

DAFTAR PUSTAKA

1. Paputungan F. Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *J Educ Cult*. 2023;3(1).
2. Putri AF. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID Indones J Sch Couns*. 2019;3(2):35–40.
3. Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., dan Ratnasari D. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2022;3(2):76–81.
4. Pearlstein, T., & Steiner M. Premenstrual Dysphoric Disorder: Burden of Illness and Treatment Update. *J Psychiatry Neurosci*. 2019;291–301.
5. Miraturrofi'ah M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *J Asuhan Ibu Anak*. 2020;5(2):31–42.
6. Ristiani, Manay RH, Riza N. *Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi dan Penanganannya*. Bogor: Guepedia; 2023.
7. World Health Organization. *Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030 : More Active People for a Healthier World (At a Glance)*. World Health Organization. 2018.
8. Salamah QN. Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah J Midwifery*. 2023;4(2):72–84.
9. Armour, M., Parry, K., Manohar, N., Holmes, K., Ferfolja, T., Curry, C., & Smith C. The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Women's Heal*. 2019;28(8).
10. Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018*. Riset Kesehatan Dasar 2018; 2018.
11. Veolina, I. dan E. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kunyit (Curcumin) Asam (Tamarindus Indica) terhadap Intesitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Siswi Kelas X Man 2 Padang Tahun 2020. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2020;3(1).
12. Suherman, D., Pinta, S. R., Yuandry, S., dan Atifah Y. Analisis Dismenore pada Siklus Menstruasi Mahasiswi Biologi Universitas Negeri Padang. *Pros SEMNAS BIO*. 2022;629–36.
13. Triningsih RW. Studi Literatur: Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer. *J Kebidanan*. 2023;1(12):46–56.

14. Susanti F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAN-3 Kota Palangka Raya. 2024.
15. Aksari, W., Yaniarti, S., Sri Rahayu, E., Nugraheni, D. E., & Baska DY. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah. Poltekkes Kemenkes Bengkulu [Internet]. 2022; Available from: <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/938/>
16. Salamah QN, Nasir NM, Supriadi. Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. Muhammadiyah J Midwifery. 2023;4(2):72–84.
17. Purwaningtyas DR, Andriyani LE, Fitria. Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Asupan Zat Besi, Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswi UHAMKA. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan). 2023;8(1):45–56.
18. Casteli, N. W. A., Widarti, I. G. A. A., dan Sukraniti DP. Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Vitamin C dan Status Anemia dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sukawati. J Nutr Sci. 2018;7(4):165–70.
19. Puspariny C. Optimalisasi Edukasi Penanganan Nyeri Dismenore Melalui Kombinasi Madu dan Vitamin C Bagi Remaja Putri. J PKM Optim Untuk Negeri. 2025;1(2):7–11.
20. Mondal, S. A, Ghosh B. Effect of Vitamin C and Combination of Vitamin C with Physical Exercise on the Pain of Dysmenorrhea. ShodhKosh J Vis Perform Arts. 2024;5(6):2091–6.
21. Hasyim, D. I., dan Marsiami AS. Pemberian Permen Kulit Manggis kepada Mahasiswi UMPRI sebagai Upaya Penurunan Nyeri Dismenore. Bagimu Negeri J Pengabd Masy. 2024;8(1):80–3.
22. Szmidt, M. K., Granda, D., Sicinska, E. D, Kaluza J. Primary Dysmenorrhea in Relation to Oxidative Stress and Antioxidant Status : A Systematic Review of Case-Control Studies. Antioxidants. 2020;9(10):994.
23. Husnia, N. H. et al. Literature Review: Pengaruh Air Kelapa Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja. Call Pap Semin Kebidanan Nas. 2021;249–58.
24. Matsas, A., Sachinidis, A., Lamprinou, M., Stamoula, E., and Christopoulos P. Vitamin Effects in Primary Dysmenorrhea. Life. 2023;13:1–13.
25. Wati, N. J., dan Febriyatna A. Hubungan antara Asupan Zinc dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Disminore pada Mahasiswi Gizi Klinik di Politeknik Negeri Jember. HARENA J Gizi. 2021;2(1):1–6.
26. Maisyaroh Y, Suryani. Analisis Pengaruh Konsumsi Zat Gizi Mikro dengan Kejadian

- Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kebidanan. *J Kesehat Ilm Indones*. 2024;9(2).
27. Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., dan Dewi NPSR. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *J Pendidik Biol Undiksha*. 2019;6(2):93–102.
 28. Dewi, N. M. R., dan Afsah YR. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea pada Remaja Putri. Vol. 2. 2022.
 29. Oktorika, P., Indrawati, dan Sudiarti PE. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Kampar. *J Ners*. 2020;4(2):122–9.
 30. Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., dan Savitri NPW. Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *J Penelit dan Pengemb Sains dan Hum*. 2019;3(2):99–108.
 31. Huda, K., Mulyani, R. I., Farpina, E. dan W. The Relationship between Dietary Patterns , Physical Activity and Protein Intake with Dysmenorrhea in Female Students at SMPN 4 Samarinda Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Asupan Protein dengan Dismenore pada Siswi di SMPN 4 Samarinda. *Formosa J Appl Sci*. 2023;2(10):2623–40.
 32. Trisnawati Y, Mulyandari A. Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan. *Gorontalo J Public Heal*. 2020;3(2):71–9.
 33. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Maj Kedokt Andalas*. 2018;41(2):48–58.
 34. Maufiroh M, Handoko G, Suhartin. Efektifitas Jalan Kaki terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Putri. *J Penelit Perawat Prof*. 2023;5(1):203–8.
 35. Resmiati, Triyanti, dan Sartika RAD. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2020;5(1):79–90.
 36. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokt*. 2022;49(4):201–6.
 37. Al-Husban, N., Odeh, O., Dabit, T., dan Masadeh A. The Influence of Lifestyle Variables on Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Study. *Int J Women’s Heal*. 2022;545–53.
 38. Karlinda, B., Hasanah, O. dan E. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas

- Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *J Vokasi Keperawatan*. 2022;5(2):128–37.
39. Permendikbud. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2020 tentang Standar Satuan Biaya Operasional Pendidikan Tinggi pada Perguruan Tinggi Negeri di Lingkungan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta; 2020.
 40. Hulukati, Wenny dan Djibran MR. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *J Bikotetik*. 2018;2(1):73–114.
 41. Sari, I. N., Wardani, A. K., dan Wahid AR. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. *Midwifery J*. 2020;5(1):52–9.
 42. Soetjiningsih CH. Seri Psikologi Perkembangan : Perkembangan Anak Sejak Pembuahan Sampai dengan Kanak-kanak Akhir. Jakarta: Prenada Media Group; 2018.
 43. Lestari M, Amal F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Haid Tidak Teratur pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *J Sehat Mandiri*. 2019;14(2):57–63.
 44. Hutagaol R et al. Buku Ajar Anatomi Fisiologi. In Yogyakarta: Zahir Publishing; 2022.
 45. Critchley HOD et al. Menstruation: Science and Society. *Am J Obstet Gynecol*. 2020;223(5):624–64.
 46. Molla A. et al. Prevalence of Dysmenorrhea and Associated Factors Among Students in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Women’s Heal*. 2022;18.
 47. Damayanty, S., Yudianto, A. R., Silaban, M. A., dan Sipayung ID. Faktor Mempengaruhi Dismenore dengan Metode Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Lingk X Kel. Suka Maju Kec. Medan Johor Tahun 2023. *J Med Nusantara*. 2023;1(2):306–14.
 48. Ginting FHB. Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Keluhan Dismenore pada Remaja Putri. 2021;
 49. Rosyida DAC. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Yogyakarta; 2019. 224 p.
 50. Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, dan Global One; 2017.
 51. Nurwana, Sabilu Y, Fachlevy AF. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *J Ilm*

- Mhs Kesehatan Masy [Internet]. 2017;2(6):1–14. Available from: <https://www.neliti.com/publications/185630/analisis-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-disminorea-pada-remaja-putri-di#cite>
52. Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *J Nas Ilmu Kesehat*. 2020;2(3):130–40.
 53. Farisca M. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Andalas. 2023.
 54. Akbar, M. I. A., Tjokoprawiro, B. A., dan Hendarto H. *Ginekologi Praktis Komprehensif*. Airlangga University Press; 2020 p.
 55. Iacovides S, Avidon I, Baker FC. What we know about primary dysmenorrhea today : a critical review. 2015;21(6):762–78.
 56. Ketut, N., Rachma, A., Sapitri, N., Mardiah, A., Adipatria, A., Azhar, B., Ayu, I., dan Mahayani M. Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. *Action Res Lit*. 2024;8(1):42–59.
 57. Anjaswari, I. G. A. D., Artini, I. G. A., Antari, N. K. A. J., dan Andayani NLN. Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Maj Ilm Fisioter Indones*. 2023;11(1):96–100.
 58. Sulastri. Hubungan antara Konsentrasi Belajar dan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin [Internet]. Makassar; 2023. Available from: <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/29155%0A>
 59. Ira, I. K., Ina, A. A., dan Tjondronegoro P. Pengaruh Yoga terhadap Skala Nyeri Disminore. *J Ilmu Keperawatan Matern*. 2021;4(1):37–46.
 60. Hermawahyuni, R., Handayani, S., dan Alnur RD. Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *J Kesehat Komunitas*. 2022;8(1):97–101.
 61. Sabilla J. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Tingkat Stress dan Status Gizi terhadap Kejadian Dyshmenorrhea Primer pada Siswi di SMAN 12 Kota Bekasi. Jakarta; 2022.
 62. Puspitasari, D. I., Suprayitno, E. dan B. Tingkat Stres Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat pada Masa Pandemi Covid-19. *Wiraraja Med J Kesehat*. 2021;11(1):25–9.
 63. Asmarani A. Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat terhadap Penurunan Intesitas Dismenore Primer pada Mahasiswi AKBID Pondok Pesantren Assanadiyah

