2022;7, No. 2:126–32.
14. Setiyaningrum Z. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2021;3, No. 1:1–8.
15. Permana JC, Maskar DH, Anwar K. Hubungan Emotional Eating Terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *J Gizi Diet*. 2024;3, No. 1:1–7.
16. Bitty F, Asrifuddin A, Nelwan JE. Stress dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *KESMAS*. 2018;7, No. 5.
17. Syahrainy, Khasana TM, Septriana. Hubungan Tingkat Stress, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student J Nutr*.

2023;2:56–65.

18. Rorimpandei CC, Kapantow NH, Malonda NS. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *KESMAS*. 2020;9, No. 4:125–30.
19. Parewasi DFR, Indriasari R, Hidayanty H, Hadju V, Battung SM. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI J Indones Community Nutr*. 2021;10, No. 1:1–11.
20. Mursidah IS, Siregar FNM, Damayanti AE, Nuralita NS. Hubungan Emotional Eating dengan Status Gizi pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan. *J Implementa Husada*. 2024;5, No. 2:112–9.
21. Nasution AS, Nuraida I, Putri DL, Raharsari RT, Suhenda D. Determinan Status Gizi Remaja Usia 12-16 Tahun. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2023;
22. Muchtar F, Sabrin, Effendy DS, Lestari H, Bahar H. Pengukuran Status Gizi Remaja Putri sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masy*. 2022;4, No. 1:43–8.
23. Winerungan R, Punuh MI, Kawengian S. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *J KESMAS*. 2018;7, No. 5.
24. Yunita FA, Hardiningsih, Yuneta AEN, S ES, Ada YR. Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi. *PLACENTUM J Ilm Kesehat dan Apl*. 2020;8, No. 2:27–32.
25. Zaini M. Hubungan Stress Psikososial dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan di Kabupaten Jember. *J Kesehat*. 2019;8:9–13.
26. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. 2016.
27. Rahayu T, Setyawati H, Kusuma DA, Arief NA, Taufik MS, Wiguna I, et al. *Pedoman Pelaksanaan Identifikasi Antropometri*. 2023. 1–5 p.
28. Lestari DV, Satriawan D, Duya N, Febrianti E, Wulansari SS. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik Pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *J Pengabd Kpd Masy Nusan*. 2023;2 (4)(1360–1366).
29. Ronitawati P. *Modul Penilaian Status Gizi*. 2020. 42 p.
30. Muchtar F, Rejeki S, Hastian. Pengukuran dan Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. *J Abdi Masy*. 2022;4 (2):1–5.
31. Sari N, Nurhartanto A, Adyas A. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Negeri 1 Tegineneng. *J Educ Technol Inf Soc Sci Heal*. 2025;4 (1):245–51.
32. Yeremia PC, Novayelinda R, Amir Y. Gambaran Frekuensi Makanan Siswa SMA Pada Masa Pandemi Covid-19. *Heal Care J Kesehat*. 2023;12 (1):135–

43.