- Palembang. *Kampurui J Kesehat Masy.* 2020;2(2):13–9.
64. Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., dan French M. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2011;63(11):S240–52.
 65. Pinzon RT. *Pengkajian Nyeri.* Yogyakarta: Betha Grafika; 2016.
 66. Almatier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Umum; 2009.
 67. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.* 2019.
 68. Krisnanda R. Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. *J Penelit Perawat Prof.* 2020;2(3):279–86.
 69. Masruroh, N., dan Fitri NA. Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (Zat Besi) pada Remaja Putri. *J Dunia Gizi.* 2019;2(1):23–7.
 70. Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D., dan Andriyani P. Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. *Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit.* 2022;20(1):81–7.
 71. Hindratni, F., Helina, S., dan Hidayati R. The Effect of Provisioning Boiled Free-Range Chicken Eggs and Papaya Fruit to Increasing Hemoglobin Level In Teenage Girls at The Tahfizh Al-Quds Islamic Boarding School in Pekanbaru City. *J Ibu dan Anak.* 2021;9(1):54–60.
 72. Fitantri, T. D., Anggoro, A. D., dan Lestari CR. Hubungan antara Zat Gizi Mikro Zinc dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Indones J Nutr Sci Food.* 2025;4(1):21–7.
 73. Naz, M. S. G., Kiani Z, Fakari, F. R., Ghasemi V, Abed, M., dan Ozgoli G. The Effect of Micronutrients on Pain Management of Primary Dysmenorrhea: a Systematic Review and Meta-Analysis. *J Caring Sci.* 2020;9(1):47–56.
 74. *Pakar Gizi Indonesia.* Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016.
 75. Supriasa, I. D. N., Bakri, B., dan Fajar I. *Penilaian Status Gizi Edisi 2.* Jakarta: EGC; 2016.
 76. Iis, Rohaeni E. The Relationship Between Nutritional Status and The Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent Women. *Indones Heal J.* 2022;1(1):13–21.
 77. Yogi NKAS. Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan IMT pada Remaja Putri

- di SMA Dwijendra. Denpasar; 2022.
78. Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar I. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC: Buku Kedokteran; 2014.
 79. Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri NPW. Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *J Pendidik Biol Undiksha*. 2019;6(2):93–102.
 80. Oktorika, P., Indrawati, dan Sudiarti PE. Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) dengan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *J Ners*. 2020;4(2):122–9.
 81. Retno SN, Amalia R. Hubungan Status Gizi dengan Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *J Bidan Mandira Cendikia*. 2023;2(1):12–8.
 82. Hayya, R. F., Wulandari, R., dan Sugesti R. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di PMB Jagakarsa. *SENTRI J Ris Ilm*. 2023;2(4):1338–55.
 83. Purba EM. Gambaran Aktivitas Fisik dengan Menggunakan Aplikasi Yodo Indonesia pada Mahasiswa di Universitas Sumatera Utara. 2020; Available from: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/30012>
 84. Thivel D et. al. Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. *J Front Public Heal*. 2018;6(288):1–5.
 85. Kemenkes RI. *Buku Panduan Germas Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. Jakarta; 2016.
 86. Firtanto, A. D. dan Maksum A. Volume 10 Nomor 1 Tahun 2022. *J Pendidik Olahraga dan Kesehatan*. 2022;10(1).
 87. Nurmala, I. dkk. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press; 2020.
 88. Dharmansyah, D., dan Budiana D. Adaptasi Bahasa Indonesia dari Kuesioner Aktivitas Fisik Internasional (IPAQ): Sifat Psikometrik. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2021;159–63.
 89. Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda PANK. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa Bali. *J Pendidik Tambusai*. 2022;6(2):8526–8532.
 90. Idaningsih, A. D, Oktarini F. Pengaruh Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK YPIB Majalengka