33. Reswari A, Sudiman H. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Med Nutr J Ilmu Kesehat*. 2024;8 (2):25–31.
34. Agusanty SF, Kandarina I, Gunawan IMA. Faktor Resiko Sarapan Pagi dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *J Gizi Klin Indones*. 2014;10 (3):139–49.
35. Purba NP, Kirani N, Sitepu ASB, Siregar IR, Priantono D, Partisya NM, et al. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawang Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai. *CENDEKIA UTAMA J Keperawatan dan Kesehat Masy*. 2024;13 (1):72–81.
36. Rahmah A, Linda O, Hamal DK. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *J Ilm Kesehat Masy*. 2024;3 (3):549–63.
37. Gusmita D, Fatmawati TY, Jeki AG, Indrawati I, Wulansari A. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri di SMPN Kota Jambi. *J Ilm Pamenang*. 2024;6 (2):199–205.
38. Paramudhita FA. Hubungan Kegemukan dengan Prestasi Akademik Pada Remaja : Literatur Review. *Media Gizi Kesmas*. 2024;13 (1):487–94.
39. Anggraini KR, Lubis R, Azzahroh P. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *J Menara Med*. 2022;5 (1):109–20.
40. Putro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Apl J Apl Ilmu-Ilmu Agama*. 2017;17 (1):25–32.
41. Batubara JR. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatr*. 2010;12 (1):21–9.
42. Mahardika IK, Alega S, Vira AA, Hilmi NC. Perkembangan Anak Usia Remaja dalam Aspek Perilaku dan Emosional. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2024;10 (12):344–7.
43. Suryana E, Wulandari S, Sagit E, Harto K. Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *J Ilm Ilmu Pendidik*. 2022;5 (6):1956–63.
44. Siswantara P, Soedirham O, Muthmainnah. Remaja sebagai Penggerak Utama dalam Implementasi Program Kesehatan Remaja. *J Manaj Kesehat Indones*. 2019;7 (1)(55–66).
45. Addzaky KU. Perkembangan Peserta Didik SMA (Sekolah Menengah Atas). *J Ilm Nusantara*. 2024;1 (3):75–85.
46. Marsela F. Profil Hubungan Interpersonal Remaja di Sekolah Menengah Atas Pada Era Revolusi Industri 4.0. *J Bimbingan Konseling Univ Syiah Kuala*. 2022;7 (1):8–16.
47. Aprilia S, Lestari M. Analisis Aspek Perkembangan Remaja Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa di SMAN 92 Jakarta. *Guid J Ilmu Pendidikan*,

- Psikologi, Bimbingan dan Konseling. 2024;14 (3):849–665.
48. Pira Y, Nopriantini, Hariyadi D. Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Pontianak. *J GIZIDO*. 2024;16 (2):52–62.
 49. Sofyan EM, Rahmawati A, Sudyasih T. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas X di SMAN 2 Yogyakarta. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabdi Kpd Masy*. 2024;2:360–6.
 50. Pangemanan AJ, Amisi MD, Malonda NS. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS*. 2021;10 (2):123–32.
 51. Khairunnisa KA, Nurhayati A, Patriasih R. Analisis Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Pada Siswa SMK R.A Kartini Bandung. *J Pangan Kesehat dan Gizi*. 2024;5 (1):36–46.
 52. Cantika HAK, Ardiaria M, Syaqui A. Peran Makronutrien dalam Sarapan Terhadap Performa Kognitif Remaja. *J Kedokt Diponegoro*. 2017;6 (2):611–21.
 53. Putri MP, Dary, Mangalik G. Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *J Nutr Coll*. 2022;11 (1):6–17.
 54. Mahmudah R, Sudayasa IP, Rustam M, Alifariki LO. Pola Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Sampara. *J Ilk (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2019;10 (2):121–6.
 55. Ristanti IK, Nafies DAA, Prasiwi NW, Lailiyah EJ. Hubungan Asupan protein dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban. *J Mitra Kesehat*. 2024;6 (2):139–47.
 56. Fayasari A. Penilaian Konsumsi Pangan.
 57. Ernati, Murlan, Darmin. Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak Terhadap Status Gizi Atlet di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas Kota Kendari. *J Penelit Sains dan Kesehat Avicenna*. 2024;3 (2):109–15.
 58. Rahma SN, Putriningtyas ND. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Taruna dan Taruni. *Nutr (Nutrition Res Dev Journal)*. 2023;3 (3):47–57.
 59. Silvia MN, Marudut, Jus'at I. Konsumsi Zat-Zat Gizi Menurut Metode Recall-Record Berdasarkan Waktu Makan Remaja Putri. *Nutr Diaita*. 2011;3 (2):85–97.
 60. Rachmawati E, Sofianita NI, Arini FA, Maryusman T. Hubungan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. *J Mhs dan Peneliti Kesehat*. 2023;10 (2):43–55.
 61. Piloto TCP, Nugraheni F. Hubungan Stress dengan Emotional Eating Pada Remaja. *J Heal Nutr*. 2025;11 (1):69–79.
 62. Irzanti AF, Husodo BT, Kusumawati A. Faktor yang Berhubungan dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa di Semarang. *Media Kesehat Masy Indones*. 2023;22 (6).

63. Widiyasari F. Hubungan Perilaku Makan dan Penggunaan Gadget dengan Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Martia Bhakti. 2023.
64. Putri VDK, Anisah L. Hubungan Stres Akademik dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Emotional Eating Pada Siswa SMA. *J Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*. 2024;10 (2):257–66.
65. Kusumowati D, Noerfitri. Hubungan Tingkat Stres dan Body Image Terhadap Resiko Eating Disorder Pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School Pada Masa Pandemi. *J Ilm Kesehat Masy*. 2023;15 (2):72–7.
66. Fathanah N. Pengaruh Neuroticism Terhadap Emotional Eating. *J Sains Psikol*. 2021;10 (1):31–40.
67. Hasanah SS. Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Fase Awal. *Media Gizi Kesmas*. 2024;13 (1):116–24.
68. Tetasa S, Muniroh L, Puspita FI. Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kecenderungan Sindrom Makan Malam dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2025;25 (1):309–15.
69. Rizkiana U, Sumiati NT. Pengaruh Kepribadian dan Attachment Terhadap Emotional Eating Pada Remaja di Tangerang Selatan. *TAZKIYA J Psychol*. 2018;6 (1):123–34.
70. Jayadi A, Jamila F, Atika Z, Wahyuni S. Hubungan Stres, Kualitas Tidur dan Emotional Eating dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S-1 Ilmu Gizi Ikbis Surabaya. *J Educ*. 2024;6 (2):14024–34.
71. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purwara L. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Pada Remaja SMA di Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi*. 2021;2 (1):1–15.
72. Ramadhani N, Mahmudiono T. Academic Stress is Associated with Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indones*. 2021;16 (1):38–47.
73. Kraff T, Theim, Yanovski, Bassett, Burns, Ranzenhofer, et al. Validation of The Emotional Eating Scale Adpated for Use in a Children and Adolescents. *J Eat Disord*. 2007;40 (3):232–40.
74. Mursidah IS, Siregar FNM, Damayanti AE, Nuralita NS. Hubungan Emotional Eating dengan Status Gizi Pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan. *J Implementa Husada*. 2024;5(2):112–9.
75. Zola NIR, Nauli FA, Utami GT. Gambaran Stress Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*. 2021;6 (1):40–50.
76. El-Azis KM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Remaja Pada Tahun Pertama di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta. 2017.
77. Putri W, Anima WD. Prevalensi Stress Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pada Siswa Siswi Kelas XII Studi Pendidikan IPA dan IPS SMAN 6 Denpasar. *J Med Udayana*. 2015;
78. Purwandini AP, Syafitri EN, Widayati RW, Wiyani C. Kecanduan Penggunaan Media Sosial Tiktok dengan Tingkat Stres Pada Siswa SMA Kelas X di SMA Kolombo Sleman Yogyakarta. *J Stikes Beredha*. 2023;83–94.