- Kabupaten Majalengka Tahun 2019. *Syntax Lit J Ilm Indones.* 2020;5(2):55–66.
91. Wati NJ, Febriyatna A. Hubungan Antara Asupan Zinc dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswa Gizi Klinik di Politeknik Negeri Jember. *HARENA J Gizi.* 2021;2(1):1–6.
 92. Ramadhan R, Haeriyah S, Susanto AD. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMK Az-Zahra Sepatan Kabupaten Tangerang. *J Ilmu Kesehat.* 2024;8(2).
 93. Artawan, I.P., Adianta, I.K.A., dan Damayanti IAM. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat IV ITEKES Bali Tahun 2022. *J Ris Kesehat Nas.* 2022;6(2):94–9.
 94. Indriati SN, Rahayu LS, Aini RN. Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Gizi di UHAMKA. *Media Gizi Ilm Indones.* 2024;2 (1):37–46.
 95. Nazila, L. R., dan Fauziah LF. Hubungan Asupan Vitamin E dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri Kecamatan Tuban. *INSOLOGI J Sains dan Teknol.* 2024;3(6):618–26.
 96. Sutriyawan A. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian).* Bandung: Refika Aditama; 2021.
 97. Aprilia, T. A., Prastia, T. N., dan Nasution AS. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi di Kota Bogor. *Promot J Mhs Kesehat Masy.* 2022;5(3):296–309.
 98. Kemenkes RI. Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT) - Direktorat P2PTM. In Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2019.
 99. Rivaldi, Septiadi, F., dan Nurudin AA. Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *J Educ.* 2023;9(4):2160–4.
 100. World Health Organization. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide.* 2012;
 101. Kemenkes RI. Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan. In: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta; 2018.
 102. Islamy A, Farida. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI TINGKAT III. *J Keperawatan Jiwa.* 2019;7 (1):13–8.
 103. Indarna dan Asep A. Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian

- Dismenore Primer pada Siswi Kelas X di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *J Nurs Public Heal*. 2021;9(2):11–7.
104. Anggraini, A. A., Mustikarani, I. K., dan Irdianty MS. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perubahan Mood Dengan Tingkat Keparahan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Jatisrono. 2023.
105. Lail NH. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *J Ilm Kebidanan Indones*. 2019;9(2):88–95.
106. Fasya, A., Arjita, I.P.D., Pratiwi, M.R.A., dan Andika IB. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2022;12(3):511–26.
107. Bustamam, N., Fauziah, C., dan Bahar M. Pengaruh Madu Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Dan Kualitas Hidup Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *J Kesehat Reproduksi*. 2021;12(1):39–50.
108. Wedantari, N. M. A. P., Sumadewi, K. T. D, Suryantha I. G. N. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Med J*. 2023;3(3):329–36.
109. Dewi, A. R., Frafitasari, D. Y., dan Sari PM. Gambaran Kejadian dan Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer pada Mahasiswa Coas Fakultas Kedokteran Gigi. *J Pharm Heal Res*. 2023;4(1):46–51.
110. Rahmayani DD. Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *JIKESI J Ilmu Kesehat Indones*. 2023;4(2):131–7.
111. Putriana, Y., dan Sulistianingrum L. Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswi STR Kebidanan Tanjungkarang tentang Dismenorea dengan Penanganan Nyeri Haid. *MJ (Midwifery Journal)*. 2024;4(1):25–32.
112. Chaerusaeni, I., Nuraeni N, Rosnawanti, R., dan Badrudin U. Hubungan Antara Pengetahuan Remaja dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi SMAN 3 Banjar. *SENAL Student Heal J*. 2024;1(3):8–14.
113. Zahra, S., Zainuddin, A., dan Octaviani RES. Hubungan Antara Asupan Zink, Kalsium, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2024. *J Gizi dan Kesehat Indones*. 2025;6(1):17–23.
114. Betti, K., Amelia, R., dan Oktora M. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. *Heal Med*. 2019;1(2):7–11.

115. Pujiarti S. Gambaran Asupan Magnesium, Vitamin B6, Vitamin E, dan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri. In: Poltekkes Kemenkes Bandung. 2020.
116. Setiawati, R. A., Ariestiningsih, E. S., dan Supriatiningrum DN. Hubungan Antara Status Gizi dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenorea. *Indones J Midwifery*. 2024;3(2):88–94.
117. Fanisha Y. Hubungan Asupan Kalsium, Zat Besi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Gizi Angkatan 2021 Universitas Teuku Umar. *Biogenerasi*. 2024;10(1):462–71.
118. Ardela, E. M. K., Kartini, A., dan Lisnawati N. Korelasi Antara Asupan Gizi Mikro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi FKM UNDIP. *Media Kesehat Masy Indones*. 2024;23(3):282–7.
119. Rahmayani, D. D., Irawati, L., Isrona, L., dan Ashal T. Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *Indones J Heal Sci*. 2023;4(2):131–7.
120. Lamtiar, R. R., Rumahorbo, D. B., dan Roderthani IL. Hubungan Stres Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Medan. *Nommensen J Med*. 2022;8(1):54–7.
121. Raniyati, W. O., Irwan, A. A., dan Mali R. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021. *Indones J Heal*. 2023;3(1):41–5.