79. Mardiyah S, Wandini K, Dwiyan P. The Relationship Between Stress, Emotional Eating, and Nutritional Status in Adolescents. *J Gizi dan Diet Indones*. 2024;12 (4):252–61.
80. Maharani T, Khomsan A. Hubungan Mindful Eating dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Global Persada Mandiri School. *J Gizi Diet*. 2024;3(3):199–208.
81. Nasrianti CS, Enjelina D, Nurbayani R. Gambaran Kesehatan Mental Remaja di SMA Terpilih di Kota Tangerang. *J Madani Gizi Indones*. 2024;1 (2):37–43.
82. Palupy N, Imamah IN. Tingkat Stress Pada Siswa dalam Mengikuti Full Day School. *J Keperawatan*. 2023;2 (2):160–7.
83. Putri WDAW. Prevalensi Stress Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pada Siswa-Siswi Kelas XII Studi Pendidikan IPA dan IPS SMAN 6 Denpasar. *J Udayana*. 2015;1–12.
84. Oktaviani D, Andriani E, Sabrina. Hubungan Stress dan Eating Disorder dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XII di SMAN 1 Telukjambe Timur Karawang. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2024;10(8):359–65.
85. Adinata IH, Aisyah IS, Atmadja TFAG. Tingkat Stress dengan Status Gizi Remaja Kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhayat. *Nutr Sci J*. 2024;3, No. 1:19–28.
86. Rahma SN, Putriningtyas ND. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Taruna dan Taruni. *Nutr (Nutrition Res Dev Journal)*. 2023;3(3):47–57.
87. Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa. *Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29–38.
88. Sakasiswara DL, Widajati E, Sulistyowati E. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom Kabupaten Nganjuk. *Nutr J*. 2024;3(1):1–7.
89. Nanda CA, Puspitasari DI, Widiyaningsih EN, Mardiyati NL. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutr J*. 2023;6(1):325–32.
90. Parewasi DFR, Indriasari R, Hidayanty H, Hadju V, Battung SM. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI J Indones Community Nutr*. 2021;10(1):1–11.
91. Aulianti T, Puspitasari R. Hubungan Antara Tingkat Stress dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Usia Remaja di Tangerang. *Alauddin Sci J Nurs*. 2021;2(1):24–31.
92. Okti MN, Afrinis N, Apriyanti F. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. *Indones J Sci*. 2024;1(4):1000–7.
93. Permana JC, Maskar DH, Anwar K. Hubungan Emotional Eating Terhadap

- Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *J Gizi Diet*. 2024;3(1):1–7.
94. Fathimatuzzahra N, Nurhamidi, Yanti R. Hubungan Perilaku Emotional Eating, Restraint Eating, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Remaja. *J Ris Pangan dan Gizi*. 2024;6(2):159–66.
 95. Juzailah J, Ilmi IMB. Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stress dengan IMT/ Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *JGK*. 2022;14(2):271–84.
 96. Rachmawati Y, Anantanyu S, Kusnandar. Emotional Eating, Snacking Behavior and Nutritional Status Among Adolescents. *Int J Public Heal Sci*. 2019;8(4):413–8.
 97. Octavira L. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SDN Kenari 01 Jakarta Pusat Tahun 2020.
 98. Nugroho RF. Hubungan Stress Psikososial, Persepsi Bentuk Tubuh, Eating Disorder dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. 2018.
 99. Zola NIR, Nauli FA, Utami GT. Gambaran Stress Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*. 2021;6(1):40–50.
 100. Agustin AL, Wismaningsih ER, Oktaviasari DI, Sumardianto D, Mulyati TA, Suhartono DR, et al. Gambaran Status Gizi Remaja di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pare. *J Ris Pengemb dan Pelayanan Kesehat*. 2024;3 (1):48–53.
 101. Agustina W, Jus'at I, Mulyani EY, Kuswari M. Asupan Zat Gizi Makro dan Serat Menurut Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Pulau Sulawesi. *J Gizi Pangan*. 2015;10(1):63–70.
 102. Fayasari A. Penilaian Konsumsi Pangan. 2020.
 103. Strien T Van, Frijters JER, Bergers GPA, Defares PB. The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *Int J Eat Disord*. 1986;5 (2):295–315.
 104. Fadhilah M, Murni AW, Yanis A. Faktor Resiko Stress Emosional Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Universitas Andalas di Masa Pandemi COVID-19. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2023;14 (3):596–602.